

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN SHALAT BERJAMAAH DI MASJID
TERHADAP RISIKO *SPONDYLOARTHROSIS*
PADA KELOMPOK USIA 50-75 TAHUN

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

SYAHIDATUL KAUTSAR

20120310020

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Syahidatul Kautsar

NIM : 20120310020

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Juli 2015
Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan

Syahidatul Kautsar

MOTTO

*“Keridloan Allah tergantung kepada keridloan orang tua dan kemurkaan Allah tergantung kepada kemurkaan orang tua.”
(HR. Tirmidzi)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan untuk :

*Sepasang malaikat yang Allah hadirkan untukku,
Bapak Drs. H. Moh. Najib, MM. dan Mamah Hj. Mislahah, M. Ag.
Mereka, yang dalam sujud-sujud panjangnya berdoa demi kebaikanmu.
Mereka, yang dalam setiap tetes peluhnya berjuang demi masa depanmu.
Mereka, yang dalam setiap harinya tak pernah berhenti untuk memotivasi dan
membuatku kembali tegak ketika aku kehilangan semangatmu.*

dan Ketiga adik-adikmu,

Daepullah, Asraf dan Najm Tsaqib.

*Para lelaki gagah yang selalu siap siaga ketika dibutuhkan,
Yang selalu menjadi alasan untuk setiap langkah menuju keberhasilan.
Jika kakak bisa melewati sungai, setidaknya kalian bisa menyebrangi lautan.
Begitulah harapan dari setiap kakak teruntuk para penerusnya.*

*Matur tampiasih mamah bapak dan adik-adikmu,
Semoga di akhirat nanti kita dapat berkumpul kembali
sebagai satu keluarga di Telaga Al-Kautsar. Amin.*

Sahabat-sahabat terbaikku,

*Ririn, Almas, Alya, Mput, Eka, Astrid yang telah membuat dunia perantauan ini semakin
menyenangkan dengan segala lika-liku di dalamnya.*

Semangat untuk menggapai gelar dua huruf sebelum nama kita masing-masing.

Jangan lupa untuk bahagia.

Organisasi terbaikku,

TBM ALERT FKIK UMY,

I couldn't ask for more.

Pengalaman terbaik, Keluarga terbaik.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha sempurna, yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabi'in, tabi'it tabi'in dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**HUBUNGAN SHALAT BERJAMAAH DI MASJID TERHADAP RISIKO *SPONDYLOARTHROSIS* PADA KELOMPOK USIA 50-75 TAHUN**" ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinakan peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis ini.

1. Terimakasih kepada dr. Ardi pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Terimakasih kepada dr. Alfaina Wahyuni Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Rasa sujud terimakasih saya haturkan kepada ayahanda Drs. H. Moh. Najib, MM dan ibunda tercinta Hj. Mislahah, M.Pd.I. yang telah

bersusah payah mendidik, membina, mendoakan, memotivasi dan memberikan limpahan kasih sayang hingga saya bisa seperti sekarang ini. Juga teruntuk ketiga adik saya, Daepullah, Asraf dan Najmi yang selalu sedia memberi dukungan berupa motivasi dan doa yang tidak habis-habisnya.

4. Terimakasih yang tidak terhingga saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya, dr. H. Muhammad Arifuddin, Sp.OT. yang senantiasa bersabar, mendukung dan memberikan arahan pada saya dan rekan penelitian untuk bisa menghasilkan karya.
5. Tentunya terimakasih pula saya haturkan kepada dosen penguji Karya Tulis Ilmiah saya Dr. dr. H. Sagiran Sp.B., M.Kes. yang telah memberikan banyak masukan demi kemajuan penelitian kami.
6. Terimakasih kepada semua Dosen serta karyawan FKIK yang telah membina dan memberikan banyak pelajaran sehingga mendorong kami semua untuk menyelesaikan studi S1 Pendidikan Dokter ini dengan baik.
7. Terimakasih kepada semua keluarga besar, para sahabat khususnya “Calon Penghuni Surga” dan keluarga Jogja yang sudah banyak membantu dan menemani dalam suka dan duka.
8. Terimakasih keluarga TBM ALERT FKIK UMY untuk semua pelajaran dan pengalaman yang mendewasakan.

9. Terimakasih juga kepada Sahabat satu kelompok sidang, yakni M. Fauzan Hasby, M Sri Satrio Ajie, Arnis Khairunnisa, Saufi Nurkisti Lestari dan Nadya Paramardhini.

10. Terimakasih banyak kepada Pengurus Masjid dan Klinik Masjid Jogokariyan yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian di Masjid Jogokariyan.

Semoga semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Peneliti menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf yang sebesar-besarnya. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari peneliti dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, peneliti mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 3 Juli 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. LANDASAN TEORI.....	8
1. Spondyloarthritis	8
a. Definisi.....	8
b. Anatomi	8
c. Etiopatogenesis	12
d. Manifestasi Klinis.....	14
e. Faktor Risiko.....	15
2. Shalat	16
a. Definisi.....	16
b. Hukum Meninggalkan Shalat	16
c. Tata cara Shalat.....	17
d. Manfaat gerakan Shalat	19
B. KERANGKA KONSEP.....	25
C. HIPOTESIS.....	25
BAB III.....	26
METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. DESAIN PENELITIAN.....	26
B. POPULASI DAN SAMPEL	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	26

C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	28
D. VARIABEL PENELITIAN	28
E. DEFINISI OPERASIONAL	29
F. INSTRUMEN PENELITIAN	29
G. JALANNYA PENELITIAN	30
1. Tahap pra penelitian	30
2. Tahap persiapan penelitian	30
3. Tahap pelaksanaan.....	30
4. Tahap penyelesaian	31
H. ANALISIS DATA	31
J. ETIK PENELITIAN	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
2. Gambaran Pelaksanaan Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	35
BAB V.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
1. Kesimpulan	38
2. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi vertebra manusia	9
Gambar 2. Sendi Facet	10
Gambar 3. Gerakan Shalat Takbiratul Ikham	21
Gambar 4. Gerakan Shalat Ruku'	22
Gambar 5. Gerakan Shalat Sujud	23
Gambar 6. Gerakan Shalat Takhiyatul akhir	24
Gambar 7. Kerangka konsep penelitian “Hubungan Shalat berjamaah di Masjid terhadap Risiko <i>Spondyloarthritis</i> pada Kelompok Usia 50-75 tahun”	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1 .Definisi Operasional	29
Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
Tabel 3. Korelasi Shalat berjamaah di Masjid terhadap Risiko <i>Spondyarthrosis</i> pada Kelompok Usia 50-75 tahun.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Hasil Uji Statistik Penelitian.....	42
Lampiran 2 . Inform Consent	44
Lampiran 3. Informasi Penelitian.....	45
Lampiran 4. Lembar Penjelasan.....	47
Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian	48
Lampiran 6. Tabel olah data hasil pemeriksaan.....	49
Lampiran 7. Etika Penelitian.....	50