

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH SUPLEMEN BESI PADA FASE MENSTRUASI
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

**Nama : Nenden Kartika Devi
No. Mahasiswa : 20060310141**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH SUPLEMEN BESI PADA FASE MENSTRUASI
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA**

Diajukan Oleh :

NENDEN KARTIKA DEVI
NIM. 20060310141

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 13 Maret 2010



Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Adang M. G. Gunan Sp. PA.

dr. Suryanto Sp. PK

Mengattahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nenden Kartika Devi
NIM : 20060310141
Program Studi : Kcdokteran Umum
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

HALAMAN PERSEMBAHAN

"Karya Tulis Ilmiah ini peneliti persembahkan untuk kedua orang tua, Ayahanda Jata J. Rachman dan Ibunda Neni Yuhani yang selalu memberikan do'a, dorongan dan kasih sayang setiap saat. Untuk keempat kakak-kakakku, Andi Gandiyaman, Jonton Ferdian Firmansyah, Komal Maulana, dan Hjeng Citra Devi yang selalu memberikan semangat. Untuk Rival Anggoro yang selalu

MOTTO

"THERE IS NO ELEVATOR TO SUCCESS,

YOU HAVE TO TAKE THE STAIRS."

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillah robbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Suplemen Besi Pada Fase Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja". Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa Terimakasih yang tak ternilai kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Adang M. Gugun, Sp.PK, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian.
3. dr. Arlina Dewi, M.Kes., selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ayahanda Tata T. Rachman, Ibunda Neni Yuliani dan kakak-kakakku Andi Candiyanan, Tonton Ferdian Firmansyah, Kemal Maulana, dan Ajeng Citra Devi yang telah mendukung dan memberikan motivasi peneliti dalam berbagai hal.

6. Teman-temanku Erlina Puspita, Melly, Ranny yang telah bersedia mendengarkan semua keluhan dan memberikan motivasi setiap saat.
7. Seluruh teman-teman bimbingan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh teman-teman angkatan 2006.
9. Semua pihak yang tidak dapat pencitri sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisanya, untuk itu mohon maaf yang sebesar besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN KTI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Pertanyaan Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Ruang Lingkup	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Teori	7
1. Anemia	7
2. Anemia Defisiensi Besi	9
3. Hemoglobin.....	11
4. Suplemen Besi pada saat Menstruasi	14
B. Kerangka Konsep	21
C. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	22
B. Rancangan	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Populasi	22
E. Besar Sampel.....	23
F. Pengukuran	25
G. Cara Penelitian	25
H. Variabel dan Definisi Operasional	25
I. Alat dan Bahan yang Digunakan	26
J. Analisa Hasil	26
K. Tahap Penelitian	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	28
B. Pembahasan	34

BAB V SARAN DAN KESIMPULAN

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Ambang Batas Penentuan Status Anemia Menurut WHO	7
Tabel 2. Kebutuhan Zat Besi dari 97,5 % Individu Berdasarkan Zat Besi yang Diterapkan, Menurut Usia dan Jenis	16
Tabel 3. Variabel dan Definisi Operasional	26
Tabel 4. Tabulasi Jadwal	27
Tabel 5. Karakteristik Subyek	29
Tabel 6. Kadar Hemoglobin Kelompok Kontrol dengan Kadar Hemoglobin Kelompok Perlakuan Sebelum Perlakuan	30
Tabel 7. Kadar Hemoglobin Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Perlakuan	31
Tabel 8. Kadar Hemoglobin Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Perlakuan	33
Tabel 9. Kadar Hemoglobin Kelompok Kontrol dengan Kadar Hemoglobin Kelompok Perlakuan Sesudah Perlakuan	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Konsep 21

Gambar 2. Skema Core Definition 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Analisis Distribusi Normal Kadar Hemoglobin

Lampiran 2. Hasil Analisis Kadar Hemoglobin Sebelum Perlakuan antara Kelompok Kontrol dan Perlakuan

Lampiran 3. Hasil Analisis Kadar Hemoglobin Sesudah Perlakuan antara Kelompok Kontrol dan Perlakuan

Lampiran 4. Hasil Analisis Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Masing-masing Kelompok

Lampiran 5. Surat Keterangan Informed Consent