

Hubungan Persepsi Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping I

Ratri Fahmi Ardanti¹ Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

²Dosen Ilmu Keperawatan FKIK UMY

Intisari

Diabetes melitus menyebabkan penumpukan kadar gula dalam darah dan jika terjadi secara terus menerus akan menyebabkan komplikasi. Terdapat empat pilar penatalaksanaan diabetes, salah satunya adalah intervensi farmakologi. Kepatuhan pasien diabetes terhadap pengobatan akan menjaga kadar gula darah dalam rentang normal. Kepatuhan ini dipengaruhi oleh banyak hal, salah satunya adalah dukungan keluarga. Penelitian ini diperlukan untuk menentukan hubungan antara persepsi dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien.

Sampel penelitian ini terdiri dari 39 pasien diabetes yang ditentukan dengan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner data demografi, kuesioner persepsi dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan minum obat. Dianalisa menggunakan *Spearman Rho* dengan taraf signifikansi $p < 0,05$.

Hasil penelitian ini adalah mayoritas responden berusia 31-64 tahun (61,5%), jenis kelamin perempuan (66,7%) dan beragama Islam (94,8%). Persepsi dukungan keluarga baik (58,9%) dan kepatuhan minum obat diklasifikasikan patuh (41%). Terdapat hubungan antara persepsi dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat ($p=0,000$) dengan keeratan korelasi sangat kuat (0,866) dan arah korelasi positif.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi persepsi dukungan keluarga, maka semakin baik kepatuhan minum obat pasien. Perawat diharapkan dapat melibatkan keluarga dalam memberikan intervensi untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus. Penelitian selanjutnya dapat mengendalikan faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus.

Key word: diabetes melitus, dukungan keluarga, kepatuhan minum obat

The Correlation between Family Support Perception and Medication Adherence in Diabetic Patient at Puskesmas Gamping I

Ratri Fahmi Ardanti¹ Yanuar Primanda²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

²Dosen Ilmu Keperawatan FKIK UMY

Abstract

Diabetes mellitus caused the accumulation of blood glucose and if it happened continuously will cause complications. There were four pillars diabetes management, one of them is pharmacological intervention. Patient adherence to treatment keeps blood sugar levels in normal range. The adherence was influenced by many things and one of them is family support. Research was needed to determine the relationship between perceptions of family support and patient adherence.

The sample of this study consisted of 39 diabetic patients who were determined by accidental sampling technique. Data collection in this research used demographic data, family support perception and medication adherence questionnaire. Analyzed with Spearman Rho with signification level $p < 0,05$.

The results of this research were majority respondent aged 31-64 years old (61,5%), female gender (66,7%) and Islam (94,8%). The perception of family support was good (58.9%) and medication adherence classified as adherent (41%). There was correlation between family support perception and family support (p value = 0,000) with very strong correlation (0.866) and positive correlation direction.

The conclusion in this research was showed that higher family support perception, the patient's medication adherence was better. Recommendation for nurses to explained to families the importance of family support. Future studies should be done in the multivariate research and parametric data analysis to examine more variables that affect family support and medication adherence. Nurses were expected to involve the family in providing interventions to improve medication adherence in patients with diabetes mellitus. Further research could control factors that influence family support perception and medication adherence in patients with diabetes mellitus.

Key word: diabetes mellitus, family support, medication adherence