

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HERBAL (SERBUK EKSTRAK
TEMULAWAK) TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA
ANAK PEMILIH ATAU SULIT MAKAN (*PICKY EATER*) USIA 4-6 TAHUN
DI TK AISIYAH BUSTANUL ATHFAL GODEGAN DAN TK MADUKISMO
KASIHAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



HARDIAN PRANDITA

NIM: 20090320086



**PROGRAM STUDI ILMU KEPRAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

MOTTO

Saat semua orang merasa aman dalam tembok..Aku akan berlari bebas
diluar..karena aku Anomali

(Momo CJ)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Aku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

*Allah SWT, Rabb. Maha penjunjung tinggi semesta alam dunia nyata dan fana,
Maha Pengendali atas mu dan aku, Maha Pemberi nyawa dan batas, Maha
Pengatur Siang Malam, Dia yang Maha Oke*

Rasulullah Muhammad SAW, Manusia Sempurna untuk Manusia

Kedua orang tua ku tercinta Ibunda Hj. Suharti dan Ayahanda H. Sukardi

*Dari dua harta kehidupan, yaitu keindahan dan kebenaran, aku temukan yang
pertama dalam hati yang mencintai dan yang kedua dalam tangan seorang*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, penulis panjatkan puji syukur kehadirat ALLAH SWT, Robb semesta alam. Tanpa ridho-Nya, penulis yakin tidak mempunyai kekuatan dan kesabaran untuk menyelesaikan amanah dalam menyelesaikan penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi Herbal (Serbuk Ekstrak Temulawak) Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Anak Pemilih Atau Sulit Makan (*Picky Eater*)". Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, semoga ajaran yang beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini. Proposal ini menjadi langkah awal bagi penulis untuk memulai langkah yang lebih besar, lebih berharga untuk penulis persembahkan kepada kedua orang tua.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat, Selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ferika Indrawati, S.kep., Ns., M.NG, Selaku pembimbing penulis yang telah bersabar dalam memberikan bimbingan, arahan, masukan dan

4. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns., M.A.N Selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Seluruh Karyawan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
7. Ayahanda dan Ibunda tersayang yaitu H. Sukardi dan Hj. Suharti yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan ketika rasa lelah datang. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, umur panjang yang barokah.
8. Kakak tercinta yaitu *Bo'dhe* Femy Fatalina, *Bo'dhe* Lies Daryanti yang selalu memberikan kasih sayang, nasehat, dukungan moril maupun finansial dan doa berharga kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan serta buat *my little sista n brotha* Ms Cherrybelle (Yushfa Bahar), Ms Gembul (Rara), Mr Cool (Zaki Billah) semoga selalu diberi kesehatan dan tambah *pinter yo nduk, le*.
9. Teman- teman sehati dan seperjuangan *GHG yeeah* Pak Lurah (Enjozh), Bang Memet, maupun teman berbagi pengalaman hidup Kukuh Diki, Ade "Agung" Dwi, Arief Tahta atas bantuan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai
10. Seluruh teman seperjuanganku angkatan 2009 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.....

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Yogyakarta, Agustus 2013

Hardian Prandita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Terapi Alternatif	14
1.1 Definisi.....	14
1.2 Macam- macam.....	15
1.3 Efektifitas dan keamanan	17
1.4 Penggunaan terapi pada keperawatan	20
2. Terapi Herbal	21
2.1 Definisi terapi herbal	21
2.2 Epidemiologi penggunaan obat herbal	21
2.3 Definisi dan kandungan temulawak.....	22
2.4 Khasiat yang terkandung pada temulawak	25

2.5 Metode pemberian	27
3. Nafsu Makan	29
3.1 Definisi nafsu makan	29
3.2 Kebutuhan kalori balita	30
3.3 Faktor yang mempengaruhi nafsu makan	33
3.4 Tanda- tanda anak sulit makan	34
3.5 Pengukuran nafsu makan	36
B. Kerangka Konsep.....	38
C. Hipotesis	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	44
E. Instrument Penelitian	45
F. Cara Pengumpulan Data	46
G. Uji Validitas dan Relibilitas.....	48
H. Metode Analisis Data	50
I. Etika Penelitian	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian.....	55
C. Pembahasan.....	65
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	69

BAB V KESIMPULAN DAN HASIL

A. Kesimpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Komposisi Pati pada Temulawak.....	25
Table 2. Kebutuhan Makanan Anak Usia 4-6 tahun per Hari	31
Tabel 3. Kebutuhan Gizi Anak Usia 4-6 tahun.....	31
Tabel 4. Tabel 4, Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Wali Murid Kelompok Intervensi.....	56
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Wali Murid Kelompok Intervensi	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Wali Murid Kelompok Kontrol.....	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Wali Murid Kelompok Kontrol.....	57
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Wali Murid Kelompok Kontrol dan Intervensi	58
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Skala Nafsu Makan Kelompok Kontrol <i>Pretest</i>	59
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Skala Nafsu Makan Kelompok Intervensi <i>Pretest</i>	60
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Skala Nafsu Makan Kelompok Kontrol <i>Posttest</i>	60
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Skala Nafsu Makan Kelompok Intervensi <i>Posttest</i>	61
Tabel 13. Uji Normalitas Pretest dan Posttest Kepatuhan Mengonsumsi Jamu Kelompok Kontrol.....	62
Tabel 14 Uji Normalitas Pretest dan Posttest Kepatuhan	

Mengonsumsi Jamu Kelompok Intervensi.....	63
Tabel 15 Tabel Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden	63
Tabel 16 Peningkatan Nafsu Makan pada Kelompok Intervensi.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan bersedia menjadi responden
- Lampiran2. Lembar persetujuan (*Informed Consent*) menjadi responden
- Lampiran3. Kuesioner Nafsu Makan Anak
- Lampiran4. Lembar Follow Up Kepatuhan Minum Jamu
- Lampiran5. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran6. Surat Izin Penelitian Bappeda Bantul, Yogyakarta.
- Lampiran7. Uji Validitas Kuesioner Nafsu Makan Anak
- Lampiran8. Uji Realibilitas Kuesioner Nafsu Makan Anak
- Lampiran9. Hasil Analisa Statistik