

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang telah berperan besar bagi perjalanan hidup dan motivator saya

Ayahanda dan Ibunda terima kasih atas doa, dukungan baik moral dan materil. Kalian adalah orang pertama yang percaya dengan kemampuan Nisa. Nisa sayang kalian.

Adik Hayu Latifah Aini, terima kasih buat telepon tahajud malam dan motivasinya ya adek.

Kakek, nenek, pakek dan budhe yang telah tiada. Terima Kasih telah menjadi inspirasi terbesar Nisa untuk mempelajari jantung.

Keluarga besar Adek Mimi (Mb. Rahma, Mas Agus Pamudji, Mas Haris, Mb.Mus, Mb.Ulfah, Aurel, Farah, Faqih, dll) serta keluarga besar Alam Brajan Residence (Mario, El Gebri, Vendre, Dek Uli, dll) yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan dan penyelesaian karya tulis ilmiah.

Bapak Sardjito, Ibu Kaswati dan Pak Gandung terima kasih atas motivasi ke Nisa untuk segera menyelesaikan KTI.

Semua teman – teman PSIK 2009 (Viand, Vea, Mb.Yunita,dll) terima kasih buat pinjaman laptop, buku dan semangatnya.

Sahabat T- Ta Paramadina (Uthy dan Asri), teman – teman Edlink + connex Yogyakarta, makasih buat semangatnya, teman – teman di Oxford (dr.Ikhsan dan k.Lisa) makasih buat motivasi dan bantuan jurnal serta e – booknya, R² makasih buat kata “Wir lieben dich” all of you is my the best partner.

Pasien gagal jantung kongestif yang pernah Nisa temui di RS PKU Muhammadiyah Bantul terima kasih untuk pertama kalinya Nisa mendengarkan suara S3 dan melihat peningkatan JVP.

Jazakumullah Khair Katsir,

Semoga Allah memberikan balasan yang lebih baik

Amin..

MOTTO

QS.An – Nisa : 126

“Kepunyaan Allah-lah apa yang di langit dan apa yang di bumi, dan adalah (pengetahuan) Allah Maha meliputi segala sesuatu”

QS.Ar – Rahman : 13

“Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?”

Hidup adalah resiko, resiko gagal saat mencoba dan resiko tertinggal saat tidak mencoba –Bong Candra–

“Saya melakukan yang terbaik yang saya tahu, sebaik yang saya bisa dan saya berketepatan untuk terus melakukannya” –Abraham Lincoln–

Peluang kecil sering kali merupakan awal usaha hebat – Demosthenes–

Jangan menyepelkan kata HANYA – Yanuar P –

Life is about choices, if you have 100% Attitude, you can makes your life and work 100% too, do the anything with the best capability who you have it – Novita K –

Selama kita memiliki tujuan yang jelas untuk dicapai, tidak pantas kita patah semangat ditengah jalan, karena dalam kenyataannya tidak ada sukses sejati yang tercipta tanpa melewati kegagalan –Andrie Wongso–

Selama kamu YAKIN tak ada yang TAK MUNGKIN, PERCAYA DIRI kamu LEBIH

HEBAT dari yang KAMU PIKIR because I Can – I Will – I Do – Anisa P M–

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil 'alamin., rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang hingga saat ini telah memberikan nikmat sehat, nikmat iman dan Islam. Sholawat dan salam kepada kekasih Allah, Rasulullah SAW yang telah menuntun umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah menyelesaikan karya tulis yang berjudul "Analisis Modifikasi Gaya Hidup pada Pasien dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta".

Dalam proses menyelesaikan karya tulis ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang selalu memberikan semangat serta motivasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis sangat berterima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dalam segala hal pada peneliti. Terima kasih ya Rabb.
2. Ayahanda dan Ibunda tercinta serta adik tersayang. Tiada kata terucap selain terimakasih atas semuanya. Terima kasih atas do'a, dukungan, semangat, juga nasehat yang selalu membangun.
3. dr. Samidjo Sp.PD sebagai dokter keluarga penulis yang senantiasa memberikan dorongan motivasi untuk menyelesaikan penelitian tentang jantung.
4. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS.,HNC selaku dosen pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di

7. Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis.
8. Direktur dan Kepala Ruang beserta staf Instalasi Rawat Jalan Poli Jantung RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
9. Bagian Diklat Penelitian RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam mengurus penelitian ini.
10. Pasien dengan gagal jantung kongestif yang menjalani rawat jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang sudah bersedia menjadi responden.
11. Teman – teman PSIK 2009, Keluarga Himika 2011/2012, kontrakan d'orange (mb. Asri, Gita, mb. Hanum dan mb. Leng), T- Ta Paramadina (Uthy dan Asri), Edlink + connex dan EF Yogyakarta makasih buat motivasi dan bantuannya.

Akhirnya semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua. Semoga kita mendapatkan manfaat dari penelitian ini, amin.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terkait	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Landasan Teori	14
1. Gagal Jantung Kongestif	14
a. Definisi Congestive Heart Failure	14
b. Etiologi	15
c. Faktor Resiko	16
d. Patofisiologi	17
e. Klasifikasi Gagal Jantung Kongestif	18
f. Manifestasi Klinis	19
g. Pemeriksaan Diagnostik	20
h. Penatalaksanaan	21
2. Modifikasi Gaya Hidup	21
a. Definisi Modifikasi Gaya Hidup	21
b. Komponen Modifikasi Gaya Hidup	22
3. Faktor yang Mempengaruhi Modifikasi Gaya Hidup	28
a. Usia	29

b. Jenis Kelamin	28
c. Tingkat Pendidikan	29
B. Kerangka Konsep	30
C. Pertanyaan Penelitian	31
D. Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... 33

A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
E. Instrumen Penelitian	37
F. Cara Pengumpulan Data	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas	40
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data	43
I. Alur Penelitian	46
J. Kesulitan Penelitian	46
K. Etik Penelitian.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 47

A. Gambaran Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	49
1. Karakteristik Data Demografi Responden	49
2. Analisis Univariat	49
3. Analisis Bivariat	51
4. Analisis Multivariat	54
C. Pembahasan	55
1. Karakteristik Data Demografi.....	55
2. Pelaksanaan Modifikasi Gaya Hidup.....	58
3. Hubungan Usia dengan Modifikasi Gaya Hidup.....	61
4. Hubungan Jenis Kelamin dengan Modifikasi Gaya Hidup.....	63
5. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Modifikasi Gaya Hidup.	65
6. Faktor Paling Dominan yang Bepengaruh Pada Modifikasi Gaya Hidup.....	67
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	68
1. Kekuatan Penelitian	68
2. Kelemahan Penelitian	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 69

A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ASKES	: Asuransi Kesehatan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
EKG	: <i>Elektro Kardio Grafi</i>
ICM	: Intalansi Catatan Medik
JVP	: <i>Jugularis Vena Pressure</i>
KTP	: <i>Kartu Tanda Penduduk</i>
LOS	: <i>Length Of Stay</i>
MIA	: <i>Miokard Infant Akut</i>
NCD	: <i>Non Communicable Disease</i>
NHLBI	: <i>National Heart Lung and Blood Institute</i>
NYHA	: <i>New York Heart Association</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
Sdm	: Sendok makan
SGD	: Small Group Discussion
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

WEF : *World Economic Forum*

WHO : *World Health Organization*

WHS : *World Health Statistic*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keterangan Uji Etik
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Jantung Kongestif	19
Tabel 2	Pengaturan Asupan Diet	23
Tabel 3	Jadwal Penelitian	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Data Demografi	50
Tabel 5	Responden Berdasarkan Usia	50
Tabel 6	Responden Berdasarkan Modifikasi Gaya Hidup	51
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 8	Analisis Hubungan Usia dengan Modifikasi Gaya Hidup	52
Tabel 9	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Modifikasi Gaya Hidup	53
Tabel 10	Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Modifikasi Gaya Hidup	53
Tabel 11	Analisis Multivariat Regresi Linier Ganda Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan dengan Modifikasi Gaya Hidup	54
Tabel 12	Analisis Multivariat Regresi Linier Ganda Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dengan Usia, Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan dengan Modifikasi Gaya Hidup	54