

Rizky Panyekar Kuswandari (2016). Pengaruh Dzikir untuk Mengurangi Skala Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea*

Dosen Pembimbing: Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep., Ns., MNS

INTISARI

Latar belakang: *Sectio Caesarea* (SC) merupakan tindakan bedah untuk melahirkan bayi yang dilakukan dengan cara insisi pada dinding abdomen. Data menunjukkan tingkat persalinan SC 15,3% dari 20.591 ibu yang melahirkan pada 33 provinsi di Indonesia. Ibu dengan persalinan SC mengalami nyeri skala tinggi pada 24 jam pertama. Manajemen nyeri yang buruk dapat mengakibatkan menurunnya kualitas hidup, memperpanjang waktu hospitalisasi dan terhambatnya mobilisasi dini pada 10 jam pertama *post SC*. Penanganan nyeri dilakukan secara farmakologi dan non-farmakologi. Upaya penanganan nyeri secara non-farmakologi salah satunya adalah dzikir. Metode dzikir memiliki banyak manfaat seperti memberikan ketenangan karena berdoa dan berserah diri.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh dzikir terhadap penurunan skala nyeri pada ibu *post Sectio Caesarea*.

Metode: *Quasi-eksperimen with pre-test and post-test with control group design*. Jumlah sampel sebesar 40 responden didapatkan dengan teknik *Accidental Sampling* kemudian dilakukan teknik *Simple Random Sampling* untuk memilih pasien masuk ke dalam kelompok kontrol dan intervensi. Data diuji dengan uji komparasi parametrik *Paired T-test* dan *Independent T-test*

Hasil: Terdapat pengaruh dzikir terhadap penurunan skala nyeri pada ibu *post SC*. Dengan hasil dari uji *Independent T-test* $p=0,003$ ($p<0,05$) (95% CI: -2,114 - -0,486), *mean difference* sebesar -1,300. Sedangkan hasil dari uji *Paired T-test* didapatkan hasil *mean difference* sebesar 0,250 pada kelompok kontrol dan 1,850 pada kelompok intervensi dengan nilai Sig. $p= 0,000$ ($p<0,05$)

Kesimpulan: Terdapat pengaruh dzikir terhadap penurunan skala nyeri pada ibu *post Sectio Caesarea* (SC).

Kata kunci: Dzikir, Nyeri, *Sectio Caesarea* (SC)

Rizky Panyekar Kuswandari (2016). *The Effect of Dzikir to Reduce Pain Scale on Post Sectio Caesarean Mother*

Advisor: Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep., Ns., MNS

ABSTRACT

Background: *Sectio Caesarea (SC) is a methode to deliver the baby by doing incision through the abdomen wall. Data from shows the SC rate was 15.3% from 20.591 labor in the 33 provinces of Indonesia. Mother who done the SC is suffering high scale of pain in the first 24 hours. The bad pain management can result in decreasing quality of life, longer hospitalization time, and hamper the early mobilization in the first 10 hours of post SC. The pain management must be done pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological pain management is Dzikir. Dzikir methode is having some advantages, it is like giving peace because we pray and surrender to Allah.*

Purpose: *To examine the effect of dzikir to reduce pain scale of post Sectio Caesarean Mother*

Method: *Quasi-eksperimen with pre-test and post-test control group design. The sample amount is 40 respondents, is taken by using Accidental Sampling. The Simple Random Sampling Technique is used to devide the group. The data is examined using parametric comparison Paired T-test and Independent T-test*

Result:

There is effect of dzikir to reduce pain scale of post Sectio Caesarean Mother. The result of Independent T-test is p value=0.003 ($p < 0,05$) (95% CI: -2,114 - -0,486), mean difference =-1.300. The result of mean difference on Paired T-test is 0.250 in the control group, and 1,850 in the intervention group. The p value is $p=0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion: *There is effect of dzikir to reduce pain scale of post Sectio Caesarean Mother.*

Key word: *Dzikir, Pain, Sectio Caesarea (SC)*