

KARYA TULIS ILMIAH
PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GINGIVA
DAN KEBERSIHAN MULUT PADA PEROKOK AKTIF DAN
BUKAN PEROKOK

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Rizky Rifa Atun Mahmudah

20040340014

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA

2008

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GINGIVA DAN KEBERSIHAN MULUT
PADA PEROKOK AKTIF DAN BUKAN PEROKOK**

Disusun Oleh :

Rizky Rifa Atun Mahmudah

20040340014

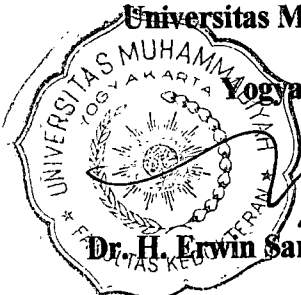
Yogyakarta, 12 April 2008



Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

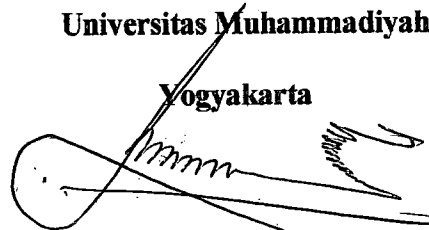


Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes.

Ketua Prodi Kedokteran gigi

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta



Prof. DR. Drg. H. Sudibyo, SU, Sp. Perio

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizky Rifa Atun M

Nim : 20040340014

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

MOTTO

Dan janganlah kamu memalingkan wajah dari manusia (karena sombong)
dan janganlah berjalan di bumi dengan angkuh. Sungguh, Allah
tidak menyukai orang-orang yang sombong dan membanggakan diri

(QS. Lukman : 18)

Masjid adalah pasar akhirat, Buku adalah sahabat umur manusia, Amal
perbuatan adalah teman didalam kubur, Akhlak yang baik adalah
mahkota kemuliaan, Dan baik hati adalah pakaian yang paling indah.

(La Tahzan)

Kamu mungkin saja kecewa jika percobaanmu gagal, tetapi kamu tidak
akan berhasil jika tidak pernah mencoba.

(Beverly Sills)

Ibunda Hj. Wartini dan Ayahanda H. Arief riyadi, atas segala ketulusan,
cinta dan kasih sayangnya yang tak ternilai oleh apapun dan atas segala
dorongan motivasi dan doanya.

Ibu Budi Wiyono (alm) atas segala ketulusan, cinta, kasih sayangnya yang
akan selalu dihatiku

Kakak-kakakku tercinta:

Rien Dewi Ariyani

Ari Muslichah Nuraini

Alvi Alawiyah Widyarini

Syarifah Nurcahyani

Atas segala dorongan, motivasi, nasehat, dan kritikan yang senantiasa
selalu ada

Sahabat dan teman-temanku tersayang
Canda tawa yang membuat suasana selalu menjadi lebih hidup

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT, yang maha pengasih dan maha penyayang. Penulis panjatkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan segala petunjuk, kekuatan, kesabaran, serta rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GINGIVA DAN KEBERSIHAN MULUT PADA PEROKOK AKTIF DAN BUKAN PEROKOK" dengan baik dan lancar. Bila ada benarnya dalam tulisan ini maka itu datangnya dari Allah SWT dan apabila ternyata ada kesalahan maka itu dari penulis sebagai manusia yang tak sempurna dan tak luput dari kesalahan dan kekhilafan.

Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof. DR. Drg. H. Sudiby, SU, Sp.Perio., selaku Kepala Prodi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

13. Teman-temanku Sherly, Ria, Desti, Putri, Fifin, Wiwied dan semua angkatan 2004 terima kasih atas kerjasamanya, kebersamaan kita selama 4 tahun adalah hal yang terindah.

14. Dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan KTI ini, semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga saran dan kritik diperlukan. Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan..

3. Drg. Anne Handrini Dewi, M.Kes., selaku dosen pembimbing KTI yang penuh kesabaran membimbing dan memberi petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
4. Drg. Edwin Saleh selaku dosen pembimbing akademik.
5. Drg. Anna Medawati, M.Kes yang telah memberikan pengetahuan yang berharga dan membantu kelancaran studi selama kuliah.
6. Dosen prodi Kedokteran Gigi yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih telah sabar membimbing kami selama 4 tahun.
7. Pihak Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
8. Ibunda Hj. Wartini dan Ayahanda H. Arief riyadi yang selalu memberikan dorongan, semangat dan motivasi kepada penulis selama melakukan penelitian ini. Ayah dan Ibu terima kasih atas segala doanya.
9. Kakak-kakakku tercinta serta keponakanku terima kasih atas segala doa dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.
10. Bang Evan terima kasih atas kritikan dan saran dalam menyelesaikan penulisan KTI ini.
11. Pendamping setiaku Thomas Afrian yang selalu mendukung dan menemani dalam suka maupun duka, terimakasih atas segala kasih sayang, semangat serta bantuannya selama ini.
12. Sahabat-sahabatku Liza, Anis, Putri, dan Tante terimakasih atas semua kritikan, dorongan dan semangatnya.

PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GINGIVA DAN KEBERSIHAN MULUT PADA PEROKOK AKTIF DAN BUKAN PEROKOK

Rizky Rifa¹, Anne Handrini Dewi²

Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang : Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang lazim dijumpai dalam kehidupan sehari-hari. Merokok dapat menimbulkan berbagai macam penyakit antara lain penyakit kardiovaskular, kanker paru, oesophagus, laring, dan rongga mulut. Perokok mempunyai lebih banyak kalkulus, plak, debris, gingivitis, dan periodontitis daripada orang-orang yang tidak merokok.

Tujuan Penelitian: Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan antara perokok aktif dengan bukan perokok terhadap status kesehatan gingiva dan kebersihan mulut.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran gigi UMY yang memenuhi kriteria. Penelitian ini melibatkan 30 subjek penelitian. Yang terdiri dari 15 orang perokok dan 15 orang bukan perokok. Tiap-tiap subjek dilakukan pengukuran GI dan OHIS. Teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan t-test independent.

Hasil dan Kesimpulan: Pada GI dan OHIS pada perokok aktif dan bukan perokok terdapat perbedaan yang signifikan karena pada GI dan OHIS nilai $p < 0.05$. maka dapat diartikan bahwa ada perbedaan bermakna pada status kesehatan gingival dan kebersihan mulut antara perokok aktif dan bukan perokok. Pada perokok aktif status kesehatan gingival dan kebersihan mulut lebih jelek daripada bukan perokok.

Kata kunci: Gingiva Index, Oral Hygiene Index Simplified, Perokok Aktif, Bukan Perokok

¹ Mahasiswa Prodi Kedokteran Gigi UMY 2004

² Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

COMPARISON OF GINGIVA HEALTH STATUS AND ORAL HYGIENE AT ACTIVE SMOKER AND NON-SMOKER

Rizky Rifa¹, Anne Handrini Dewi²

Medical Faculty
University of Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Smoking represents one of inveterate habit in everyday life. Smoking cause some disease for example cardiovascular, lungs cancer, esophagus, larynx, and oral cavity. Smokers have more calculus, plaque, debris, gingivitis, and periodontitis than non smoker.

Purpose: The purpose of this research is to know the gingival health status and oral hygiene status between active smoker and non smoker.

Research method: Research design used analytic survey with the approach of cross sectional. This subject is a student in faculty of dentistry UMY that include in criteria. This research using 30 subject. Consisted of 15 smokers and 15 non-smokers. Every subject examine the GI and OHIS. The result was analyzed with t-test independent.

Conclusion and Result: In the GI and OHIS of active smoker and non smoker there are difference which significant cause an the GI and OHIS assess $p < 0.05$. It means that there are different on gingival health and oral hygiene health between active smoker and non smoker. Active smoker has less gingival and oral health status than non smoker.

Keyword: Gingival Index, Oral Hygiene Index Simplified, Active smoker, nonsmoker.

¹ The Dentist Student of UMY 2004

² the Counselor of Science Writer

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Motto	iv
Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	ix
Abstrak	x
Daftar isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
Bab II Tinjauan Pustaka	5
A. Telaah Pustaka	5
1. Rokok	5
a. Pengertian Rokok	5
b. Kandungan Rokok	5
2. Merokok	6
3. Pengaruh Perokok Aktif Terhadap Kebersihan Mulut	

4. Keadaan Gigi dan Mulut	9
a. Jaringan Gingiva	9
b. Stain Gigi	10
c. Plak	10
d. Kalkulus	11
5. Cara Mengukur Status Gingiva dan Kebersihan Mulut	12
(a) Status Kesehatan Gingiva	12
(b) Status Kebersihan Mulut	13
B. Landasan Teori	15
C. Hipotesis.....	16
Bab III Metode Penelitian	17
A. Desain Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	17
E. Identifikasi Variabel Penelitian	18
F. Definisi Operasional	18
G. Bahan dan Alat Penelitian	19
H. Cara Kerja	20
I. Analisis Data	21
Bab IV Hasil Dan Pembahasan	22
A. Hasil Penelitian	22

Bab V : Kesimpulan Dan Saran	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27



DAFTAR TABEL

Tabel I. Skor Gingiva index.....	12
Tabel II. Kriteria gingiva index.....	13
Tabel III. Skor Simplified Debris Index.....	14
Tabel IV. Skor Simplified Calculus Index.....	14
Tabel V. Kriteria Oral Hygiene Simplified Index	15
Tabel VI. Uji Normalitas Data Status Kebersihan Mulut (OHIS)	
pada Perokok Aktif dan Bukan Perok.....	22
Tabel VII. Uji Normalitas Data Status Kesehatan Gingiva(GI)	
pada Perokok Aktif dan Bukan Perokok.....	23
Tabel VIII. Uji Analisis T-Test Status Kesehatan Gusi (GI)	
pada Perokok Aktif dan Bukan Perok.....	23
Tabel IX. Uji analisis T-Test Status Kebersihan Mulut (OHIS)	