

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWAT DAN BIDAN TENTANG
DONOR ASI DENGAN PERILAKU PERAWAT DAN BIDAN DALAM
PROGRAM ASI EKSKLUSIF DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :
Elina Ratna Dewi
(20060320077)**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWAT DAN BIDAN TENTANG
DONOR ASI DENGAN PERILAKU PERAWAT DAN BIDAN DALAM
PROGRAM ASI EKSKLUSIF DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Sebagian Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada Tanggal:

2 Agustus 2010.

Oleh:

ELINA RATNA DEWI

20060320077

Penguji :

1. Penguji I : Arianti, S.Kep., Ns.

2. Penguji II : Sri Sumaryani, M.Kep., Sp.Mat.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

MOTIVASI

“ TAK ADA YANG TIDAK MUNGKIN SELAMA KITA MAU BERUSAHA”

**“ORANG BIASA BISA MENJADI LUAR BIASA KARENA GIAT BERUSAHA TANPA
PUTUS ASA, SEDANGKAN ORANG YANG LUAR BIASA BISA MENJADI ORANG
BIASA KARENA TIDAK GIAT BERUSAHA”**

**“SABAR IBARAT KEPALA DARI SEBUAH BADAN , JIKA TANPA NYA MAKA
RUSAKLAH SUDAH SEMUA BADAN , TANPA KESABARAN MASALAH TAKAN
DAPAT DIHADAPI DENGAN BAIK DAN DENGAN KESABARAN KITA SEMAKIN
KUAT”**

“SEPERTI ILMU PADI SEMAKIN BERISI SEMAKIN MERUNDUK”

“ORANG YANG SUKSES ADALAH ORANG YANG MEMPUNYAI IMPIAN”

**“BERFIKIRLAH JAUH KEDEPAN KARENA HIDUP TIDAK HANYA UNTUK SAAT
INI”**

**“MASA DEPAN ANDA ADA DITANGAN ANDA SENDIRI, APA YANG KITA
KERIAKAN KEMARIN SAAT INI DAN BESOK ITULAH YANG AKAN ANDA TUNAI**

PERSEMBAHAN

"Alhamdulillah hirobal alamin..."

*"Dengan perjalanan yang penuh cobaan dan rintangan
Yang tak pernah kunjung datang disaat penyusunan karya
tulis ilmiah ini..."*

*Berusaha, bersabar dan keyakinan yang kuat untuk terus
berjuang*

Tersusunlah Karya Tulis Ilmiah ini ...

*Yang semoga dapat bermanfaat untuk orang lain dan para
pembaca...*

Dan teruntuk sumber kekuatanku yaitu Alloh SWT..

*Puji syukurku kupanjatkan pada-Mu , yang tak henti-
hentinya selalu memberikan rahmat dan berkah padaku...*

Kupersembakan karya kecil ini pada ..

Ibundaku tersayang dan kakek, nenek ku tersayang...

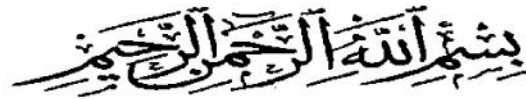
*Yang selalu tulus dan menyamangatiku saat aku jatuh dan
terhenti...*

Tanpa doamu .. tanpa kasihmu.. aku bukan siapa-siapa

Terimakasih " MAMAH ... terimakasih BAPA dan EMA "

I LOVE U ALL ^_^

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan banyak anugerah dan hidayah-NYA, sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi umat di seluruh dunia.

Atas rahmat dan ijin Allah SWT penulis akhirnya diberi kesempatan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ **Hubungan Pengetahuan Perawat dan Bidan Tentang Donor ASI dengan Perilaku Perawat dan Bidan dalam Program ASI Eksklusif di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta**”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik moral, tenaga, dan biaya serta hal lain yang sulit untuk disebutkan dari penyusunan proposal sampai selesainya karya tulis ilmiah ini. Rasa terimakasih ini disampaikan kepada :

1. ALLAH SWT atas limpahan rahmat, dan karunia-Nya sehingga dapat menvelesaikan proposal. melaksanakan penelitian, dan menyelesaikan

2. Ibuku tercinta *Endang Lilis S.* yang selalu memberikan doa, semangat, kasih sayang yang tak ternilai untuk terus berjuang menyelesaikan karya tulis ini.
3. Eyangku tersayang Haji *Kusno* dan Hajah *Surtinah*, terimakasih atas doa dan dukungannya, yang memberikan motivasi tersendiri buatku.
4. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan persetujuan permohonan ijin penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Arianti, S.Kep., Ners, selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan KTI ini
6. Kedua kakakku, *Aa Elan* dan *Teteh Lidya* serta dua buah hatinya *Iffah* dan *Hibban*, terima kasih atas dukungan dan doanya.
7. Seseorang yang ku sayang *Harland G. Rahendra* terima kasih atas doa dan bantuannya selama ini, semoga cita-cita kita tercapai.
8. Teman-teman seperjuangan di PSIK angkatan 2006 terimakasih atas dukungan dan doanya.
9. Perawat dan bidan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta khususnya di bangsal Sakinah, VK, dan KBY, terimakasih atas kerjasama dan telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapat balasan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum, Wr, Wb.

Yogyakarta, Agustus 2010

Penulis

Elina Ratna Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. ASI.....	8
1. Anatomi dan Fisiologi Menyusui.....	8
2. Komposisi ASI	10
3. Pengolahan ASI Perah	12
4. Prosedur Pemberian ASI.....	16
B. ASI Eksklusif.....	20
1. Definisi	20

2. Manfaat.....	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI.....	23
4. Langkah Keberhasilan Menyusui.....	24
C. Donor ASI	24
D. Pengetahuan	30
E. Peran Perawat dan Bidan	32
F. Perilaku	35
G. Kerangka Konsep	38
H. Hipotesis	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	40
E. Instrumen Penelitian	41
F. Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Uji Validitas dan Realibilitas	43
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	45
I. Etik Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Tempat Penelitian	48
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Air Susu Ibu	11
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur	52
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	53
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan	53
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan lama kerja	54
Tabel 4.5 Distribusi pengetahuan responden	54
Tabel 4.6 Distribusi perilaku responden	55
Tabel 4.7 Distribusi pengetahuan perawat dan bidan tentang donor ASI dengan perilaku perawat dan bidan dalam program ASI eksklusif	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur payudara	9
Gambar 2.2 Posisi duduk ibu yang benar	17
Gambar 2.3 Posisi ibu tidur miring	18
Gambar 2.4 Posisi ibu tidur terlentang	19
Gambar 2.5 Kerangka konsep penelitian	37
Gambar 3.1 Hubungan variable penelitian.....	42