

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS GEL
DAUN PUTRI MALU (*Mimosa pudica* Linn)
SEBAGAI HAND SANITIZER PADA TELAPAK TANGAN

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

QURATA AINI DEWI

20120310217

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

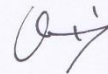
Nama : Qurata Aini Dewi
NIM : 20120310217
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Mei 2016

Yang membuat pernyataan,



Qurata Aini Dewi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan untuk:

*Ayah dan Mama tercinta, Dasman Tanjung dan Maria
Magdalena S.*

Kakak-kakakku Arinto Nugraha D.I dan Kerlyn Fransiska

Adikku Arif Nugraha D.I

Sahabat dan teman-teman

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum W.W.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya lah maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efektivitas Gel Daun Putri Malu (*Mimosa pudica* Linn) Sebagai Hand Sanitizer Pada Telapak Tangan”.

Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Melalui karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu yang dapat berperan dalam kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi kedokteran serta dapat diambil manfaatnya untuk meningkatkan kesejahteraan umat manusia.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan karya tulis ini, namun berkat kesabaran serta bantuan pembimbing dan juga dorongan dari berbagai pihak, maka karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .
2. dr. Inayati Habib, M.Kes, Sp.MK selaku Pembimbing atas bimbingan, kesabaran, serta pemikiran yang sangat membantu dalam penulisan karya tulis ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
3. dra. Lilis Suryani, M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan penilaian dan saran yang membangun kepada penulis.

4. Dosen dan seluruh staf karyawan FKIK UMY, terima kasih atas ilmu serta seluruh bantuan yang telah diberikan.
5. Ayah dan Mama, yang tak pernah lelah serta bosan mencurahkan motivasi, dorongan, serta mendoakan penulis sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Kakakku Arinto Nugraha D.T, Mbakku Herlyn Fransiska, serta adik-adikku, Arif Nugraha D.T dan Dyah Dharmawati atas doa, dan segala bentuk dukungannya.
7. Inke Nur Dewanti, sahabatku yang rela tertusuk duri (ehehe), membantu mencarikan bahan ekstrak disela-sela masa liburannya.
8. Yunita Dwi S., Intan Hanifah, Nadia Nur A. Zahratul K., Immas W.F., Shinta Dian M., dan Nasya T.M., yang senantiasa bersedia direpotkan dan tak kenal lelah memotivasi penulis.
9. Kakak-kakak kelompok Reasearch Ketceh, mbak Anissa F., mbak Ifah A., mas Faza K.A., dan mas Danang yang telah memberikan dukungan dan inspirasi bagi penulis.
10. Teman-teman yang sudah memberi sumbangsih pikiran maupun dukungan moril secara langsung maupun tidak langsung.
11. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Tak ada gading yang tak retak, untuk itu penulis memohon maaf untuk kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir

kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Wassalamualaikum W.W.

Yogyakarta, 9 Mei 2016

Penulis

HALAMAN MOTTO

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan jangan pula kamu bersedih hati, padahal kamu lah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman” (QS. Ali Imron : 139)”

Cita-cita ini adalah kutub magnet yang menggerakkan jarum kompas di dalam kepalaku dan membimbing hidupku secara meyakinkan. Andrea Hirata- Laskar Pelangi

“Carilah dari apa yang dianugerahkan Allah untuk meraih kehidupan akhirat, dan janganlah kamu lupakan kebahagiaanmu dari kenikmatan dunia” Q.S Al Qashash : 77

On the hills of war and wonder, there's a stormy world up there. You can't whisper above the thunder, but you can fly anywhere. Adam R. Young- To The Sky

Kita ibarat air, bergerak itu menghidupkan. S.A. Izzudin- Zero to Hero

Lord, help root my eyes to the earth And stay my eyes to the road. So I may never stumble.” —Psalm 24 (From “Prayer and Study,” The Book of Shhh)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN MOTTO	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	7
A. Putri Malu (<i>Mimosa pudica</i> Linn)	7
B. Hand Hygiene	10
C. Hand Sanitizer	11
D. Flora Normal pada Telapak Tangan	13
E. Angka Kuman	13
F. Kerangka Konsep	16
G. Hipotesis	17
BAB III	18
A. Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian	18
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	19
F. Instrumen Penelitian	20
G. Cara Pengumpulan Data	20

H. Analisis Data	24
I. Etik Penelitian	25
BAB IV	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	32
BAB V	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
Daftar Pustaka	37
Lampiran	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Formula Gel <i>Hand Sanitizer</i> Ekstrak Daun <i>M. pudica</i> Linn	21
Tabel 3. Angka kuman pada tangan responden hand hygiene menggunakan gel hand sanitizer berbahan aktif alkohol 60%	26
Tabel 4. Angka kuman pada tangan responden hand hygiene menggunakan base gel.....	27
Tabel 5. Angka kuman pada tangan responden <i>hand hygiene</i> menggunakan gel <i>hand sanitizer</i> ekstrak daun <i>M. pudica</i> Linn 3 (gram) %.....	27
Tabel 6. Angka kuman pada tangan responden <i>hand hygiene</i> menggunakan gel <i>hand sanitizer</i> ekstrak daun 12 <i>M. pudica</i> Linn (gram) %.....	28
Tabel 7. Tabel rata-rata jumlah kuman sebelum dan sesudah <i>hand hygiene</i> menggunakan gel <i>hand sanitizer</i>	29
Tabel 8. Hasil uji Mann-Whitney Data Presentase Penurunan Angka Kuman	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanaman Putri Malu (<i>Mimosa pudica</i> Linn)	7
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	16
Gambar 3. Goresan Inokulasi pada media TSA.....	23
Gambar 4. Langkah pengujian efektivitas handsanitizer ekstrak daun <i>M. pudica</i> Linn	24
Gambar 5. Rata-rata penurunan jumlah koloni angka kuman	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	45
Lampiran 2	47
Lampiran 3	48