

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Novia Ratnawati

NIM : 20120320160

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil tiruan, maka bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Novia Ratnawati

MOTTO

*“Mungkin kita memang tak bisa hidup tanpa orang lain, tetapi kita bisa hidup
bahagia tanpa bergantung pada orang lain”*

(Fahd Pahdepie)

“Bermimpilah, maka Tuhan akan merangkul mimpimu”

(Andrea Hirata)

*“Bermimpilah setinggi langit, jika engkau jatuh, engkau akan jatuh diantara
bintang-bintang”*

(Ir. Soekarno)

*“Jika Allah mempertemukan kita dengan seseorang yang membuat kita
tersenyum, saat itu Allah mengajarkan kepada kita rasa syukur”*

(Instagram: @sabarlahdiriku)

*“It’s not the smartest people who go the furthest, it’s the people with the most
confidence”*

(John Foley)

“Laughter is timeless, imagination has no age, and dreams are forever”

(Walt Disney)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah, pertama-tama, Novi persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk Bapak (Suparman) dan Ibu tercinta (Rodiyah) yang selalu memberikan semangat tanpa henti. Novi sangat mencintai bapak, sosok yang selalu sabar, dan ibu yang selalu percaya akan kemampuan Novi. I'm so happy to have you, Mom and Dad.
2. Kakak Herwin Kurniawati dan adik Fajar Fatmawati yang selalu setia menemani saat Novi bahagia, sedih, kecewa, kehilangan semangat. Kehangatan dan kepedulian kalian sungguh luar biasa yang tidak Novi dapatkan dari orang lain. Thanks God, you sent them for me knowing that I would love them beyond reason.
3. Adi Seno Lesmana, my partner in crime. Terimah kasih telah menjadi seseorang yang selalu ada untuk saya, selalu sabar atas sikap childish saya, dan selalu mengajarkan hal baru kepada saya. Saya sangat menyukai kepribadian yang mas Eno miliki terutama dalam hal kejujuran, menghargai waktu, dan menghormati orang lain. Good luck with your dreams and Insya Allah next time, we will go to Turkey.
4. Grup BOLANG, Winda, Muslim, Vicky, Banu, Denda, Adel, Erna, Evi, Elok, Desi, dan Zuli. Teman-teman yang asik banget buat hangout, makan, tidur, dan belajar bareng. Selalu kasih ucapan dan kado jika diantara kita ada yang ulang tahun. Walaupun sekarang sudah berbeda cerita, sibuk dengan urusan masing-masing tapi saya akan selalu ada untuk kalian.
5. Teman-teman yang pernah satu skill lab bersama, Linda, Palupi, Defia, Ratri, Angga, Hermansyah, Mega, dan Dwi Novi. Terima kasih sudah membuat

hidup saya lebih berwarna dengan candaan kalian dan semangat yang kalian tularkan kepada saya. Semoga lain kesempatan kita bisa belajar bersama lagi.

6. Teman-teman sebimbangan, Indah, Suci, Bombay, Asna, dan Asri. Teman-teman paling seru buat tukar pendapat dalam hal penelitian.
7. Teman-teman PSIK 2012 yang telah memberikan warna tersendiri selama kuliah. Teman-teman dari berbagai daerah dan bahasa yang memiliki keunikan masing-masing. See you at the top.
8. Adik-adik dan kakak-kakak HIMIKA tercinta, sejak periode 2011/2012 hingga 2015/2016.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terima kasih atas dukungan dan izin yang telah diberikan selama melaksanakan tugas akhir berupa karya tulis ilmiah ini.
2. Sri Sumaryani, M. Kep., Ns., Sp. Mat., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terima kasih atas dukungan dan semangat yang selalu ditularkan pada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.
3. Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk selalu memberi bimbingan, dukungan, serta arahan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. dr. Iman Permana, M. Kes., Ph.D selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu memberikan kritik dan saran baik pada saat sidang proposal maupun sidang hasil untuk memperbaiki karya tulis ilmiah ini.
5. Dewi Wulandari, AMK dan Ibu Arifiana, S. Kep. Ns., selaku pembimbing dari rumah sakit yang telah membantu penulis dalam pengambilan data penelitian.
6. Bapak-bapak dan ibu-ibu pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
7. Bapak Suparman dan Ibu Rodiyah yang selalu senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan, serta tak pernah berhenti untuk memberikan doa.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan terdapat banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016

Penulis

Novia Ratnawati

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| INTISARI | xiv |
| ABSTRACT | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Landasan Teori | 10 |
| 1. Diabetes Melitus | 10 |
| a. Definisi Diabetes Melitus | 10 |
| b. Klasifikasi Diabetes Melitus | 10 |
| c. Faktor Risiko Diabetes Melitus | 11 |
| d. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus | 12 |
| e. Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus | 12 |
| f. Komplikasi Diabetes Melitus | 13 |
| g. Penatalaksanaan Diabetes Melitus | 14 |
| h. Faktor yang Berhubungan dengan <i>Self-Management</i> | 18 |
| 2. Efikasi Diri | 19 |
| a. Definisi Efikasi Diri | 19 |
| b. Sumber-sumber Efikasi Diri | 20 |
| c. Dimensi Efikasi Diri | 21 |
| d. Proses Pembentukan Efikasi Diri | 22 |
| e. Faktor yang Berhubungan dengan Efikasi Diri | 24 |
| f. Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus | 26 |
| g. Pengukuran Efikasi Diri | 28 |
| 3. Kualitas Hidup | 29 |
| a. Definisi Kualitas Hidup | 29 |
| b. Dimensi Kualitas Hidup | 29 |

| | |
|--|-----------|
| c. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup | 30 |
| d. Pengukuran Kualitas Hidup | 31 |
| B. Kerangka Teori | 33 |
| C. Kerangka Konsep | 34 |
| D. Hipotesis | 34 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 35 |
| A. Desain Penelitian | 35 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 35 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 36 |
| D. Variabel Penelitian | 36 |
| E. Definisi Operasional | 36 |
| F. Alat Pengumpulan Data | 37 |
| G. Cara Pengumpulan Data | 39 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 42 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data | 42 |
| J. Etika Penelitian | 44 |
| BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 46 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 46 |
| B. Hasil Penelitian | 47 |
| 1. Analisis Univariat | 47 |
| 2. Analisis Bivariat | 49 |
| C. Pembahasan | 50 |
| 1. Karakteristik Responden | 50 |
| 2. Efikasi Diri dan Kualitas Hidup Responden | 53 |
| 3. Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kualitas Hidup | 55 |
| D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian | 60 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 62 |
| A. Kesimpulan | 62 |
| B. Saran | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 65 |
| LAMPIRAN..... | 71 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1. Definisi operasional | 36 |
| Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner DMSES UK | 38 |
| Tabel 3.3. Kisi-kisi kuesioner DQOL | 38 |
| Tabel 4.1. Distribusi responden berdasarkan usia dan lama menderita DM..... | 46 |
| Tabel 4.2. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin, status pernikahan, tingkat pendidikan, status sosial ekonomi, dan komplikasi..... | 47 |
| Tabel 4.3. Distribusi responden berdasarkan efikasi diri dan kualitas hidup..... | 48 |
| Tabel 4.4. Analisis uji korelasi Pearson (<i>r</i>) hubungan efikasi diri terhadap kualitas hidup pasien DM tipe 2 | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Skema kerangka teori | 33 |
| Gambar 2. Skema kerangka konsep | 34 |
| Gambar 3. Skema cara pengumpulan data | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat survei pendahuluan dari UMY
- Lampiran 2 Surat survei pendahuluan dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat izin penelitian dari UMY
- Lampiran 4 Surat izin penelitian dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 6 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 Kuesioner penelitian