

## **SKRIPSI**

# **EKSPLORASI DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *SELF CARE* LANSIA DIABETES MELITUS DALAM PERSPEKTIF ISLAM DI PADUKUHAN KALIRANDU BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**Chaesian Virka Hidayat**

**20160320127**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**EKSPLORASI DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *SELF CARE* LANSIA**  
**DIABETES MELITUS DALAM PERSPEKTIF ISLAM DI PADUKUHAN**  
**KALIRANDU BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**CHAESARIAN VIRKA HIDAYAT**

**20160320127**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 1 Juli 2020

Dosen Pembimbing



**Dinasti Pudang B, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom**

**NIK : 19870529 201510 173 167**

Dosen Penguji



**Novita Kurnia Sari, S.Kep., M.Kep**

**NIK : 19811117 200510 173075**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammayah Yogyakarta



**Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD**

**NIK : 19790722 200204 173058**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Chaesarian Virka Hidayat

NIM : 20160320127

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

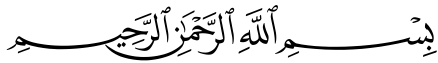
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Juli 2020

Yang membuat pernyataan

  
METERAI  
TEMPEL  
97CE7AHP458766696  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Chaesarian Virka Hidayat

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta’ala atas segala karunia-Nya dan dengan penuh rasa syukur saya atas kelancaran dalam pengerjaan skripsi ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang Insya Allah tepat pada waktunya. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, Yatam Abdun Nasir (Papa) dan Muslikah, Amd. Keb (Mama) yang jauh dikampung halaman. Terima kasih atas kerja kerasnya selama ini, yang selalu memberi motivasi, arahan, semangat dan doa yang tiada henti kepada saya selama mengerjakan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan PSIK 2016 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Senang rasanya bisa menempuh perjalanan kuliah selama 4 tahun bersama kalian, semoga kita semua bisa lulus tepat waktu dan wisuda bersama. Semoga kita semua diberi umur panjang oleh Allah Subhanahu wa Ta’ala sehingga kita bisa berjumpa kembali dilain waktu dalam keadaan sukses, Aamiin.
3. Terimakasih kepada teman-teman bimbingan Bapak Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom yaitu: Lintang Aura dan Raditya Bagus yang selalu memberikan semangat, bantuan dan arahnya selama pengerjaan skripsi ini. Terimakasih atas kontribusi kalian yang sangat besar dalam pengerjaan skripsi ini. Semoga kita bisa mencapai target yang kita inginkan dan sukses dunia akhirat, Aamiin.
4. Terimakasih kepada Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) dan teman-teman seperbimbingan yang selalu memberikan semangat dan motivasinya selama pengerjaan skripsi ini dan selama saya kuliah. Semoga kita semua diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan *study* pendidikan di PSIK FKIK UMY, serta sukses dijalan masing-masing yang kita inginkan.

5. Terimakasih kepada teman-teman HIMIKA PSIK UMY yang telah memberi kesan selama perjalanan kuliah saya. Terimakasih atas semangat yang diberikan, semoga tali silaturahmi yang telah kita rangkai selama ini dapat berlanjut dan tidak akan pernah putus.
6. Terimakasih kepada rekan-rekan NCC EMERGENCY PSIK UMY atas pengalaman yang luar biasa dalam berorganisasi, terutama dalam bidang kebencanaan. Terimakasih sudah mau bertukar ilmu, berbagi pengetahuan dan masukan-masukannya selama ini. Semoga kita semua dapat mencapai kesuksesan kita *and see you on top*.
7. Terimakasih kepada teman-teman Remaja Masjid Sisipan yang selalu memberikan semangat dan tawanya ketika saya sedang *down* dalam mengerjakan skripsi maupun selama kuliah. Semoga kita semua diberi umur panjang sehingga kita dapat bertemu kembali dan sukses dunia akhirat, Aamiin.

## MOTTO

Remember Allah when your life doesn't go your way,

Allah must have a better way for you

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

"Sufficient for us is Allah, and [He is] the best Disposer of affairs"

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **Eksplorasi Dukungan Keluarga Terhadap *Self Care* Lansia Diabetes Melitus Dalam Perspektif Islam di Padukuhan Kalirandu Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta**. Penelitian ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan penelitian ini penulis mendapatkan banyak bimbingan, arahan serta dukungan dari banyak pihak. Dengan ketulusan dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., Ph. D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun penelitian ini.
4. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta dukungan yang tiada henti untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Novita Kurniasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah berkenan untuk memberikan saran serta arahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Keluarga tercinta terutama orang tua yang sudah memberikan dukungan dan semangat serta selalu mendoakan dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan bimbingan, kritikan dan saran yang membangun agar penelitian ini lebih baik untuk kedepannya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 1 Juli 2020

Chaesarian Virka Hidayat

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	7
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>E. Penelitian Terkait</b> .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
<b>A. Lansia</b> .....	12
<b>B. Diabetes Melitus</b> .....	13
<b>C. <i>Self Care</i></b> .....	19
<b>D. Dukungan Keluarga</b> .....	24
<b>E. Dukungan Keluarga Terhadap <i>Self Care</i> Lansia Diabetes Melitus Menurut Perspektif Islam</b> .....	26
<b>F. Kerangka Konsep</b> .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	31
<b>A. Desain Penelitian</b> .....	31
<b>B. Subjek Penelitian</b> .....	32
<b>C. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	32
<b>D. Variabel Penelitian</b> .....	33
<b>E. Definisi Operasional</b> .....	33
<b>F. Instrumen Penelitian</b> .....	35
<b>G. Metode Pengambilan Data</b> .....	35
<b>H. Uji Keabsahan</b> .....	37



<b>I. Prosedur Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>J. Metode Analisis Data.....</b>	<b>41</b>
<b>K. Etik Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
<b>1. Hasil Penelitian.....</b>	<b>50</b>
<b>2. Pembahasan .....</b>	<b>76</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>100</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>100</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>101</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>110</b>
<b>Lampiran 1 .....</b>	<b>111</b>
<b>Lampiran 2 .....</b>	<b>112</b>
<b>Lampiran 3 .....</b>	<b>113</b>
<b>Lampiran 4 .....</b>	<b>117</b>
<b>Lampiran 5 .....</b>	<b>118</b>
<b>Lampiran 6 .....</b>	<b>119</b>

# EKSPLORASI DUKUNGAN INSTRUMENTAL KELUARGA TERHADAP *SELF CARE* LANSIA DM DALAM PERSPEKTIF ISLAM DI PADUKUHAN KALIRANDU BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Chaesian Virka Hidayat<sup>1</sup>, Dinasti Pudang Binoriang<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail: [chaesian09@gmail.com](mailto:chaesian09@gmail.com)

---

## Abstrak

**Latar Belakang:** Diabetes melitus merupakan kondisi yang penting untuk diwaspadai bagi lansia yang memiliki risiko tinggi terhadap kematian dan cacat fungsional. Lansia DM memiliki kewajiban untuk dapat melakukan tindakan *self care* agar kondisinya tidak semakin buruk. Dukungan keluarga sangat dibutuhkan untuk membantu lansia DM melakukan *selfcare*. Dukungan instrumental adalah salah satu bentuk dukungan keluarga yang diberikan dalam hal kebutuhan fisik seperti tenaga, finansial, makan, minum dan juga waktu. Islam juga menjelaskan pentingnya mendampingi, meluangkan waktu dan memberikan bantuan pada anggota keluarga yang sakit yang terdapat dalam Al-Qur'an.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi dukungan instrumental keluarga terhadap *self care* lansia DM dalam perspektif Islam.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 8 orang menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data terdiri dari: pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan dukungan instrumental keluarga pada lansia DM dilakukan dengan membantu lansia mengakses ke fasilitas layanan kesehatan, membantu dalam pemenuhan ADL, dan memfasilitasi lansia untuk melakukan aktivitas fisik keluarga beranggapan menjaga dan merawat lansia merupakan sesuatu yang wajib dilakukan.

**Kesimpulan:** Dukungan instrumental keluarga terhadap *self care* lansia DM dalam perspektif Islam didapatkan dari sub tema, yaitu pengetahuan keluarga terhadap lama sakit lansia DM, perasaan pertama mengetahui lansia sakit DM, anggota keluarga yang merawat ketika sakit, dukungan keluarga terhadap ADL, dukungan keluarga dalam penyediaan obat, peran keluarga merawat luka, dukungan keluarga terhadap aktivitas fisik, dan pandangan keluarga terkait sakit lansia dalam perspektif Islam.

**Kata Kunci:** *lansia, diabetes melitus, dukungan instrumental*

# EXPLORATION OF FAMILY INSTRUMENTAL SUPPORT FOR SELF CARE OLDER PEOPLE WITH DM IN ISLAMIC PERSPECTIVES IN KALIRANDU VILLAGE BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Chaesian Virka Hidayat<sup>1</sup>, Dinasti Pudang Binoriang<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail: [chaesian09@gmail.com](mailto:chaesian09@gmail.com)

---

## Abstract

**Background:** Diabetes mellitus is an important condition to be aware of for the older people who have a high risk of death and functional disability. Older people DM has an obligation to be able to take self-care measures so that conditions are not getting worse. Family support is needed to help older people DM to do selfcare. Instrumental support is one form of family support provided in terms of physical needs such as energy, financial, food, drink and also time. Islam also explains the importance of accompanying, taking time and providing assistance to sick family members contained in the Qur'an.

**Research Objectives:** This study aims to identify family instrumental support folder people with DM self care in an Islamic perspective

**Methodology:** This study uses qualitative research methods using a phenomenological approach. Participants in this study were 8 people chosen using purposive sampling technique. Data analysis consists of: data collection, data reduction, data presentation, and conclusions.

**Results:** The results of this study indicate that instrumental family support older people with DM is done by helping to access health care facilities, assisting in the fulfillment of ADLs, and facilitating the older people to carry out physical activities of families assuming caring for and caring for the older people is something that must be done.

**Conclusion:** Family instrumental support for older people DM self care in an Islamic perspective is obtained from the sub themes, namely family knowledge of the elderly DM sick duration, first feeling of knowing DM older people sick, family members who care for when sick, family support for ADL, family support in the provision of drugs, the role of the family caring for wounds, family support for physical activity, and family views related to older people illness in an Islamic perspective.

**Keywords:** *older people, diabetes mellitus, instrumental support*

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Penulisan transliterasi Arab-Latin dalam penelitian ini menggunakan pedoman transliterasi dari keputusan bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI no. 150 tahun 1987 dan no. 05436/U/1987. Secara garis besar uraiannya adalah sebagai berikut:

### 1. Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf latin	Nama
ا	Alif	-	-
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	Š	es dengan titik diatas
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	Ḥ	ha dengan titik di bawah
خ	Kha	Kh	Ka-ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ẓ	ze dengan titik diatas
ر	ra"	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es-ye
ص	Sad	S	es dengan titik di bawah
ض	d{ad	D	de dengan titik dibawah
ط	Ta	T	te dengan titik dibawah
ظ	Za	Z	ze dengan titik dibawah
ع	„ain	„	koma terbalik diatas
غ	Ghain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	ya"	Y	Ya

## 2. Vokal

### a. Vokal Tunggal

Tanda Vokal	Nama	Huruf Latin	Nama
َ	Fathah	A	A
ِ	kasrah	I	I
ُ	dammah	U	U

### b. Vokal Rangkap

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
يَ	fathah dan ya	Ai	a-i
وَ	fathah dan wau	Au	a-u

Contoh:

كيف  $\longrightarrow$  *kaifa*      حول  $\longrightarrow$  *haul*

### c. Vokal Panjang (*maddah*)

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
اَ	fathah dan alif	A	a dengan garis diatas
يِ	fathah dan ya	A	a dengan garis dibawah
يَ	kasrah dan ya	I	i dengan garis diatas
وَ	dammah dan wau	U	u dengan garis diatas

Contoh:

قال  $\longrightarrow$  *qala*      قيل  $\longrightarrow$  *qila*  
رمى  $\longrightarrow$  *rama*      يقول  $\longrightarrow$  *yaqulu*