

**PENGARUH PELATIHAN *PAIN-MANAGEMENT* ARTHRITIS
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI PERAWAT
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**DWI NOVITA SARI
20090320154**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini aku persembahkan untuk :

ALLAH SWT yang maha pemurah, maha pemberi karunia dan terimakasih atas cahaya yang Engkau berikan untuk menuntun hidupku

Rasulku nabi Muhammad SAW

Curahan cinta kasih sayangmu tlah mengantarkan aku pada detik ini, didalam darah dagingku mengalir doa keikhlasan untuk hidupku

Kedua orang tua ku tercinta, Bapak Ibu yang slalu menyertai setiap langkah ini dengan do'a, sepenuh hati kuhaturkan terima kasih untuk setiap detik cinta, kasih sayang, pengorbanan, semangat dan kesabarannya dalam mendidik dan membesarkanku

Saudara-saudara ku tersayang, kakak ku Mas Eko, kakak ipar ku Mba Rini, ade ku tersayang Eldo Tri Rahmadani dan buat keponakan ku terimakasih buat senyuman yang begitu indah, terimakasih atas perhatian & motivasinya selama ini

Sahabat-sahabat ku tersayang Titis, Dede, Dhika, Mba Evi, Mba Devy, Bundo Lastry, Mba Rini, Mba Ika, Mba Ita, Mba Fani, Irma, Ka Rendy, Bang Harry, Bang Dwi, Bang Abed, terima kasih atas motivasi, bantuan serta persahabatan yang indah tak terlupakan ini

MOTTO

Dan kami telah menghilangkan daripadamu bebanmu yang memberatkan punggungmu. Dan Kami tinggikan bagimu sebutan (nama)mu, Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(QS Al Insyirah : 2-5)

Jadikanlah mimpimu sebagai kenyataan dan jangan pernah menyerah untuk meraihnya niscaya apa yang kau cita-citakan akan tercapai dengan doa dan kerja keras

Tidakkah engkau memperhatikan bahwa sesungguhnya kapal itu berlayar di laut dengan nikmat Allah, agar diperlihatkan-Nya kepadamu sebagian dari tanda-tanda (kebesaran)-Nya. Sungguh, pada yang demikian itu terdapat tanda-tanda (kebesaran)-Nya bagi setiap orang yang sangat sabar dan banyak bersyukur

(QS Al Luqman : 31)

Dan janganlah kamu merasa lemah, dan jangan pula bersedih hati, sebab kamu paling tinggi derajatnya, jika kamu orang yang beriman.

(QS Al Imran : 139)

Dengan kesabaran dan kegigihan, apa pun mungkin.

Karena keberhasilan tidak terletak di awal perjalanan

Karena kemudahan terletak di balik kesulitan. Karena keajaiban adalah hadiah bagi yang berani. Karena kesejahteraan adalah hak bagi yang bertahan

Karena kedamaian adalah anugerah bagi yang bersabar.

Dan karena kemuliaan adalah rahmat bagi yang ikhlas

Maka bersabarlah, dan tetaplah setia kepada kebaikan yang kita yakini.

Selalu ingatlah, dengan kesabaran dan kegigihan, apa pun mungkin

(Mario Teguh – Loving you all as always)

“Hai orang – orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS AL Baqarah : 153)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufiq, dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, pembawa syari'ah-Nya yang universal bagi semua manusia dalam setiap waktu dan tempat sampai akhir zaman. Atas nikmat-Nya dan karunia-Nya Yang Maha Besar sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Pengaruh Pelatihan *Pain-Management* Arthritis Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Perawat Di Panti Sosial Tresna Werdha Di Daerah Istimewa Yogyakarta ”.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan moral, materil dari berbagai pihak. Kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, karunia dan kekuatan yang diberikan selama proses pembelajaran yang peneliti jalani.
2. Ucapan terimakasih penulis haturkan khusus kepada kedua orang tua tercinta Bapak dan Ibu yang telah menjadi Orangtua terbaik bagi penulis, yang selalu senantiasa memberikan dukungan penuh, moral, materil dan selalu mengiringi dengan do'a tulus ikhlas sehingga penulis dapat menvelesaikan Karva Tulis Ilmiah dan pendidikan pada jenjang perguruan

3. dr Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Yuni Permatasari I, M.Kep, Ns. Sp.Kep.MB, CWCS selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Azizah Khoiriyati, Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen atau Staf Pengajar, di lingkungan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama duduk di bangku kuliah.
8. Segenap Jajaran Staf, Karyawan dan Perawat di PSWT Unit Budi Luhur, PSTW Abiyoso dan UPT Panti Werdha Budhi Darma yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Saudara-saudaraku tersayang Kakak ku Mas Eko, Kakak ipar ku Mba Rini, Ade ku tercinta Eldo Tri Rahmadani dan buat keponakan ku terimakasih buat senyumannya, terimakasih atas perhatiannya,

motivasi yang diberikan sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Sahabat-sahabat tercinta Mba Rini, Mba Ita, Mba Ika, Mba Fani, Irma, Ka Rendy, Titis, Dede, Dhika, Mba Evi, Mba Devy, Bundo Lastry, Bang Harry, Bang Dwi, Bang Abed terimakasih atas motivasi, bantuan serta persahabatan yang indah tak terlupakan ini, semoga kita semua sukses dan bisa menjadi orang yang berguna bagi orang lain.
11. Teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2009, terimakasih atas dukungan, semangat, kenangan dan kebersamaan yang indah selama ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga penulis dapat memperbaiki penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca yang mempergunakannya terutama untuk kemajuan pendidikan selanjutnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
HALAMAN TABEL	x
HALAMAN SINGKATAN	xi
HALAMAN LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Pelatihan	9
2. Pengetahuan	11
3. Motivasi	14
4. Arthritis	15

5. Nyeri.....	27
6. Penatalaksanaan Nyeri Arthritis.....	32
B. Kerangka Konsep	39
C. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Variabel dan Definisi Operasional	43
E. Instrumen Penelitian	45
F. Cara Pengumpulan Data.....	47
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	49
H. Pengolahan Data.....	50
I. Metode Analisa Data.....	51
J. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan	66
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan Dua Tipe Utama Arthritis	27
Tabel 2	Desain Penelitian	41
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur dan Jenis Kelamin ..	58
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan dan Masa Kerja	59
Tabel 5	Distribusi Hasil <i>Pretest-Posttest</i> Tingkat Pengetahuan dan Motivasi tentang <i>Pain-Management</i> pada Kelompok Eksperimen	60
Tabel 6	Distribusi Hasil <i>Pretest-Posttest</i> Tingkat Pengetahuan dan Motivasi tentang <i>Pain-Management</i> pada Kelompok Kontrol	61
Tabel 7	Uji Normalitas Kelompok Eksperimen	62
Tabel 8	Uji Normalitas Kelompok Kontrol	62
Tabel 9	Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	63
Tabel 10	Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon</i> Tingkat Motivasi Kelompok Eksperimen dan Kontrol	64
Tabel 11	Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	65
Tabel 12	Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Tingkat Motivasi Kelompok Eksperimen dan Kontrol	66

DAFTAR SINGKATAN

IASP	<i>International Association for the Study of Pain</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
NIAMS	<i>National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases</i>
NSAID	<i>Non Steroid Anti Inflammation Drugs</i>
WHO	<i>World Health Organisation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Pengetahuan tentang <i>Pain-Management</i>
Lampiran 4	Kuesioner Motivasi tentang <i>Pain-Management</i>
Lampiran 5	Satuan Acara Pengajaran tentang Pelatihan
Lampiran 6	<i>Guidedbook Pain-Management</i>
Lampiran 7	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Hasil Penelitian
Lampiran 9	Surat Perijinan Penelitian