

**FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROGNOSTIK PERBAIKAN DEPRESI
POST TERAPI *SELF HELP GROUP* PADA WANITA DIABETES
MELITUS TIPE 2**

**PROPOSAL
KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Hendra Setyawan
No. Mahasiswa : 20080310066

**FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROGNOSTIK PERBAIKAN
DEPRESI POST TERAPI *SELF HELP GROUP* PADA WANITA
DIABETES MELITUS TIPE 2**

**PROPOSAL
KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Hendra Setyawan
No. Mahasiswa : 20080310066

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hendra Setyawan

NIM : 20080310066

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

KATA PENGANTAR

FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROGNOSTIK PERBAIKAN DEPRESI POST TERAPI *SELF HELP GROUP* PADA WANITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Assalamu' alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT serta sholawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Faktor risiko dan faktor prognostik perbaikan depresi post terapi *Self Help Group* pada wanita diabetes mellitus tipe 2".

Maksud dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan, dorongan semangat dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. dr.Denny Anggoro Prakoso, selaku dosen pembimbing KTI,
3. Kedua orang tuaku Sugeng Waloyo, dan Chusnul Chotimah yang tidak pernah lelah memberikan doa dan dukungan serta perhatian yang tulus kepada penulis,
4. Sahabat-sahabat kelompok KTI Fetty Theralisa, Karina Mayang Sari, Nopi Purnamasari yang telah berjuang bersama, susah maupun senang, telah dilalui dalam proses penelitian sampai Karya Tulis Ini dapat terselesaikan.
5. Sahabat-sahabatku di FKIK UMY atas pengalaman hidup yang mendewasakan, bantuan dan motivasinya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharankan kritik dan saran yang membangun

dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah ilmu pengetahuan kedokteran di Indonesia.

Wassalamu'alaikum

DAFTAR ISI

Contents	
SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN KTI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. DASAR TEORI	8
Diabetisi	8
Depresi	12
HUBUNGAN DIABETES DAN DEPRESI	20
SELF HELP GROUP	24
B. KERANGKA KONSEP	32

C.	HIPOTESIS	33
BAB III	34
METODOLOGI PENELITIAN	34
A.	Desain Penelitian	34
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C.	Populasi Penelitian dan Sampel.....	34
D.	Subyek Penelitian	35
E.	Protokol Penelitian.....	37
F.	Alat dan Bahan	38
G.	Variabel dan Definisi Operasional.....	39
H.	Analisis Statistik	41
I.	Uji validatasi dan Reabilitas	41
J.	Pertimbangan Etika dan Ijin Penelitian	42
K.	Rencana Penelitian.....	43
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A.	HASIL PENELITIAN	44
1.	Analisis Data Dasar.....	44
2.	Karakteristik Pasien Depresi dan Non Depresi.....	54
3.	Karakteristik Subjek Kelompok SHG dan Kontrol.....	55
4.	Tabel Karakteristik Demografi Pasien.....	56
5.	Tabel Karakteristik Baseline Pasien	57
6.	Kepatuhan Subjek Kelompok SHG	58
7.	Analisis Pengaruh SHG	59
B.	PEMBAHASAN.....	61
BAB V	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
A.	KESIMPULAN	64
B.	SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

❖ Kedua Orang Tua penulis Ayah dan Mama

Soegeng Waloyo dan Chyusnul Chotimah

yang selalu memberikan yang terbaik kepada penulis, kasih sayang, cinta,

doa, harapan, maupun materi.

❖ Saudara penulis **Lukman Effendi** dan **Farida Roesfita Sari** yang selalu

mendukung semua langkah penulis.

❖ Teman-teman dan semua pihak yang ikut terlibat dalam penelitian ini baik

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Melitus
HT	: Hipertensi
IRT	: Ibu Rumah Tangga
OBD	: <i>Obvious Depression Scale</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SD	: Sekolah Dasar
SD	: Standar Deviasi
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SHG	: <i>Self Help Group</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM	9
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	11
Tabel 3. Diabetes diklasifikasikan oleh American Diabetes Association, pada tahun 2010 menjadi 4 tipe	12
Tabel 4. Sensitivitas dan spesifisitas BDI berdasarkan cut off points untuk diagnosis depresi pasien diabetes	15
Tabel 5. Karakteristik Data Dasar Survey yang Dilakukan pada Wanita Diabetes Tipe 2 yang Kontrol di Puskesmas Kabupaten Bantul	45
Tabel 6. Karakteristik Faktor Resiko pada Wanita Diabetes Tipe 2 yang Kontrol di Puskesmas Kabupaten Bantul	52
Tabel 7. Analisis Chi Square Faktor Risiko Terhadap Kejadian Depresi pada Wanita Diabetes Tipe 2 yang Kontrol di Puskesmas Kabupaten Bantul	53
Tabel 8. Karakteristik Pasien Depresi dan Non Depresi Puskesmas Sedayu I	54
Tabel 9. Karakteristik Pasien Depresi dan Non Depresi Puskesmas Kasihan II ..	54
Tabel 10. Karakteristik Subjek Kelompok SHG dan Kontrol	55
Tabel 11. Karakteristik Demografi Pasien	56
Tabel 12. karakteristik Baseline Pasien	57
Tabel 13. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Intervensi	58
Tabel 14. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Kontrol	59
Tabel 15. Jumlah yang mengalami perbaikan dan tidak perbaikan Skor depresi ..	60

Tabel 16. Analisis Uji Tidak Berpasangan Skor Depresi Kedua Kelompok	60
Tabel 17. Analisis Uji Berpasangan Skor Depresi Pretest dan Post test Pada Kedua Kelompok	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah Diagnostik DM dan Gangguan Toleransi Glukosa	10
Gambar 2. Skema Kerangka Konsep Pengaruh SHG Terhadap Diabetisi Dengan Komorbid Depresi	33
Gambar 3. Skema protokol penelitian	37
Gambar 4. Persentase kejadian depresi dan non depresi dipuskesmas Sedayu I dan Kasihan II	46
Gambar 5. Presentase variasi jenis pekerjaan antara pasien depresi dan non depresi dipuskesmas sedayu I dan kasihan II	47
Gambar 6. Presentase variasi status perkawinan antara pasien depresi dan non depresi di puskesmas Sedayu I dan Kasihan II	48
Gambar 7. Prsentase variasi status pendidikan antara pasien depresi dan non depresi dipuskesmas Sedayu I dan kasihan II	48
Gambar 8. Prsentase variasi penghasilan antara pasien depresi dan non depresi dipuskesmas Sedayu I dan kasihan II	49
Gambar 9. Prsentase riwayat keluarga dengan DM antara pasien depresi dan non depresi dipuskesmas Sedayu I dan kasihan II	49
Gambar 10. Prsentase riwayat keluarga dengan Hipertensi antara pasien depresi dan non depresi dipuskesmas Sedayu I dan kassihan II	50
Gambar 11. Prsentase obat yang dikonsumsi antara pasien depresi dan non depresi dipuskesmas Sedayu I dan kasihan II	50