

ABSTRACT

Depression is a state of disorder tone generally feeling characterized by feelings of sadness, apathy, pessimism, and loneliness. The prevalence rate of depressive disorder is increasing, including those having comorbidity with physical illnesses. One of the medical conditions that has been related to depressive disorder is tension type headache (TTH). This research aims to know relationship between tension type headache and depressive disorder symptoms. This research is an analytic survey with a cross sectional desain. The sample in this research is 45 student of Faculty Medicine Muhammadiyah Yogyakarta were willing and meet the inclusion criteria, selected with systematic random sampling. 45 subjects were divided into two different group, those who diagnosed TTH and without TTH. They were examined using Beck Depression Inventories II (BDI-II). The data was analyzed using Spearman hypothesis test. The result show that at responden without TTH have minimal symptoms of depressive disorder 64%, mild depression 27%, moderate depression 9%, and severe depression 0%. Respondent were diagnosed TTH have minimal symptoms of depressive disorder 27%, mild depression 56%, moderate depression 17%, and severe depression 0%. The most frequent depressive disorder symptoms of the respondent without TTH is minimal depression 64%. The most frequent depressive disorder symptoms of the respondent with TTH is mild depression 56%. Thus, the end result of the hypothesis test show that there are relationship between tension type headache and depressive disorder symptoms ($P=0.002$). In conclusions, there is a positive relationship between tension type headache and depressive disorder symptoms, in the respondent with tension type headache have higher levels of depressive symptoms than respondent without tension type headache.

Key Words : *Tension type headache, Depressive disorder symptoms.*

INTISARI

Depresi adalah suatu gangguan tonus perasaan yang secara umum ditandai oleh rasa kesedihan, apati, pesimisme dan kesepian. Prevalensi gangguan depresi semakin meningkat, termasuk yang berkomorbiditas dengan penyakit fisik. Kondisi medik yang telah lama dikaitkan dengan gangguan depresi adalah *tension type headache* (TTH). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *tension type headache* dengan gejala gangguan depresi. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat survey analitik dengan desain potong lintang. Sampel pada penelitian ini adalah 45 Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang bersedia dan memenuhi kriteria inklusi, dipilih secara sistematis random sampling. 45 subjek penelitian dibagi menjadi dua kelompok yaitu subjek yang terdiagnosis TTH dan non TTH. Kemudian subjek diperiksa dengan menggunakan instrumen *Beck Depression Inventories II* (BDI-II). Analisis data dilakukan dengan uji hipotesis Spearman. Hasil menunjukkan bahwa pada responden non TTH memiliki gejala gangguan depresi minimal sebanyak 64%, depresi ringan 27%, depresi sedang 9% dan depresi berat 0%. Responden yang terdiagnosis TTH memiliki derajat gangguan depresi minimal 27%, depresi ringan 56%, depresi sedang 17%, dan depresi berat 0%. Tingkat gangguan depresi yang paling banyak dimiliki oleh responden non TTH adalah depresi minimal sebanyak 64%. Depresi yang paling banyak dialami responden yang terdiagnosis TTH adalah depresi ringan sebanyak 56%. Setelah dilakukan uji hipotesis didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara TTH dengan gejala gangguan depresi ($P=0.002$). Simpulan, terdapat hubungan positif antara *tension type headache* dengan gejala gangguan depresi, pada responden yang terdiagnosis *tension type headache* memiliki tingkat gejala gangguan depresi yang lebih tinggi dibandingkan pada responden yang tidak terdiagnosis *tension type headache*.

Kata kunci : *Tension type headache*, Gejala gangguan depresi.