

**KARYA TULIS ILMIAH**

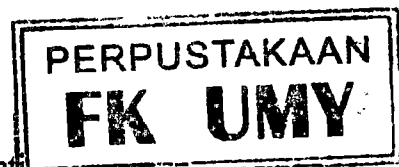
**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS OBAT KUMUR MINYAK  
ESENSIAL DAN NON MINYAK ESENSIAL TERHADAP  
PENURUNAN PLAK PADA PASIEN PERAWATAN  
ORTODONTIK CEKAT**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

Nama : Heny Nurjayanti  
No.Mahasiswa : 20050340073



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2010**



**Halaman Pengesahan**

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS OBAT KUMUR MINYAK  
ESENSIAL DAN NON MINYAK ESENSIAL TERHADAP  
PENURUNAN PLAK PADA PASIEN PERAWATAN  
ORTODONTIK CEKAT**

**Disusun oleh :**

**Nama : Heny Nurjayanti**

**No. Mahasiswa : 20050340073**

**Yogyakarta, 10 Maret 2010**



**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta**

**Kepala Prodi Kedokteran Gigi  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta**



**dr. H. Erwin Santosa, Sp A, M.Kes**

**drg. Hastoro P, Sp.Prost**

1. 1990-1995

2. 1996-2000

3. 2001-2005

4. 2006-2010

5. 2011-2015

6. 2016-2020

7. 2021-2025

8. 2026-2030

9. 2031-2035

10. 2036-2040

11. 2041-2045

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT Rabb alam semesta, dari-Nya pertolongan, bantuan, cinta dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul ” Perbandingan Efektifitas Obat Kumur Minyak Esensial dan Non Minyak Esensial Terhadap Penurunan Plak Pada Pasien Perawatan Ortodontik Cekat”.

Ilmu dalam karya tulis ilmiah yang sederhana ini dapat terwujud atas bantuan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. drg. Hastoro P, Sp.Prost, selaku kepala Program Studi Kedokteran gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Tita Ratya Utari, Sp.Ort selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dari awal hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
4. drg. Ana Medawati, M.Kes, selaku dosen penanggung jawab Blok Metodologi Penelitian dan Blok Elektif Riset yang telah banyak memberikan arahan kepada penulis.
5. Seluruh dosen Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan dosen-dosen pakar, yang telah banyak memberikan

6. Papa mama. Terima Kasih atas doa, dukungan baik moril maupun materil, kasih sayang serta pengertian dan didikannya selama ini.
7. Adikku, Hendra Prasetyo dan Hermawan Rachmatullah. Terima kasih untuk doa, dukungan, pengertian dan kasih sayangnya.
8. Sonny Anggoro. Terima kasih atas kesabaran, nasehat, dukungan, dan juga doanya.
9. Sahabatku, Fanny Furaida yang selalu memberiku semangat.
10. Teman-teman satu bimbinganku,, Bertha, Uni, Tina, Rian. Terima kasih untuk masukkannya dan dukungannya.
11. Teman-teman seperjuanganku atas semangat dan kebersamaannya.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dan bantuannya mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT, amin. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih sangat sederhana dan kritik yang membangun sangat diharapkan oleh penulis demi sempurnanya penulisan ini. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Yogyakarta, 10 Maret 2010

Penulis

Heny Nurjayanti

## MOTTO

*Do the best for your self  
Do the best for your parents  
Do the best for Allah SWT*

*Tetaplah bergerak maju, sekalipun lambat. Karena dalam keadaan tetap bergerak, anda menciptakan kemajuan. Adalah jauh lebih baik bergerak maju, sekalipun pelan, daripada tidak bergerak sama sekali.*

*Keberhasilan tidak diukur dengan apa yang telah anda raih, namun kegagalan yang telah anda hadapi, dan keberanian yang membuat anda tetap berjuang melawan rintangan yang bertubi-tubi.*

*Apa yang anda raih sekarang adalah hasil dari usaha-usaha kecil yang anda lakukan terus menerus. Keberhasilan bukan sesuatu yang turun begitu saja. Bila anda yakin pada tujuan dan jalan anda, maka anda harus memiliki ketekunan untuk berusaha. Ketekunan adalah kemampuan*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis ini Penulis persembahkan sepenuhnya untuk kedua orang tua  
Terima kasih yang tulus Penulis ucapkan untuk doa restu yang di berikan dalam  
langkah Penulis selama ini*

*Kasih sayang yang amat besar, yang tulus dari hati papa mama  
Doa yang tak pernah putus serta dukungan penuh yang papa mama berikan*



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4

II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Perawatan dengan Ortodontik Cekat.....	6
2. Plak Gigi.....	7
a. Pembentukan Plak.....	7
b. Pengukuran Plak.....	7
3. Obat Kumur.....	8
B. Landasan Teori.....	11
C. Hipotesis.....	12
D. Kerangka Konsep.....	13
III. METODE PENELITIAN.....	14
A. Desain Penelitian.....	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
C. Subyek Penelitian.....	14
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	14
E. Alat dan Bahan Penelitian.....	16
F. Cara Kerja.....	18
G. Analisa Data.....	21

IV.HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan.....	26
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	30

## **PENYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Heny Nurjayanti

NIM : 20050340073

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

## DAFTAR TABEL

	hal
Tabel 1. Data Tabulasi Plak Indeks.....	23
Tabel 2. Hasil uji normalitas obat kumur terhadap penurunan plak pada pasien perawatan orthodontik cekat.....	25
Tabel 3. Analisis t-test pengaruh obat kumur minyak esensial dan non minyak esensial terhadap penurunan plak pada pasien perawatan ortodontik	

## DAFTAR GAMBAR

	hal
Gambar 1. Alat Penelitian.....	17
Gambar 2. Bahan Penelitian.....	18

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Hasil data dan statistik  
Lampiran 2. Grafik penurunan plak