

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiar, Wisnawati., Asmi, Yuli.. (2010). *Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional, Motivasi Belajar Pada Siswa Kelas XII SMAN "X" Jakarta Sealatan*. (online). [Ejurnal.esaunggul.aci.id](http://ejurnal.esaunggul.aci.id). di akses 16 maret 2015.
- Arikunto, Syharni. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Armasari, Kurnia. D. (2012). *Penerapan Model Konseling Behavioral Dengan Teknik Desinsitasi Untuk Meminimalisasi Tingkat Kecemasan Dalam Proses Pembelajaran*.(online) ejurnal.undiksha.ac.id. di akses 16 maret 2015
- Both, E., Strwart, A., Carryer, A. (2012). *Emotional Freedom Technique (EFT) in reducing Presentation Expression Anxiety Syndrom (PEAS) in University student*. Staffordshire University.
- Derison Marsinova Bakara, Yusniarita, Yati Sutriyanti (2012) *Pengaruh Intervensi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Depresi, Kecemasan, Dan Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik*.(online).www.academia.edu. di akses 16 maret 2015.
- Direja, Ade H S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Durland, Mark V., Barlow, David H (2006) *Intisari Psikologi Abnormal*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Ending Warsiki dan Lestari Soeharjono.(2008). *Kecemasan Pada Anak Remaja*. (online), <http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/15>. Di akses 11 april 2015
- Hawari, Dadang (2009). *Psikometri Alat Ukur (Skala) Kesehatan Jiwa*. Jakarta: FKUI.
- Hawari, Dadang. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Hidayat, A. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irmayanti, Dwi F., Warsito, Hadi (2010). *Penerapan Strategi Relaksasi Untuk Mengurangi Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian*. (online), <http://ejurnal.unesa.ac.id> di akses 12 April 2015.

- Jiwo, tirta.(2012). *Anxiety*. (online) <http://Tirtojiwo.org>. di akses 24 maret 2015.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., (2010). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Prilaku Psikiatri Klinis*. Jakarta: Binaputra Aksara.
- Kurnia, Ana., Hermawati, Erna., Fanani, Moh., (2012).*Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Remaja dengan Ciri Kepribadian Introvert dan Ekstrovert di Kelas X SMA NEGERI 4 SURAKARTA*. Karya Tulis Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Solo.
- Maramis (2009).*Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Erlangga University Press.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nufirwan (2010).*Siapa Bilang Saya Tidak Bisa Kaya Dan Sukses*. Jakarta: Alex Media Komputindo.
- Papalia., Olds., Fielman. (2007). *Human Development*. New York: Graw Hill Inc.
- Pitaloka, Ardiningtyas. (2007). *Menelusuri Kecemasan Pada Anak Remaja*. (online) ,(http:www.e.psikologi.com. di akses 11 April 2015).
- Puri, B K.,et.al (2011). *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: EGC.
- Puspitasari, A,I., (2010).*Hubungan Antara Persepsi Siswa tentang Peran Konselor Sekolah dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa Kelas IX SMPN 22 Semarang*.Karya Tulis Ilmiah. Semarang.
- Ramaiah, S. (2003).*Kecemasan, Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Yayasan Obor Indonesia.
- Sears, Freedman, Peplau. (1985). *Social Psychology 5thed*. London: Prentice-Hall Inc.
- Semun, Yustinus. (2006). *Teori Kepribadian dan Terapi Psikoanalitik Freud*. Kaninus. Yogyakarta.
- Shives, Louise R. (2005) *Basic Concept of Psychiatry Mental Health Nursing*. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, Baltiore, New York.
- Stuart & Sundeen.(1996). *Buku Saku Keperawatan Jiwa.*, Edisi 3. Jakarta: EGC.

- Supriyantini, S. (2010). *Perbedaan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Antara Siswa Program Reguler Dengan Siswa Program Akselerasi*.
- Tresna, I Gede., (2010). *Efektivitas Konseling Behavioral dengan Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian: Studi Eksperimen pada Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Singaraja Tahun Ajaran 2010/2011* (Doctoral dissertation, Universitas pendidikan indonesia).
- Wicaksono, I., (1992) “*Ansietas pada Wartawan Anggota PWI cabang Yogyakarta*” Karya Tulis untuk Memenuhi sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Spesialis I Program Studi Ilmu Kedokteran Jiwa, Yogyakarta: Laboratorium Ilmu Kedokteran Jiwa, FK UGM.
- Yates, William R. (2014) *Anxiety Disorder*. Emedical Medscape.
- Zainuddin, Ahmad. F., (2009) *SEFT Spiritual Emotiolan Freedom Technique*. Jakarta: Afzan Publishing.
- Zakiah, Z. (2014). *Pengaruh dan Efektifitas Cognitive Behaviorsl Therapy (CBT) Berbasis Komputer Terhadap Klien Cemas dan Depresi*. E-Journal Widya Kesehatan dan Lingkungan, 1(1)