

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 TERKONTROL DAN
TIDAK TERKONTROL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Nama : Rr. Ratih Pradipta Sari

No.Mahasiswa : 20060310069

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 TERKONTROL DAN
TIDAK TERKONTROL**

Diajukan Oleh :

Rr. RATIH PRADIPTA SARI

20060310069

Telah disetujui/diseminarkan pada tanggal 06 Mei 2010

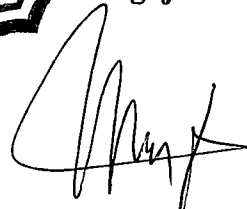
Disahkan Oleh :

Dosen Pembimbing KTI

Dosen Penguji KTI



dr. Suryanto, Sp.PK



dr. H. Adang M Gugun, Sp.PK



Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

HALAMAN MOTTO

*"Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penenangmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk."
(QS. Al Baqorah 45)*

*"Ketergesaan dalam setiap usaha membawa kegagalan."
(Herodotus)*

"Seorang sahabat adalah orang yang menjawab apabila kita memanggil dan sering menjawab sebelum kita panggil."

"Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin dan hari esok adalah harapan."

*"Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah."
(Lessing)*

*"Siapa yang kalah dengan senyum, dialah pemenangnya."
(A. Hubard)*

"Janganlah larut dalam satu kesedihan karena masih ada hari esok yang menyempurnakan dengan segala kebaikannya."

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Perbedaan Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol"**. Shalawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, utusan Allah SWT yang telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat maupun dorongan moral. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A. M. Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan

2. dr. Suryanto Sp. PK, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasehat, dan saran yang membangun dalam penyusunan proposal ini.
3. Direktur dan Staf Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta, khususnya pada bagian rekam medik yang telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian.
4. Dosen dan staf FK UMY yang telah membantu dalam kelancaran kuliah kami.
5. Kedua orang tuaku yang senantiasa mendoakan, memberikan nasehat, dan dorongan moral dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Eyang serta Budheku, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Kakak-kakakku dan adikku, dan saudara-saudaraku yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan dalam penelitian ini, Indah, Yulia, Anindian, Icha, Monica dan Rofi.
9. Sahabat-sahabat penulis: Aiezh, Menik, Ayiek, Sari, Indah, Putri, Mhair, Alma, Anya, Upheh, Dita, Gusti, Ratih, Linda, Citra, Fajar, Yudo dan Emaz atas motivasi dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
10. Teman-teman seperjuangan KU angkatan 2006.
11. Teman berbagi senang dan duka, Sigit Dwi Yuniarta, terima kasih atas segala

per satu, terima kasih atas semua dukungan dan bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang ada pada penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirukallam penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian-penelitian ini dapat diteruskan lagi.

Wassalamualikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 2 Mei 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
I. 1. Latar Belakang Masalah.....	1
I. 2. Rumusan Masalah	4
I. 3. Tujuan Penelitian	4
I. 4. Manfaat Penelitian.....	5
I. 5. Keaslian Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II. 1. Diabetes Melitus.....	7
II. 2. Diabetes Melitus tipe 2.....	10
II. 3. LDL dan Diabetes Melitus tipe 2.....	12

	Halaman
II. 5. Peran HbA1c pada Diabetes Melitus	17
II. 6. Kerangka Teori.....	18
II. 7. Kerangka Konsep.....	19
II. 8. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
III. 1. Desain Penelitian	20
III. 2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
III. 3. Populasi dan Sampel.....	20
III. 4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
III. 5. Instrumen Penelitian	22
III. 6. Langkah-Langkah Penelitian.....	22
III. 7. Cara Pengumpulan Data	23
III. 8. Analisa Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV. 1. Kadar Kolesterol LDL pada DM tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol.....	24
IV. 2. Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Tinggi Rendahnya Kadar Kolesterol LDL terhadap Resiko Komplikasi	28
IV. 3 Perbedaan Kadar Kolesterol LDL pada DM tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A Kesimpulan	33

	Halaman
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	--

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Kriteria Pengendalian DM berdasarkan PERKENI.....	16
Tabel 2.	Kadar LDL pada DM Tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol.....	25
Tabel 3.	Distribusi Subyek Penelitian Menurut Tinggi Rendahnya Kadar Kolesterol LDL terhadap Risiko Komplikasi.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tabel Statistik.....	38
Lampiran 2. Data Penderita DM tipe 2 Terkontrol.....	39
Lampiran 3. Data Penderita DM tipe 2 Tidak Terkontrol.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Akumulasi TG dalam edinosit

Halaman

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Langkah-Langkah Diagnostik DM dan Toleransi Glukosa Tercanggih	