

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN
PERILAKU PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTRI SMPN 1 SEYEGAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



FIDYAWATI

20080320003



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Motto

Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

(QS. AR-Rad: 11)

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(QS. AL-Mujaadilah: 11)

Beramallah kamu untuk duniamu seakan akan kamu hidup selama lamanya dan beramallah kamu untuk akhiratmu seolah olah

HAL PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Kepada:

1. Ayahanda & Ibunda (Sutar & Witutik) terimakasih atas nasehat, bekal ilmu, kesabaran, keikhlasan, kasih sayang, kesabaran dan doa restu yang selalu beliau berikan untuk anakmu tersayang. Semoga suatu saat bisa membanggakan Ayahanda & Ibunda. Amin yaa Rabb...
2. Kakek Nenekku Beliau juga yang selalu mendukung dan memotivasi sehingga karya tulis ini bisa kupersembahkan. Adikku Tercinta dan Tersayang Ihggi Ahmad Fahrezi dia adalah inspirasi dan motivasiku....:)
3. Buat Mr. X terimakasih untuk warna yang kau berikan dalam hidupku, mendengarkan curhatku, memberikanku semangat. Semoga cita_cita kita tercapai. Amin...
4. Sahabat_ sahabatku tersayang Lulik Nia Fajrin, Qomaria Abdulah, Mb Rjni Hardiyanti, Isnaini Januhartatik, Eni Winarsih kalian semua adalah teman sekaligus saudara yang selalu memberi dukungan dan motivasi sekaligus inspirasiku selama ini, semoga persahabatan ini tetap terjalin sekarang dan selamanya kebersamaan ini akan tetap terjaga ..i love u all forever ☺☺....!!!
5. Khusus sobat_sobatku yang di Kampung halaman Kakpi'i, Kak sis, Narti, Mb Zuli, Mb Rindi. Terimakasih sudah menjadi teman curhat yang baik selama ini.
6. Tim sukses penelitian ku, thank for Fatma, Novi, Eni, Lulik, Titi, Mb Rjni. Terimakasih atas bantuannya, sehingga penelitianku bisa terselesaikan.
7. Untuk keluarga besar PSIK 2008, Niar, Dani, Asri, Ijal, Afif, Iis yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu..trimakasih atas dukungannya..

HAL PERSEMBAHAN

Kuberswempahian Karya Tulis Jawa Ibu Kedua:

1. Araheng + Djendeng (Guntar + Muncul) cethulukasih sasir baseliat, peraih ilmu, kesepatan, kekiliwasan, kasihi sajeng, kesepatanan dan doa resan adus sejut pelajar pelajar ujianan saukun telszakil. Selogya surca sagat pisan temupususakan Araheng + Djendeng. Amu yaag japp..
2. Kakak Ngekerin Basiran Jaga Yane sejut wedanukung dan memotiasi sejutngke krida tulis ini pisan kuberswempahian. Adikku Tercilie dan Telszakil Didi Ambusa Paitan diq qayabu insiprisi dan moderasi...).
3. Brata Mr. X terlukisidu nentuk maula anu kac perhaka qalisu tilupuk, wadpenesetkaun Cuduktan, tempelikasikan sewuungac Gemboga Cipe_Cipe Kita tercaphi. Amu...
4. Bapupac seungpaktur telszakil Triyati Niq Fajri, Qouish Apuanan, Widi Jiliu Hadiyadi, Teugulu Gunungtengah, Eti Minalisti kajian sewuang qaleut sekarilah sanqala yane sejut wedan perakitanan dan wotiasati sekarilah insiprasikan selama ini, selogya bersifatpakan ini ecarab feljaliu sekarilah qau sejutnya kepentingan ini qakna tecab fellibga .. ! loae n siil forever @...@..!!
5. Kumas sopat sopatka yane di Kaliabuun lelawan Krikil, Krikil, Nial, MP Suli, MP Tjulil. Tempekali suqeh jenehagi celuhin Cuduk Vana Dijk sejutna jup.
6. Jimur suskes benelijau ku, cthuk for Fazwa, Voi!, Eti, Triyati, Tifa, MP Tjulil. Temukasih qas pasutuunya, sejutngke benerilahun pisan felselesaikan.
7. Uduuk keriusing pesar PSIK 2008, Nial, Dadu, Asti, Jati, ABRI Je aude zidik pisan sawa seputukku sastu belsatu..thulukasih sasir qurutungguha..

KATA PENGANTAR

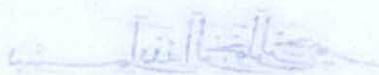


Assalamu 'alaikum wr. wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku *Personal Hygiene* Remaja putri SMPN 1 Seyegan Sleman Yogyakarta”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pranomo, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku penguji dalam penelitian ini.
3. Sri Nabawiyati Nurul Makiyah,S.Si., M.Kes danYusi Riwayatul Afsah, S.Kep.,Ns, sebagai pembimbing yang selalu memberikan masukan, nasihat, arahan, bimbingan, kesabaran, dan semangat kepada penulis.
4. Kepala Sekolah yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian disekolah SMPN 1 SeyeganSleman Yogyakarta.
5. Guru Bimbingan Konseling ibu Nuriah dan ibu Sri Rahayu yang membantu penelitian ini.

KATA PENGNANTAR



Essoqaman Mulyawan dan May

Biji dari sakurue bentukis bulatitan je pedanti Allie SWT yang lepas
mengalihkan timbangan lepatan dan kisaruanan, sepihaga bentukis adapt
mudiklesikan jatua mala iniunz Zane perdingin. Himpungan Pengeluaran
Kesepatan Kedudukan dengen Penitipan Asosiasi Ahimsa Romaja bunti SMBIN I
Socagon Siluman Yogyakarta. Pada kesempatan ini bentukis mudiklesikan
oebagan tchinia kasiif kebutuh.

1. dr. H. Aidi Purnomo, S.Pt., M.Kes sejalan Dengan Historis Keodoteman

dan fikir Kesepatan Universitas Mataramisidap Yogyakarta.

2. Sri Sumayati, Ns.,M.Ked.,Sp.Wr., sejalan Kemas Progresif Stand Timur

Kaderawatan Perguruan Kedokteran dan fikir Kesepatan Universitas

Mataramisidap Yogyakarta dan sejakin besutti jadwal bendahara ini

3. Sri Naprawiyati Marti Mukid,S.Si., M.Kes dan Yuli Riwajati, Alsp.,

S.Ked.,Ns., sejasa berpimpinan yang sejalin memperluas misi sekular

nasional, internasional pimpinan Kesepatan dan sejakin bentukis kebutuh.

4. Kedua Sekolah yang lepas mengalihkan iniu kertas bentukis untuk

mengalihkan bentukis disiplinai SMBIN I Socagon Siluman Yogyakarta.

5. Guru Bidupidan Konseling itu Nuriyah dan ipu Sri Rupaya yang

memperluas bentukis ini.

6. Bapak dan Mamak (Sutar dan Witutik) tercinta atas semua kasih sayang, kerjakeras, dukungan, serta doa beliau sehingga membuat saya bisa seperti sekarang.
7. Kakek, Nenek, dan adikku tersayang Ihggi A Fahrezi terimakasih selalu memberikan aku semangat.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2008.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan serta ridho Allah SWT. Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Peneliti

Fidyawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Remaja.....	7
a. Pengertian Remaja.....	7
b. Perubahan Fisik pada Remaja	9
2. Pengetahuan	11
a. Definisi Pengetahuan.....	11
b. Tingkat Pengetahuan	12
c. Cara Memperoleh Pengetahuan	13
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
3. Perilaku.....	17
a. Pengertian Perilaku	17
b. Aspek Sosio-psikologis Perilaku	18
c. Bentuk Perilaku	19
d. Fase Perubahan Perilaku	20
e. Bentuk-bentuk Perubahan Perilaku.....	21
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	22
4. Kesehatan Reproduksi.....	23
a. Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	23

2. Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi.....	68
3. Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	71
4. HubunganPengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	75
BAB VKESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
C. KekuatandanKelemahanPenelitian.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Kesehatan Reproduksi <i>&Personal Hygiene</i>	43
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	44
Tabel 3. Karakteristik Responden	54
Tabel 4. Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi	55
Tabel 5. Tingkat Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	56
Tabel 6. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	56
Tabel 7. Hasil Uji Spearman Rank	57
Tabel 8. Hasil Hubungan Pekerjaan Orang Tua dengan Pengetahuan Siswi tentang Kesehatan Reproduksi	58
Tabel 9. Hasil Uji Spearman Rank	58
Tabel 10. Hasil Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Pengetahuan Siswi tentang Kesehatan Reproduksi	60
Tabel 11. Hasil Uji Spearman Rank	61
Tabel 12. Hasil Hubungan Pekerjaan Orang Tua dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Siswi.....	62
Tabel 13. Hasil Uji Spearman Rank	62
Tabel 14. Hasil Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Siswi.....	64
Tabel 15. Hasil Uji Spearman Rank	64
Tabel 16. Hasil Hubungan Umur Responden dengan Pengetahuan Siswi tentang Kesehatan Reproduksi	65
Tabel 17. Hasil Uji Spearman Rank	65
Tabel 18. Hasil Hubungan Pekerjaan Umur Responden dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Siswi	66
Tabel 19. Hasil Uji Spearman Rank	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA

Lampiran 2 Surat Etika Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Kuesioner tentang Pengetahuan Kesehatan

Reproduksi dan Perilaku Personal Hygiene

Lampiran 5 Lembar Kuesioner tentang Perilaku *Personal Hygiene*

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Hasil Uji Penelitian