

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH REHABILITASI MEDIK TEKNIK PRANAYAMA
TERHADAP FUNGSI PARU PADA PENDERITA PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK

**Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :
ELMERILLIA AULIA RACHMAYANI
20120310021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMAMDIYAH YOGYAKARTA
2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elmerillia Aulia Rachmayani

NIM : 20120310021

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 April 2016

Yang membuat pernyataan,

Elmerillia Aulia Rachmayani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Sang pencipta alam yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Tak lupa pula shalawat dan salam penulis panjatkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan pengetahuan yang luar biasa seperti saat ini.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **”Pengaruh Rehabilitasi Medik Pranayama Terhadap Fungsi Paru pada Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik”** disusun sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orangtua penulis, Ibu Ir. Erythrina Oktiyani dan Bapak Ir. Nono Jumpriatno, SH yang tidak pernah lelah berhenti mendoakan, memberikan restu dan dukungan yang besar dalam setiap langkah penulisan KTI ini. Adik-adik tersayang, Syahruriza Rizqi Amrullah dan Mutiara Nurrahmah Febrianti yang selalu menyemangati setiap langkah.
2. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran. Yang sangat sabar membimbing dalam memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan KTI ini.
4. Rekan satu penelitian saya Dita Kusuma Jati dan rekan satu bimbingan Fajarulhuda, Dede Wahyu, Ragabi Reza, Ninda Frymonalitza, Ardeliana, Adist Azizy.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar FKIK UMY yang telah memberikan ilmu yang berguna untuk kedepannya.

6. Sahabat-sahabatku yang mendukung dalam menyelesaikan KTI bersama, memberikan semangat, doa dan bantuan dalam menyelesaikan KTI ini.
7. Serta semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak ketidaksempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna hasil yang lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 30 April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
1. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (definisi, epidemiologi,patogenesis, gejala dan penatalaksanaan PPOK)	6
2. Fungsi Paru.....	14
3. Rehabilitas Medik.....	24
4. Rumah Sakit Respira Yogyakarta	28
B. Kerangka Konsep	30
C. Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	34
G. Jalannya Penelitian	35
H. Analisis Data	37
I. Kesulitan Penelitian	37
J. Etika Penelitian	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	38
3. Analisis Data	40
B. Pembahasan	41
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	44

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
Lampiran	43
Lampiran 1. Informed Consent.....	43
Lampiran 2. Lembar Informasi Penelitian.....	50
Lampiran 3. Tata Cara Penggunaan <i>Peak Flow Meter</i>	51
Lampiran 4. Tata Cara Pranayama Yoga	52
Lampiran 5. Kuesioner Identitas Responden.....	54
Lampiran 6. Data Rekam Medis.....	55
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Saluran Pernapasan	14
Gambar 2. Pertukaran gas	16
Gambar 3. Pertukaran gas	17
Gambar 4. Spirometer	22
Gambar 5. Prosedur diagnostik pernapasan	23
Gambar 6. Kerangka konsep	30
Gambar 7. Bagan Operasional Penelitian	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, BMI, Riwayat Merokok.	39
Tabel 2. Nilai mean pretest dan posttest fungsi paru, hubungan antara nilai mean pretest dan posttest fungsi paru, dan hubungan antara selisih nilai mean kelompok perlakuan dan kontrol fungsi paru.....	40
Tabel 3. Hasil uji analisis tidak berpasangan untuk melihat perbedaan tingkat fungsi paru sebelum (Pretest) dan sesudah (Posttest) pada kedua kelompok (Intervensi dan Kontrol).....	41