

**PENGARUH PEMBERIAN PAKET EDUKASI TENTANG ROKOK  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA  
SMP MATARAM KASIHAN, BANTUL, YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ADE DWI MAULANA  
20090320138**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Aku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:*

*Allah SWT, Rabb semesta alam... puji syukur hamba panjatkan atas Rahmat Mu selama ini, hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.*

*Rasulullah Muhammad SAW, yang menjadi tauladan ku hingga akhir hayat*

*Kedua orang tua ku tercinta Ibunda Laely Ilmiati dan Ayahanda Warnita, atas kasih sayang, kesabaran, perjuangan, dukungan materi maupun spiritual serta do'a yang telah menguatkan ananda sampai sejauh ini.*

*Kakak ku Wahyu Eko Saputra dan Adikku tersayang Nadya Eileen Mawarni yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a selama ini. Semoga kita tetap bisa untuk saling mengingatkan dan menguatkan satu sama lain.*

*Keluarga besar Kyai Chasandimejo dan mbah CH Muchlas yang ada di Lampung, Yogyakarta dan Purworejo, serta Keluarga besar Aki Ayot (Asnayi bin Enob) dan Nini Edes (Andiya binti Junaedi) yang ada di Sumedang. Terima kasih untuk semuanya, hanya Allah yang bisa membalas semua kebaikan itu.*

*Sahabat-sahabat ku yang luar biasa. Nilam, Eka Rora, Syafrina, Mbak Fitri, Yani, Yunita, Henny RM, Yogi, Ganda, Ipunk, Echot, Fara, Viand (Kebo), Dedi, Eka WNP, Nurhalimah, Heni N, Dharma, Anto, Young, Enn, Ukhti, Wulan, Winda, Isti, Wati, dan teman-teman seluruh Keluarga Mahasiswa Keperawatan (KMP) angkatan 2009 atas dukungan, bantuan, kerjasama, dan kesempatan yang telah diberikan kepadaku untuk mewarnai hari-hari ku*

*Teman-teman Green House Gamping (GHG). Bang Memet, Enjosh, Hardian, Kukuh, Albert, Muslim, Mbah Heru, lik Parwoto, Mas Aris, dan Tahta, yang telah memberikan dukungan dan doa.*

*Untuk setiap orang yang hadir dalam hidupku, yang telah menorehkan tinta di lembaran hidupku, terima kasih telah menjadi bagian dari rangkaian cerita hidupku, terimakasih atas pembelajaran pada setiap pertemuan, semoga Allah meridhoi setiap langkah dalam hidup kita.*

*"Ela tuu nanti kita dek hidup masing-masing ingatlah hari ini"*

## MOTTO HIDUP

*"...Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri..."*  
**(QS.Ar-Ra'd; 13:11)**

*"Sebaik-baik manusia adalah paling bermanfaat bagi manusia"*  
**(HR. Tirmidzi)**

*"Jangan menunggu sempurna untuk memulai sesuatu, tetapi mulailah untuk menuju kesempurnaan. Tetaplah kamu berpikir besar, tetapi mulailah sesuatu dari yang kamu bisa meskipun kecil."*  
**(Mas Yulee)**

*A man for himself*  
*Kesendirian bukanlah penghalang seseorang untuk menjadi sesuatu, dan tak seharusnya seorang pun berhak mengklaim orang lain sebagai hak nya.*  
**(Tidak ada klaim atas aku, Momo-Captain Jack)**

*Yang kita perlu sekarang cuma kaki yang akan berjalan lebih jauh dari biasanya, tangan yang akan berbuat lebih banyak dari biasanya, mata yang akan menatap lebih lama dari biasanya, leher yang akan lebih sering melihat ke atas, lapisan tekad yang seribu kali lebih keras dari baja, dan hati yang bekerja lebih keras dari biasanya, serta mulut yang akan selalu berdo'a"*  
**(5cm)**

**"Man Jadda Wa Jada"**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Paket Edukasi tentang Rokok terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa SMP Mataram Kasihan”**.

Penulis menyadari terselesainya proposal ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan spiritual, moral, materiil, serta uluran uluran tangan, semangat dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebagai bentuk penghargaan kepada:

1. Bapak dan ibu tercinta yaitu bapak Warnita dan ibu Laeli Ilmiati yang telah memberikan cinta dan kasih sayangnya serta doa dan nasehat yang berharga kepada penulis, kakaku Wahyu Eko Saputra, adikku Nadya Eileen Mawarni, serta seluruh keluarga tersayang yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.KepAn, selaku pembimbing yang telah memberikan banyak masukan serta motivasi kepada penulis.

5. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns, MAN, selaku penguji yang telah memberikan saran serta masukan untuk penulis.
6. Ibu Dra. Faniyati, selaku Kepala Sekolah SMP Mataram Kasihan dan Bapak Subagyo, S.Pd, selaku WK. UR. HUMAS SMP Mataram Kasihan atas kerjasama, bantuan, dan partisipasinya.
7. Ibu Dra. Mutia Hariati Hussin, M.Si., sebagai pembicara dan seluruh pihak Muhammadiyah Tobacco Control Center (MTCC) atas bantuan dan kerjasamanya.
8. Semua Keluarga Mahasiswa Keperawatan (KMP) angkatan 2009, teman-teman *Green House Gamping* (GHG), teman-teman kontrakan Kebo (Viand), Al-Iffah dan Al-Jannah atas bantuan, dukungan dan kerjasamanya.

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan dan kemudahan dan kemudahan untuk kita semua serta dapat merasakan manfaat dari penelitian ini, amin.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO HIDUP .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT .....	xii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait.....	8

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori .....	11
1. Paket Edukasi.....	11
2. Pengetahuan dan Sikap .....	18
3. Rokok.....	25
B. Kerangka Konsep.....	39
C. Hipotesis .....	40

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Penelitian .....	47
F. Cara Pengumpulan Data .....	49
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	52
I. Kesulitan Penelitian .....	54
J. Etika Penelitian .....	54

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian .....	55

C. Pembahasan .....	59
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	66

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Perbandingan Zat Adiktif Beberapa Zat.....	29
<b>Tabel 2.</b> Distribusi sebaran item pertanyaan untuk pengetahuan .....	48
<b>Tabel 3.</b> Distribusi sebaran item pertanyaan untuk sikap.....	49
<b>Tabel 4.</b> Gambaran Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, dan pernah memperoleh informasi tentang rokok .....	56
<b>Table 5.</b> Distribusi Frekuensi pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan paket edukasi pada siswa SMP Mataram Kasihan .....	57
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Frekuensi pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan paket edukasi pada siswa SMP Mataram Kasihan .....	58
<b>Table 7.</b> Hasil uji hipotesis tingkat pengetahuan dan sikap siswa SMP Mataram Kasihan sebelum dan sesudah diberikan paket edukasi tentang rokok dengan <i>Wilcoxon</i> .....	59



## DAFTAR SINGKATAN

<b>AML</b>	Acute Myeloid Leukimia
<b>ANS</b>	Autonomic Nervous System
<b>BPOM</b>	Badan Pengawasan Obat dan Makanan
<b>BPS</b>	Badan Pusat Statistik
<b>CO</b>	Karbon Monoksida
<b>GATS</b>	Global Adult Tobacco Survey
<b>IAKMI</b>	Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat
<b>Komnaspa</b>	Komisi Nasional Perlindungan Anak
<b>LSM</b>	Lembaga Sosial Masyarakat
<b>MTCC</b>	Muhammadiyah Tobacco Control Center
<b>OHP</b>	Over Head Proyektor
<b>QTI</b>	Quit Tobacco Indonesia
<b>Riskesdas</b>	Riset Kesehatan Dasar
<b>SMP</b>	Sekolah Menengah Pertama
<b>Susenas</b>	Survei Sosial Ekonomi Nasional
<b>WHO</b>	World Health Organisation