

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Nama : Gyan Adytya

No. Mahasiswa : 20080310135

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh :

Nama : Gyan Adytya

No. Mahasiswa : 20080310135



Dosen Pembimbing

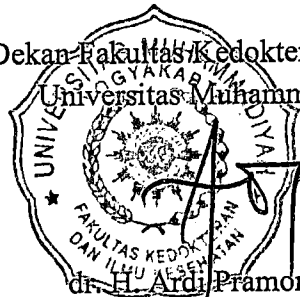
Dosen Penguji

dr. Pujiatun, Sp.RM

dr. Hj. Ekowati Listiyowati, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Gyan Adytya

NIM : 20080310135

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil

## MOTTO

*“Allah akan meninggikan derajat orang-orang  
Yang beriman dan berilmu pengetahuan”  
(QS : Al Mujadilah )*

*“Sesungguhnya amal itu bergantung pada niatnya, dan setiap orang itu  
akan mendapatkannya dari amalnya sesuai dengan apa yang ia niatkan”  
(HR. Muttafaq Alaih)*

*“Tiadalah suatu kebahagiaan bagi orang yang keluar dari rumahnya  
untuk menuntut ilmu selain Allah SWT akan memudahkan jalan ke  
syurga” (HR. Tabrani dari Aisyah)*

*“Melapangkan hati untuk setiap keadaan. Ambilah sisi positifnya,  
karena semua itu adalah rencana-Nya. Seperti makna rasa sakit,  
karena tak akan ada arti luka jika tak ada sakit”*

*“Hidup terus berputar. Kesulitan harus dihadapi sampai tuntas.  
Apapun hasilnya itu adalah kuasa Allah SWT. Tetap berusaha,  
karena ikhtiar mempertahankan hidup adalah wujud rasa syukur  
kita atas hidup”*

HALAMAN PERSEMBAHAN



*Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :*

Allah SWT

Ayahandaku tercinta :

dr. Harry Purnomo, Sp. S. PhD.

Ibunda tersayang

dr. Cut Elisa Purnomo, Sp. Kk.

Terima Kasih atas segala cinta, kasih sayang, pengertian, do'a, bantuan

dan dukungan yang diberikan selama ini

## KATA PENGANTAR

**Assalamualaikum Wr. Wb**

Puji syukur dan doa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah menganugerahkan rahmat yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, sekaligus sebagai sarana sumbangan pemikiran terhadap permasalahan yang sedang terjadi pada sektor kesehatan saat ini.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras, serta bantuan dari semua pihak dan pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih itu diberikan kepada:

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Ibu dr. D. M. A. S. P. M. selaku dosen pembimbing penelitian dan penulisan

3. Ayahanda tercinta dr. Harry Purnomo, Sp. S. dan ibunda tercinta dr. Cut Elisa Purnomo, Sp. Kk. yang selalu memanjatkan doa kepada Allah SWT dan memberikan dorongan moril, materiil, dan spiritual yang tak henti-hentinya kepada penulis untuk kesuksesan menimba ilmu di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Harry Purnomo, Sp. S. dan dr. Cut Elisa Purnomo, Sp. Kk. selaku pemilik dan pembimbing penelitian di Klinik Elisa Yogyakarta dan Surakarta.
6. Kekasihku tersayang Kusumawardhani Nindya atas motivasi, doa, dorongan, dan bantuan yang tak terhingga.
7. Sahabat-sahabatku Dika Reskiawan, M Riski Destiantoro, Lutfi Hanintya, Anton Baihaqi, Ardianto Wardana, Adhista Tofano, Waskito Nugroho, Riayani Suripto, Novita Wulandari, Dyah Kurniatri, Anita Setia Murdani, Yolanda, Eskanita, Dina Dwi Rahmawati dan teman-teman yang lain atas jalinan persaudaraan yang terindah selama menempuh studi di kampus tercinta.
8. Teman-teman angkatan 2008 FKIK UMY yang telah mewarnai sebagian cerita indah di kampus tercinta.

Semoga bantuan dan kebaikan yang telah diberikan dengan tulus dan ikhlas

... dan mendoakan kebaikan dan mendapatkan balasan dari Allah

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini akan ditemukan banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 23 Februari 2012

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
Abstract .....	xiv
Intisari .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. PerumusanMasalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
Manfaat yang diharapkan dari dilakukannya penelitian ini adalah :.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kadar Glukosa Darah.....	6
1. Definisi Kadar Glukosa Darah .....	6
2. Jenis Pemeriksaan Glukosa Darah .....	7
3. Kriteria Diagnosis .....	7
B. Diabetes Melitus .....	11
1. Definisi .....	11
2. Etiologi .....	11
3. Patofisiologi Diabetes Melitus .....	12
4. Gejala dan Tanda Diabetes Melitus .....	13

5. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	14
Diabetes Melitus Tipe 1 .....	14
Diabetes Melitus Tipe 2 .....	15
C. Akupuntur .....	15
1. Sejarah akupuntur.....	15
2. Pengenalan Akupuntur .....	16
3. Teori Dasar Akupuntur.....	18
4. Diabetes Melitus menurut Akupuntur .....	18
5. Titik-titik Akupuntur untuk menurunkan glukosa darah.....	19
6. Akupuntur dalam menurunkan glukosa darah.....	21
D. Kerangka Konsep.....	23
E. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
1. Lokasi Penelitian .....	24
2. Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel (Subjek Penelitian) .....	25
1. Populasi Penelitian .....	25
2. Sampel Penelitian .....	25
Kriteria Inklusi.....	26
Kriteria Eksklusi.....	27
D. Penatalaksanaan Penelitian .....	27
G. Variabel Penelitian .....	28
H. Definisi Operasional Penelitian .....	28
I. Instrumen Penelitian .....	29
J. Cara Pengumpulan Data.....	29

b. Rekam Medis.....	30
K. Mekanisme Penelitian .....	30
L. Analisis Data .....	31
1. Penentuan hipotesis .....	31
2. Kriteria pengujian.....	31
3. Menentukan kesimpulan.....	32
M. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil .....	33
1. Data Kuisisioner .....	33
2. Data Rekam Medis .....	41
3. Hasil Uji Analisis Statistik .....	44
B. Pembahasan.....	46
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	52
Lampiran 1 .....	52
Lampiran 2 .....	53
	54

## DAFTAR TABEL

<u>Tabel 4.1. Data Pasien Diabets Mellitus Berdasarkan Jenis kelamin di Klinik Elisa Yogyakarta</u> .....	33
<u>Tabel 4.1. Data Pasien Diabets Mellitus Berdasarkan Jenis kelamin di Klinik Elisa Yogyakarta</u> .....	33
<u>Tabel 4.2. Data Pasien Diabetes Melitus Usia di Klinik Akupuntur Elisa Yogyakarta</u> .....	35
<u>Tabel 4.3. Penyebab DM</u> .....	37
<u>Table 4.4. Hasil terapi akupuntur terhadap glukosa darah</u> .....	39
<u>Tabel 4.5. Angka glukosa darah sebelum terapi</u> .....	42
<u>Tabel 4.6. Angka glukosa darah pada terapi ke-12</u> .....	43

## DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 4.1. Diagram Pasien Diabets Mellitus Berdasarkan Jenis kelamin di Klinik Elisa Yogyakarta .....</u>	34
<u>Gambar 4.2. Diagram Pasien Diabets Mellitus Berdasarkan usia di Klinik Elisa .....</u>	35
<u>Gambar 4.3. Diagram Pasien Diabets Mellitus Berdasarkan Penyebab DM di Klinik Elisa.....</u>	37
<u>Gambar 4.4. Diagram Pasien Diabets Mellitus Berdasarkan Jenis kelamin di Klinik Elisa.....</u>	40
<u>Gambar 4.5. Perbedaan glukosa darah sebelum dan sesudah pada kelompok uji dan</u>	