

**PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN B1 (*Thiamin*) TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA DYSMENORRHEA PRIMER DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk

**Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

Yanuar Surya Pratama

NIM : 2006 031 0148

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN B1 (*Thiamin*) TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA DYSMENORRHEA PRIMER DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**Dosen Pembimbing
Karya Tulis Ilmiah**


dr. Ardi Pramono, Sp.An. M.Kes.

**Dosen Penguji
Karya Tulis Ilmiah**


dr. Kusbaryanto, M.Kes.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran UMY



dr. H. Erwin Santosa, Sp. A. M. Kes.

MOTTO

“... Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila telah selesai (urusan dunia) bersungguh-sungguhlah (dalam beribadah). Dan hanya kepada Tuhanmu lah kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."

(Q.S Ar-Ra'du :11)

“Only a life lived for others is a life worthwhile”

(Albert Einstein)

“Hidup adalah perjuangan, berjuang untuk menjadi lebih baik”

(Anonim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Allah SWT beserta RasulNya

Bapak,Ibu dan Teman-teman tercinta

Angkatan 2006 yang selalu penuh canda dan tawa

Sahabat yang memberi inspirasi

KATA PENGANTAR
Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh pemberian vitamin B1 (*Thiamin*) terhadap intensitas nyeri pada *dysmenorrhea* primer di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta" untuk memenuhi sebagian persyaratan meraih derajat kesarjanaan S-1 di FK UMY.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat menyelesaikannya tanpa bimbingan dan bantuan pihak lain. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas kesabarannya membimbing penulis dan memberikan ilmu serta meluangkan waktu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Suryanto dan Ibu Endang Yanuariningsih selaku orang tua yang telah memberikan kepercayaan dan dukungan.
4. Hernawan Koco Sungkana atas bantuan dan kerja sama dalam menyiapkan sarana dan prasarana penelitian.

5. Teman-teman angkatan 2006 yang telah bersedia menjadi probandus dalam penelitian ini.
6. Gagah Buana Putra dan Retno Puspitaningtyas yang telah memberi semangat dan bantuan dalam penelitian ini serta doa yang diberikan sehingga seminar dapat terlaksana.
7. Supianto selaku sahabat,teman dan tetangga yang telah membantu dalam memberikan pinjaman sarana teknologi informasi demi terlaksananya penelitian ini.
8. Semua pihak yang tak dapat penulis sebut satu persatu atas segala doa, semangat dan bantuannya.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirukallam penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian-penelitian ini dapat diteruskan lagi guna menemukan obat-obat alternatif di lingkungan sekitar yang terjangkau oleh seluruh lapisan masyarakat Indonesia. Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 6 Mei 2010

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR, TABEL DAN DIAGRAM	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xi
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
I. Landasan teori	8
A. Fisiologi menstruasi.....	8

C. Sistem penjalaran sinyal nyeri.....	16
D. Metabolisme vitamin B1.....	19
II. Kerangka Konsep.....	22
III. Hipotesis.....	23

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Subjek Penelitian	24
1. Batasan Populasi	24
2. Besar sampel	24
3. Kreteria inklusi dan ekslusi	25
4. Cara pengambilan sampel	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Proses penelitian.....	27
1. Persiapan dan pelaksanaan	27
2. Pengambilan data	28
3. Analisis data	28

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	34

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	43
--------------------	----

DAFTAR GAMBAR, TABEL DAN DIAGRAM

Gambar 1. Siklus menstruasi	12
Gambar 2. Penjalaran nyeri	18
Tabel 1. Kebutuhan vitamin B1 berdasarkan usia	19
Tabel 2. Karakteristik responden	29
Tabel 3. Rata-rata selisih nyeri	33
Diagram 1.1 Jumlah responden dengan intensitas nyeri sebelum intervensi	31
Diagram 1.2 Jumlah responden dengan intensitas nyeri setelah intervensi	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed consent* penelitian

Lampiran 2. Hasil pengolahan data selisih antara sebelum dan sesudah intervensi kelompok intervensi dengan menggunakan *paired t-test*

Lampiran 3. Hasil pengolahan data selisih antara sebelum dan sesudah intervensi kelompok kontrol dengan menggunakan *paired t-test*

Lampiran 4. Hasil pengolahan data perbandingan selisih antara kelompok intervensi dan kontrol dengan menggunakan *independent t-test*