

KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIFITAS PEMBERIAN SEDUHAN TEH ROSELA MERAH (*Hibiscus
sabdarriffa* L.) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA *Rattus
norvegicus* YANG DIINDUKSI ALOKSAN

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
Nama : Galuh Retno Ajeng Pandanwangi
NIM : 20080310086

HALAMAN PENGESAHAN KTI



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEDUHAN TEH ROSELA MERAH
(*Hibiscus sabdariffa* L.) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DARAH
PADA *Rattus norvegicus* YANG DIINDUKSI ALOKSAN**

Disusun oleh :

Nama : Galuh Retno Ajeng Pandanwangi
No. Mahasiswa : 20080310086
Yogyakarta, 11 November 2011

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing : Dosen Penguji

dr. Ratna Indriawati, M.Kes., Prof. dr. Sri Kadarsih, M.Sc, Ph.D.,

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes.,

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Galuh Retno Ajeng Pandanwangi

NIM : 20080310086

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembakan untuk :

ALLAH SWT

Allah Rabbul 'izzati yang telah mencurahkan Rahmat dan Rahim-Nya. Memberikan cahaya kesegala penjuru alam semesta, dan kedalam hati hamba-hamba-Nya yang beriman dan bertakwa kepada-Nya.

Nabi Muhammad SAW

Semoga rahmat dan shalawat tercurah kepadamu wahai manusia terbaik sepanjang masa.

Ayahanda tercinta Ir. H. Suyitno

Terima kasih ayah atas segala pengorbanan yang telah engkau berikan kepada ananda. Belum tuntas ananda membalas seluruh kebaikan dan pengorbananmu. Masih panjang perjalanan ananda dan masih membutuhkan ayah dalam setiap aku melangkah. Sungguh, aku sayang dan bangga kepada ayah.

Ibunda tercinta Hj. Bono Tri Widayati

Bunda, sebentar lagi harapan bunda terhadap ananda untuk menjadi seorang dokter yang dapat membanggakan keluarga akan segera terlaksana. Insya alla, air matamu di penghujung malam takkan pernah sia-sia. Terima kasih bunda atas segala motivasi yang telah engkau berikan sehingga aku mampu menyelesaikan apa yang telah

Galih Rangga Aditya dan Galuh Retno Ayu M.A.S

Terima kasih telah menjadi seorang kakak dan adik yang selalu menyayangiku, memberiku semangat, mendoakan yang terbaik untukku dan seluruh keluarga besarku di kampung halaman.

Ferianto Wibowo

Terima kasih telah menuntunku disaat aku kesusahan dalam melangkah, memberi warna dalam setiap hariku, kesabaran yang selalu engkau berikan dan doa yang tak lupa engkau panjatkan untuk kehidupanku.

Almamaterku

HALAMAN MOTO

*Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha
Penyayang (Q.S. Al-fatihah :1)*

*Ya Allah berikanlah pemahaman seperti pemahaman para nabi dan
para malaikat*

*Wahai orang-orang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah)
dengan sabar dan shalat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang
sabar (Q.S. Al-Baqarah :153)*

*Semua mata pasti akan menangis pada hari kiamat, kecuali tiga mata:
mata yang bangun malam di jalan Allah, mata yang menangis karena
takut kepadaNya, dan mata yang tidak pernah melihat hal-hal yang
diharamkan oleh Allah*

Knowledge and skills are tools, the workman is character

*A medical doctor makes one healthy, the nature creates the health
(Aristoteles)*

We can take from our life up to what we put to it

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan. Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektifitas Pemberian Seduhan Teh Rosela Merah (*Hibiscus sabdariffa* L.) terhadap Kadar Trigliserida Darah pada *Rattus norvegicus* yang Diinduksi Aloksan”. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak ternilai kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof. dr. Sri Kadarsih, M.Sc, Ph.D., selaku penguji yang telah memberikan penilaian dan saran yang membangun kepada penulis.
3. dr. Ratna Indriawati, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian.
4. dr. Inayati Habib, M.Kes., selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Kedua orang tuaku., Ir. H. Suyitno dan Hj. Bono Tri Widayati yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah hidupku.
6. Kakak dan adikku., Galih Rangga Aditya dan Galuh Retno Ayu M.A.S

7. Ferianto Wibowo atas segala waktu yang telah diberikan, dukungan serta kasih sayang.
8. Vitis Finivera dan Teuku Rezki atas kerjasama dan dukungan sebagai teman seperjuangan dalam menyelesaikan KTI.
9. Ranggal, Fitri, Fara, Dina dan Asti sebagai sahabat – sahabat yang selalu mengisi hari – hariku dan selalu mendoakanku.
10. Teman – teman seperjuangan angkatan 2008 Kedokteran Umum UMY atas kerjasamanya selama ini.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisannya, untuk itu penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Terimakasih.

Yogyakarta, 11 November 2011

Galuh Retno Ajeng Pandanwangi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. DIABETES MELITUS	8
B. HIPERLIPIDEMIA	16
C. TRIGLISERIDA.....	19
D. ROSELA (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.).....	22
E. ALOKSAN.....	26
F. KERANGKA KONSEP.....	28
G. HIPOTESIS PENELITIAN.....	28
BAB III	
METODE PENELITIAN	29
A. DESAIN PENELITIAN.....	29

C.	POPULASI DAN SAMPEL	29
D.	KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI	30
E.	VARIABEL PENELITIAN	30
F.	DEFINISI OPERASIONAL.....	31
G.	INSTRUMEN PENELITIAN	32
H.	CARA KERJA.....	33
I.	ANALISIS DATA	36
BAB IV		
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
A.	HASIL	37
B.	PEMBAHASAN.....	41
BAB V		
KESIMPULAN DAN SARAN.....		46
A.	KESIMPULAN	46
B.	SARAN	46
DAFTAR PUSTAKA.....		47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Metabolisme Triglicerida	21
Gambar 2. Sintesis Triglicerida dari Glukosa	22
Gambar 3. Bunga Rosela Merah	23
Gambar 4. Struktur Kimia Aloksan.....	27
Gambar 5. Bagan Alur Penelitian	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosis DM.....	11
Tabel 2. Kandungan Gizi Rosela Dalam 100 gram Kelopak atau Daun Segar	25
Tabel 3. Rerata Berat Badan <i>Rattus norvegicus</i>	38
Tabel 4. Rerata Kadar Trigliserida Sesudah Induksi Aloksan.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Normalitas Berat Badan	52
Lampiran 2. Uji <i>Paired t-test</i> Sebelum dan Sesudah Perlakuan	53