

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KOMBINASI *SLEEP HYGIENE* DAN
AROMATERAPI TERHADAP KUALITAS TIDUR PENDERITA
PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
MUHAMMAD FAJARULHUDA
20120310250**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH KOMBINASI *SLEEP HYGIENE*
DAN AROMATERAPI TERHADAP KUALITAS
TIDUR PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA UNIT II**

Disusun oleh :

MUHAMMAD FAJARULHUDA

20120310250

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 4 Maret 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes
NIDN: 0508096801

dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc
NIDN: 0521068101

Mengetahui,

**Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran & Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG
NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Fajarulhuda

NIM : 20120310250

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Maret 2016

Yang membuat pernyataan,

Muhammad Fajarulhuda

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbilamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Pengaruh Kombinasi *Sleep Hygiene* dan Aromaterapi Terhadap Kualitas Tidur Penderita Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta**”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi kita.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Mama (Dra. Lily Mariana), Papa (Drs. Bujang Thaha) dan adik (Rizka Amalia Lestari) atas semua kasih sayang, dukungan, perhatian, nasihat, motivasi, dan doa yang tak pernah putus untuk penulis.
4. Tim KTI (Ninda Frymonalitza) atas bantuan, kritik, dan saran yang membangun untuk penulis.
5. Pihak-pihak terkait yang membantu selesainya karya tulis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan oleh penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khazanah ilmu pengetahuan Kedokteran Indonesia.

Yogyakarta, 20 Desember 2015

Penulis

Daftar Isi

HALAMAN PENGESAHAN KTI	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	3
Daftar Isi	4
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Penyakit Ginjal Kronis	Error! Bookmark not defined.
2. Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
3. Penanganan Gangguan Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kriteria inklusi	Error! Bookmark not defined.
4. Kriteria eksklusi	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Alat dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran.....	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 1</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 2</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 3</i>	Error! Bookmark not defined.