

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PERSEPSI DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS DI  
PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
RATRI FAHMI ARDANTI  
20120320157

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2016**

## PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ratri Fahmi Ardanti  
NIM : 20120320157  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis susun ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil penjiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 09 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,



Ratri Fahmi Ardanti

## MOTTO

“Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu  
sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu”

-Q.S Al-Baqarah ayat 45-

“Bermimpilah karena semua berawal dari mimpi, bekerja keraslah karena hasil tidak akan  
pernah berbohong dan bersabarlah karena sabar menjadikanmu dirimu sendiri”

-Penulis-

“Things will be better or it will be forgotten as time passes”

-EXO-

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan rahmat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, karunia dan hidaah-Nya, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu, Bapak Drs. Suhari, M.Pd dan Ibu Sri Pujiyati, S.Pd, yang selalu memberikan dukungan dan kepercayaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar. Terimakasih atas segala dukungan dan doa yang selalu diberikan.
2. Adik-adikku, Nuraida Wahyu Hidayati dan Aulia Iffa Fadhila yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Sahabat-sabat yang luar biasa, Rahma Dewi Agustin, Nirin Setiasih, Rima Nur Afifah, Rinda Puspita Dewi dan Setya Budi Wardana, terimakasih sudah mengisi hari-hari penulis dengan banyak kenangan yang tidak terlupakan
4. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang selalu sabar memberikan koreksi, saran, masukan, arahan dan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan koreksi untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah FKIK, semoga selalu jaya dan terus semangat untuk membangun IMM.
7. Keluarga besar Nursing Care Club Emergency yang sudah memberikan banyak sekali kesempatan kepada penulis untuk mengembangkan bakat dan keterampilan, semoga semakin sukses dan maju.
8. Teman-teman di PSIK 2012 khususnya Demisioner IMM (Lia, Fadila, Wijaya) dan NCC 2012 (Defia, Atsna, Amel, Tifa, Nawang, Endah, Yani, Rahma), terimakasih selalu memberikan dukungan dan nasehat untuk penulis.

“suaviter di modo, fortiter di re”

엑소-말처럼

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahilahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah rahmat, hidayah, dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Persepsi Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping I". Karya tulis ini disusun untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan kerendahan hati menghaturkan banyak terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardhi Pramono, Sp. An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat. selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
3. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS. selaku dosen pembimbing
4. Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., M.P.H. selaku dosen penguji
5. Responden serta pihak Puskesmas Gamping I yang banyak membantu selama proses penelitian
6. Serta semua orang yang telah memberikan banyak kontribusi, saran, dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesempurnaan karya tulis ini. Akhir kata penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat untuk kita semua, khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait . .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori .....	10
B. Kerangka Konsep .....	42
C. Hipotesis .....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	43
B. Populasi dan Sampel .....	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
D. Variabel Penelitian .....	44
E. Definisi Operasional .....	44
F. Instrumen Penelitian .....	45

G. Cara Pengumpulan Data .....	47
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	50
J. Etika Penelitian.....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	54
B. Pembahasan .....	58
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN .....	82

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	46
Tabel 2 : Kisi-Kisi Kuesioner MMAS-8	47
Tabel 3 : Intrepetasi uji hipotesis korelatif <i>Spearman Rho</i>	51
Tabel 4 : Gambaran Karakteristik Responden DM di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I	55
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Persepsi Dukungan Keluarga Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping I (N=39)	57
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping I (N=39)	57
Tabel 7 : Distribusi Hasil Hubungan Persepsi Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping I (N=39)	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Kerangka Konsep Penelitian	Halaman 42
----------	------------------------------	---------------

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BPOM RI	: <i>Badan Pengelolaan Obat &amp; Makanan Republik Indonesia</i>
CDA	: <i>Canadian Diabetes Association</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
Dinkes Yogyakarta	: <i>Dinas Kesehatan Yogyakarta</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
FKIK	: <i>Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
ISPA	: <i>Inspeksi Saluran Pernapasan Akut</i>
Kemkes RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>
OHO	: <i>Obat Hipoglikemik Oral</i>
PERKENI	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan Menjadi Reponden
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Reponden
Lampiran 3	: Format Data Demografi Responden
Lampiran 4	: Lembar Kuesioner Persepsi Dukungan Keluarga
Lampiran 5	: Lembar Kuesioner MMAS-8
Lampiran 6	: Hasil Uji Validitas
Lampiran 7	: Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran 8	: Hasil Analisa Data
Lampiran 9	: Surat Keterangan Kelayakan Etik
Lampiran 10	: Surat Izin Penelitian BAPPEDA
Lampiran 11	: Surat Izin Penelitian Puskesmas