

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH DZIKIR UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC)**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

RIZKY PANYEKAR KUSWANDARI

20120320175

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini Saya persembahkan kepada kepada:

Allah SWT atas kemudahan jalan yang diberikan-Nya, atas cinta-Nya dan karunia-Nya yang tak pernah berhenti kepada hamba

Rasulullah Muhammad SAW yang senantiasa mencintai umatnya

Mama dan Bapak tercinta yang selalu mendukung dalam segala hal dan senantiasa menyemangati. Terimakasih untuk mu, semua hal yang kau beri takkan pernah terbalaskan, hanya bakti yang bisa Saya berikan.

Gessi van Vaudra dan bunda, terimakasih banyak atas semangat dan doa nya. Mbak Septi Ayu terimakasih terimakasih atas ilmunya dan sudah membantu dalam belajar. Keluarga besar tercinta terimakasih atas semangatnya, dan selalu mengingatkan untuk tidak mengeluh.

Sahabat-sahabat tersayang Tri Sabatini dan Latansta Fikri, terimakasih banyak atas waktunya, yang selalu hadir disaat senang, susah, dan momen-momen terpenting Saya. Teman-teman satu bimbingan Kak Santi, Helen, Mentari, Sumardi dan Kiki terimakasih juga atas sharing ilmunya; Gugun, terimakasih ilmunya, dorongan untuk selalu jadi yang lebih baik; Antok terimakasih sudah jadi teman curhat yang baik; Endah, Nindy, perempuan sholehah yang menginspirasi; serta teman-teman PSIK 2012 semuanya, kalian luar biasa.

Semua yang tidak bisa Sekar sebutkan satu persatu, terima kasih.

Jazzakumullah Khoiron Katsiron

MOTTO HIDUP

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

“Bacalah dengan (menyebut) nama Rabbmu Yang menciptakan, Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Rabbmulah Yang Maha Pemurah. Yang mengajar (manusia) dengan perantaran qalam (pena). Dia mengajar kepada manusia apa yang tidak diketahuinya.”

(QS. Al ‘Alaq: 1-5)

“Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran.”

(QS. Al ‘Ashr: 1-3)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

It is hard to be a woman. You must think like a man. Act like a lady. Look like a young girl. And work like a horse.

Entah akan berkarir atau menjadi ibu rumah tangga, seorang wanita wajib berpendidikan tinggi karena ia akan menjadi ibu. Ibu-ibu cerdas akan menghasilkan anak-anak cerdas ~ Dian Sastrowardoyo

Beauty with a purpose ~Harfanti

“Teruslah belajar, dan jangan bandingkan diri kita dengan orang lain. Akan tetapi bandingkanlah diri kita hanya dengan diri kita sebelumnya agar terus dan terus belajar, terus dan terus menjadi pribadi yang lebih baik, terus dan terus berkarya”

-Sekar-

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rizky Panyekar Kuswandari

NIM : 20120320175

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

(Rizky Panyekar Kuswandari)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ini, khususnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep.,Ns.,MNS.,CWCS selaku dosen pembimbing yang telah membimbing Saya hingga menyelesaikan proposal ini.
4. Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Ns.,Sp.KepJ.,PhD selaku dosen penguji yang telah menguji proposal ini.
5. Keluarga besar, sahabat, teman-teman yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis sadar masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO HIDUP	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA DAN TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Nyeri.....	9
a. Definisi Nyeri.....	9
b. Klasifikasi Nyeri	9
c. Mekanisme Nyeri	10
d. Respon Fisiologi Nyeri	14
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	15
f. Manajemen Nyeri Non-Farmakologi	18
g. Manajemen Nyeri Farmakologi	21
h. Macam-Macam Pengukur Skala Nyeri	21
2. Sectio Caesarea (SC).....	23
a. Definisi	23
b. Indikasi	24
c. Jenis-Jenis Persalinan SC	26
d. Tipe Pembedahan	28
e. Pengaruh Sistemik SC	30
f. Dampak Nyeri	31
g. Komplikasi	33
h. Jenis-Jenis Anestesi	37
3. Dzikir.....	40
a. Definisi	40
b. Cara berdzikir.....	41
c. Manfaat dzikir	43
d. Ruang lingkup	45

e. Macam-macam dzikir.....	46
f. Adab dan etika berdzikir	50
g. Fisiologi dzikir	54
B. Kerangka Teori.....	58
C. Kerangka Konsep	59
D. Hipotesis.....	60
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
A. Desain Penelitian.....	61
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	63
C. Hubungan Antar Variabel	64
D. Definisi Operasional.....	65
E. Instrumen Penelitian.....	66
F. Cara Pengumpulan Data.....	67
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	70
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	71
I. Analisis Data	73
J. Etik Penelitian	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Gambaran Wilayah Penelitian	76
B. Hasil Penelitian	77
1. Analisis Univariat.....	77
2. Uji Normalitas Data	81
3. Analisa Bivariat.....	83
C. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden Penelitian	85
2. Perbedaan Intensitas Nyeri.....	92
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

Skema 1. Kerangka Konsep	59
Tabel 1. Tabel Desain Penelitian	61
Skema 2.. Skema Hubungan antar Variabel	64
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	77
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Nyeri Kelompok Kontrol.....	79
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Nyeri Kelompok Intervensi	80
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Data.....	81
Tabel 6. Hasil Uji <i>Independent T-test</i>	82
Tabel 7. Hasil Uji <i>Paired T-test</i>	83
Tabel 8. Hasil Uji Korelasi	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Otak	14
Gambar 2. Perjalanan Implus Nyeri.....	14
Gambar 3. Skala Pengukur Nyeri VAS.....	22
Gambar 4. Skala Pengukur Nyeri NRS.....	22
Gambar 5. Skala Pengukur Nyeri FRS	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 4. SOP Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Panduan Dzikir
- Lampiran 8. Instrumen Data Demografi dan Pengukur Nyeri NRS
- Lampiran 9. Hasil Pengkajian Nyeri
- Lampiran 10. Hasil Olah Data