

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Menyikat gigi merupakan cara yang umum dianjurkan untuk membersihkan berbagai kotoran yang melekat pada permukaan gigi dan gusi. Berbagai cara yang dapat dikombinasikan dan disesuaikan dengan kebiasaan seseorang dalam menyikat giginya. Cara yang terbaik dapat ditemukan oleh dokter gigi setelah melakukan pemeriksaan mulut pasien dengan teliti (Depkes, 2000).

Efektifitas penyikatan gigi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu cara menyikat gigi, waktu menyikat gigi, kemauan menyikat gigi, desain dan ukuran sikat gigi (Dewi. O, dkk, 2002).

Ada macam-macam metode menyikat gigi, pada prinsipnya ada enam pola dasar yaitu metode vertikal, metode horisontal, metode sirkuler, metode *roll*, metode vibrasi dan metode fisiologis (Houwink dkk., 1993). Sekurang-kurangnya dua metode dapat dilakukan (Forrest, 1989). Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah metode horisontal dan metode *roll*.

Houwink dkk (1993) mengatakan bahwa metode horisontal adalah metode yang paling dianjurkan terutama pada anak-anak umur duabelas tahun. Forrest (1989) metode *roll* yang paling sering dianjurkan secara rutin karena

Menurut Be Kien Nio (1987) kelebihan metode horisontal adalah dapat menyikat permukaan oklusal.

Menurut Amerongen (1991) proses kerusakan gigi yang utama adalah akibat kebersihan mulut yang jelek. Forrest (1995) menyatakan bahwa plak gigi (debris) ikut berperan pada patogenesis dari karies dan penyakit periodontal. Menurut Fedi. P. F (2004), debris adalah benda asing yang lunak yang melekat pada gigi. Debris dapat dibersihkan dengan aliran saliva dan pergerakan otot-otot di rongga mulut atau dengan berkumur dan menyikat gigi kecuali debris terselip diantara gigi atau masuk kedalam poket periodontal. Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti ingin mengetahui pengaruh efektifitas metode menyikat gigi antara metode horisontal dan metode *roll* terhadap penurunan indeks debris.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan hal tersebut di atas, maka permasalahan yang diajukan adalah : "Apakah ada perbedaan antara efektifitas metode menyikat gigi horisontal dan *roll* terhadap penurunan indeks debris".

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh

D. Manfaat Penelitian

Menambah ilmu pengetahuan dan menambah kepustakaan terutama dalam bidang kesehatan gigi masyarakat.