

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI SMPN 1 SEYEGAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



FIDYAWATI

20080320003



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Motto

Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

(QS. AR- Rad: 11)

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(QS. AL- Mujaadilah: 11)

Beramallah kamu untuk duniamu seakan-akan kamu hidup selama lamanya dan beramallah kamu untuk akhiratmu seolah-olah

HAL PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Kepada:

1. Ayahanda & Ibunda (Sutar & Witutik) terimakasih atas nasehat, bekal ilmu, kesabaran, keikhlasan, kasih sayang, kesabaran dan doa restu yang selalu beliau berikan untuk anakmu tersayang. Semoga suatu saat bisa membanggakan Ayahanda & Ibunda. Amin yaa Rabb...
2. Kakek Nenekku Beliau juga yang selalu mendukung dan memotivasi sehingga karya tulis ini bisa kupersembahkan. Adikku Tercinta dan Tersayang Ingi Ahmad Fahrezi dia adalah inspirasi dan motivasiku....:)
3. Buat Mr. X terimakasih untuk warna yang kau berikan dalam hidupku, mendengarkan curhatku, memberikanku semangat. Semoga cita_cita kita tercapai. Amin...
4. Sahabat_ sahabatku tersayang Lulik Nia Fajrin, Qomaria Abdulah, Mb Rjini Hardiyanti, Isnaini Januhartatik, Eni Winarsih kalian semua adalah teman sekaligus saudara yang selalu memberi dukungan dan motivasi sekaligus inspirasiku selama ini, semoga persahabatan ini tetap terjalin sekarang dan selamanya kebersamaan ini akan tetap terjaga ..i love u all forever ☺☺....!!!
5. Khusus sobat_sobatku yang di Kampung halaman Kakpi'i, Kak sis, Narti, Mb Zuli, Mb Rjindi. Terimakasih sudah menjadi teman curhat yang baik selama ini.
6. Tim sukses penelitian ku, thank for Fatma, Novi, Eni, Lulik, Titi, Mb Rjini. Terimakasih atas bantuannya, sehingga penelitianku bisa terselesaikan.
7. Untuk keluarga besar PPSIK 2008, Niar, Dani, Asri, Ijal, Afif, Iis yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu..trimakasih atas dukungannya..

HAL PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Kepada:

1. Ayahanda & Ibunda (Gurur & Wicantik) terima kasih atas nasihat, bimbingan, kesabaran, keikhlasan, kasih sayang, kesabaran dan doa restu yang selalu beliau berikan untuk anakku tersayang. Semoga suatu saat bisa membanggakan Ayahanda & Ibunda. Amin ya Rabbi...
2. Kakak Nenekku Beliau juga yang selalu mendukung dan memotivasi sehingga karya tulis ini bisa kupersembahkan. Adikku Tereza dan Tereyang Ingi Ahmad Fatmeh dia adalah inspirasi dan motivasiku...)
3. Buat Mr. X terima kasih untuk warna yang kau berikan dalam hidupku, mendengarkan curhatku, memberikanku semangat. Semoga Cita-Cita kita tercapai. Amin...
4. Sahabat_sahabatku tersayang Luik Nia Fajri, Gemma Abdullah, Mp Trini Hardivanti, Isnaini Janurrahda, Eni Winasti kalian semua adalah teman sekaligus saudara yang selalu memberi dukungan dan motivasi sekaligus inspirasiku selama ini. semoga persahabatan ini tetap terjalin sekarang dan selamanya kebersamaan ini akan tetap terjaga... i love u all forever @.....!!!
5. Khusus sobat_sobatkun yang di kampung halaman Kakak, Kak sis, Nandi, Mp Suli, Mp Rindi. Terima kasih sudah menjadi teman curhat yang baik selama ini.
6. Tim sukses penelitian ku, thank for Fatma, Novi, Eni, Luik, Titi, Mp Trini. Terima kasih atas bantuannya, sehingga penelitianku bisa terselesaikan.
7. Untuk keluarga besar PSIK 2008. Niar, Dadi, Asti, Ika, Afriz, Iis yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.. terima kasih atas dukungannya..

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku *Personal Hygiene* Remaja putri SMPN 1 Seyegan Sleman Yogyakarta”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pranomo, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku penguji dalam penelitian ini.
3. Sri Nabawiyati Nurul Makiyah,S.Si., M.Kes dan Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep.,Ns, sebagai pembimbing yang selalu memberikan masukan, nasihat, arahan, bimbingan, kesabaran, dan semangat kepada penulis.
4. Kepala Sekolah yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian disekolah SMPN 1 Seyegan Sleman Yogyakarta.
5. Guru Bimbingan Konseling ibu Nuriah dan ibu Sri Rahayu yang membantu penelitian ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengaturan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja putri SMPN 1 Sevegan Sleman Yogyakarta". Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Priono, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran

dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Sri Sumaryanti, Ns.M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Kems Program Studi Ilmu

Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku pengji dalam penelitian ini.

3. Sri Nabawiyati Nurul Makijah, S.Si., M.Kes dan Yuzi Riwayatul Ahsah,

S.Kep.Ns, sebagai pembimbing yang selalu memberikan masukan,

nasihat, arahan, bimbingan, kesabaran, dan semangat kepada penulis.

4. Kepala Sekolah yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk

melakukan penelitian di sekolah SMPN 1 Sevegan Sleman Yogyakarta.

5. Guru Bimbingan Konseling ibu Nuriah dan ibu Sri Rahayu yang

membantu penelitian ini.

6. Bapak dan Mamak (Sutar dan Witutik) tercinta atas semua kasih sayang, kerjakeras, dukungan, serta doa beliau sehingga membuat saya bisa seperti sekarang.
7. Kakek, Nenek, dan adikku tersayang Ihgi A Fahrezi terimakasih selalu memberikan aku semangat.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2008.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan serta ridho Allah SWT. Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Peneliti

Fidyawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Remaja.....	7
a. Pengertian Remaja.....	7
b. Perubahan Fisik pada Remaja	9
2. Pengetahuan	11
a. Definisi Pengetahuan.....	11
b. Tingkat Pengetahuan	12
c. Cara Memperoleh Pengetahuan	13
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
3. Perilaku.....	17
a. Pengertian Perilaku	17
b. Aspek Sosio-psikologi Perilaku	18
c. Bentuk Perilaku	19
d. Fase Perubahan Perilaku	20
e. Bentuk- bentuk Perubahan Perilaku	21
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	22
4. Kesehatan Reproduksi.....	23
a. Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	23

2. Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi.....	68
3. Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	71
4. Hubungan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Kesehatan Reproduksi & <i>Personal Hygiene</i>	43
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	44
Tabel 3. Karakteristik Responden	54
Tabel 4. Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi	55
Tabel 5. Tingkat Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	56
Tabel 6. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	56
Tabel 7. Hasil Uji Spearman Rank	57
Tabel 8. Hasil Hubungan Pekerjaan Orang Tua dengan Pengetahuan Siswi tentang Kesehatan Reproduksi	58
Tabel 9. Hasil Uji Spearman Rank	58
Tabel 10. Hasil Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Pengetahuan Siswi tentang Kesehatan Reproduksi	60
Tabel 11. Hasil Uji Spearman Rank	61
Tabel 12. Hasil Hubungan Pekerjaan Orang Tua dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Siswi	62
Tabel 13. Hasil Uji Spearman Rank	62
Tabel 14. Hasil Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Siswi	64
Tabel 15. Hasil Uji Spearman Rank	64
Tabel 16. Hasil Hubungan Umur Responden dengan Pengetahuan Siswi tentang Kesehatan Reproduksi	65
Tabel 17. Hasil Uji Spearman Rank	65
Tabel 18. Hasil Hubungan Pekerjaan Umur Responden dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Siswi	66
Tabel 19. Hasil Uji Spearman Rank	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA

Lampiran 2 Surat Etika Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Kuesioner tentang Pengetahuan Kesehatan

Reproduksi dan Perilaku Personal Hygiene

Lampiran 5 Lembar Kuesioner tentang Perilaku *Personal Hygiene*

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Hasil Uji Penelitian