

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA *TENSION TYPE HEADACHE*
DENGAN GEJALA GANGGUAN DEPRESI
PADA MAHASISWA FKIK UMY

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
EMMA JULIANA
20120310015

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Emma Juliana

NIM : 20120310015

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26Oktober 2015

Yang membuat pernyataan,

Emma Juliana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, saya persembahkan karya tulis ilmiah ini untuk :

1. Kepada Bapak dan Ibu tercinta yang telah banyak memberikan doa restunya, dukungan dan semangat baik moral maupun spiritual, kasih sayang dengan ikhlas tulus serta atas semua pengorbanan dan kesabaran hingga mengantarkan saya sampai kini.
2. Kepada saudaraku Mukhlis Subarkah dan Rizki Amalia Latifah yang telah banyak memberikan doa dan dukungannya.
3. Kepada keluarga besar semua yang telah banyak memberikan doa dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Kepada dr. H. M. Ardiansyah, Sp.S.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada para dosen FKIK UMY Prodi pendidikan Dokter yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bimbingan.
6. Seluruh teman-teman CPS dan satu kelompok penelitian yang selalu memberikan dukungan dan dorongan hingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.

KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr.Wb.

Alhamdulillahirobbil' alamin, segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul " Hubungan Antara *Tension Type Headache* dengan Gejala Gangguan Depresi pada Mahasiswa FKIK UMY".

Karya tulis ini dapat diselesaikan tak lepas dari dukungan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An. Selaku dekan Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan belajar dengan baik.
2. dr. H. M. Ardiansyah, Sp. S., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bantuan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Para dosen serta staf karyawan yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis belajar di Prodi Pendidikan Dokter, FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Kedua orang tua saya Bapak Subarjo S. Pd. Dan Ibu Suharmi. Kakak saya Mukhlis Subarkah dan adik saya Rizki Amalia Latifah serta keluarga besar yang senantiasa mendoakan dan mendukung saya.
5. Teman-teman CPS dan satu kelompok penelitian serta rekan-rekan angkatan 2012 Pendidikan Dokter UMY.

6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari masih banyak ketidak sempurnaan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna hasil yang lebih baik. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini mendapat ridho dari Allah SWT dan dapat bermanfaat bagi kitasemua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Oktober 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A.Latar Belakang | 1 |
| B.Rumusan Masalah | 3 |
| C.Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D.Manfaat Penelitian | 4 |
| D. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II..... | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A.Dasar Teori | 7 |
| 1.Depresi | 7 |
| 2. <i>Tension Type Headache</i> | 19 |
| B.Kerangka Konsep | 28 |
| C.Hipotesis | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 30 |
| A.Desain Penelitian..... | 30 |
| B.Populasi dan Sampel Penelitian | 30 |
| C.Lokasi dan Waktu Penelitian | 32 |
| D.Variabel Penelitian | 32 |
| E.Definisi Operasional | 33 |
| F.Instrumen Penelitian | 33 |
| G.Jalannya Penelitian..... | 34 |
| H.Uji Validitas dan Reabilitas | 34 |
| I.Analisis Data | 35 |
| J.Etika Penelitian | 36 |

| | |
|--------------------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 38 |
| LAMPIRAN | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep..... | 28 |
| Gambar 2. Jalannya Penelitian..... | 33 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Karakteristik responden | 38 |
| Tabel 2. Distribusi tingkat depresi pada responden non TTH | 39 |
| Tabel 3. Analisis perbedaan tingkat depresi pada responden laki - laki dan perempuan non TTH | 39 |
| Tabel 4. Distribusi tingkat depresi pada responden TTH..... | 40 |
| Tabel 5. Analisis perbedaan tingkat depresi pada responden laki - laki dan perempuan penderita TTH..... | 41 |
| Tabel 6. Uji normalitas Shapiro-wilk..... | 42 |
| Tabel 7. Hasil uji <i>Spearman</i> untuk menilai hubungan <i>tension type headache</i> dengan gejala gangguan depress | 42 |