

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE  
ANTARA WANITA YANG TINGGAL DI DAERAH PEDESAAN DAN  
PERKOTAAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**EGI KRISTI**

**20090320136**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang selalu hadir mengukir kisah dalam rangkaian indah perjalanan hidup saya, kepada:

Allah SWT atas rahmatnya telah memberi kemudahan jalan yang diberikan-Nya, atas cintannya dan karunianya yang tak pernah berhenti kepada saya

Ayah Suryanto dan Ibu Sania saya bersyukur ya Allah mempunyai kedua orang tua yang selalu membimbing saya. Terimakasih untuk segala doa, kasih sayang kalian, perjuangan kalian dalam mendidik, mengasahi, dan telah membesarkan saya, menjadi guru yang hebat hingga saat ini. Takkan pernah terbalas pengorbananmu ayah mamak, hanya bakti ini yang bisa kitti persembahkan.

Kakak-kakaku yang tersayang, Elgina Suyanti, abang ku Yoga Imam Saputra terimakasih atas doa dan suportnya untuk adekmu selama ini. Semoga kita semua menjadi anak yang shalaha, berbakti kepada orang tua, menjadi keluarga yang solid dan sukses dunia akhirat.

Terimakasih calon suamiku Rudianto, S.Kom selalu setia menghapus air mata saya, menemani, menasehati selalu menyemangati saya selama ini. Terimakasih untuk pembimbing saya bu Alfaina selalu sabar untuk membimbing saya dan moy yang selalu menjadi kamus bagi saya terimakasih semua.

Keluarga besar tercinta di Tg Pandan Belitung, kakek (Hj. Sulaiman dan nenek (Hj Sanimah) ke dua kakak ipar saya abg Indra dan kak Ida terimakasih sudah selalu menasehati saya dan menjadi kakak yang baik. Keluarga besar AKUATIK yang selalu menjadi keluarga yang baik di jogja walau kita sudah lulus bukan berarti kekeluargaan kita juga berakhir, salam sayang, Febrina, Marlisa, Dani, Efri, Evi, Moi, Harti dan temen-temen yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu gkalian semua sahabat yang luar biasa selalu menemani perjalanan di masa kuliah terimakasih sudah mendengarkan curhat-curhat saya dan berbagi suka maupun duka.

Keluarga besar UMY khususnya PSIK 2009 terimakasih telah mengajari saya arti dari kekompakan dan semangat dalam menuntut ilmu, selama 4 tahun kita selalu berjuang bersama gapailah cita-citamu setinggi langit ya friends sayang kalian semua PSIK 09 bisa.

## MOTTO HIDUP

*Man jadda wa jada, mereka yang bersungguh-sungguh, insya Allah mereka akan mendapatkannya. Untuk mendapatkan sesuatu yang besar maka butuh perjuangan yang besar pula.*

*Dengan mengingat Allah hati menjadi tenang, dan ucapkan basmalah jika hendak mulai pekerjaan, setelah selesai lapazkan alhamdulillah maka apa yang kamu kerjakan diberkahi Allah.*

*Kita boleh berhenti sejenak karena lelah, bukan karena ingin menyerah, tetapi hanya ingin melihat betapa besar perjuangan yang sudah sedemikian jauh, sehingga seharusnya kita merasa malu jika menyia-nyiakannya.*

*Hari kemarin adalah kenangan, hari ini adalah hidup, dan hari esok adalah masa depan, mimpi memang indah, namun kenyataan akan lebih indah dari pada bermimpi.*

*Hal yang baik bolehlah ditiru, hal yang buruk pikirkan dahulu. Janganlah terlena akan kenikmatan hari ini dan pikirkan juga untuk kenikmatan dimasa depan dengan mengingat dan di ridhoi Allah.*

*Nikmat Allah yang mana yang dapat kita dustakan, selalu bersyukur atas apapun pemberian NYA, yang terbaik menurutmu belum tentu terbaik menurut Allah, yakin Allah tahu yang terbaik untuk hambanya.*

## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semua proses penyusunan KTI ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNya.
2. Ayah dan Mamak, serta calon suamiku Rudianto, S.Kom dan ke-2 kakakku tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a.
3. Prof. Dr. H. Bambang Cipto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ns. Sri Sumaryani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Mat selaku ketua dan penguji Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu dan memberikan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini tersusun.
7. Responden penelitian ini ibu-ibu *premenopause* yang telah membantu memberikan data-data dalam penyelesaian KTI ini.
8. Sahabat-sahabatku tercinta yang telah memberikan semangat, masukan, dorongan, serta motivasi yang tidak henti-hentinya

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Yogyakarta, Agustus 2013

penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO HIDUP.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Menopause.....	7
2. Kecemasan.....	17
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis.....	27

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28

C. Subyek Penelitian.....	28
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	30
E. Teknik Analisa Data.....	30
F. Etik Penelitian.....	35
G. Jalannya Penelitian.....	36

#### **BAB IV HASIL PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan .....	45
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	52

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait.....	6
Tabel 1.2 Indokator.....	33
Tabel 1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 1.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	41
Tabel 1.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Tabel 1.6 Distribusi Status Perkawinan.....	43
Tabel 1.7 Hasil Uji Kecemasan di Desa.....	43
Tabel 1.8 Hasil Uji Kecemasan di Kota.....	44
Tabel 1.9 Perbedaan Hasil Uji Desa dan Kota.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Surat ijin Penelitian