

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI
POSYANDU EFORBIA DESA BANYURADEN KECAMATAN GAMPING
SLEMAN**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu
Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

HERY SATRYAWAN

20090320008



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2013

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, alhamdulillah, alhamdulillah atas segala nikmat, karuniaMu Ya Allah Tuhan Rabbiku. Tak kan terhenti ku mengucap syukur atas segala sesuatu yang tlah Kau berikan padaku selama ini. Tiada yang sempurna, tiada yang terindah, tiada yang semegah seperti Engkau Ya Allah.

Karya Tulis Ilmiah ini ingin ku persembahkan:

- *My beloved parents, Amsiah dan Fatmawati, yang selalu memberikan do'a-do'anya, dorongan moril dan materiil. Thanks for all, i love you forever, everywhere, and anytime. Ga ada yang berarti tanpa doa restu kalian.*
- *Lovely brother and sisters, kak Jonie, Adek Indah, Adek Wahyu,. Terimakasih atas rasa persaudaraan dan cinta kasih yang udah kalian berikan padaku.*
- *Keluarga besar Arvetona mx (papa nono, bunda henry, tante novi, om anton, om moko, mas vitto, dek evin, dek king) terimakasih banyak atas do'a, dukungan moril dan materiil. Aku bangga dan seneng banget bisa berada dalam keluarga kalian. Terimakasih banyak pokoknya untuk semuanya.*
- *My beloved Ambar Rochmawanti. Makasih yach dah selalu ngasih support, doa, dan selalu nemenin dengan sabar, yang selalu perhatian. Since I found 'U, I have a dream, and only reminds me of you.*
- *Teman satu bimbingan yang selalu berbagi informasi dan selalu mensupport satu sama lain. Subli. Ilmu. Febrina. Eka WNP dll*

- *Teman satu angkatan PSIK 2009, Tahta, yusuf, Gita, Afri, Mitha, Fara, (ayo jalan lagi, g ada kamu g seru), Edi, Ades, Rizky, Aris dan pokoknya semuanya yang nggak bisa disebutkan satu persatu. Makasih doa, bantuan, kebersamaannya. Miss U All...*

Ketika matahari mulai menampakkan cahayanya

Ketika Adzan mulai terdengar dengan nyaringnya

Hati ini tersentuh melihat setiap alur kehidupan

Hidup yang selalu penuh dengan teka-teki

Jalan hidup yang selalu terasa terjal dan berliku

Tapi cinta Allah akan selalu terpancar

Memberikan segala kenikmatan yang tiada henti

Membimbing kita menuju jalan kehidupan sesuai dengan syariahnya

Segala asa terasa sirna, hanya harap, cita, dan cinta yang ada

Hingga kita mencapai semua

Sebuah Kata Keberhasilan, Dan hidup penuh cinta

(Yogyakarta, 31 Agustus 2013)

HALAMAN MOTTO

- ❖ *Manusia hanya akan memperoleh apa yang telah ia usahakan dan kelak akan diperlihatkan (kepadanya) dan akan diberi balasan kepadanya dengan balasan yang paling sempurna (QS. An-Najm: 39- 41)*
- ❖ *“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”. (QS. Asy-Syarah: 5-8)*
- ❖ *Jika kamu tidak bisa menjadi yang pertama, maka jadilah sang penyempurna di antara mereka.*
- ❖ *Orang yang bijaksana adalah orang yang bisa menerima kegagalan dengan senyuman indahnyanya, kemudian mencari jalan keluar untuk memperbaiki kegagalannya (Shakespeare)*
- ❖ *Jangan pernah berkata apapun, jangan hanya berharap, tapi buatlah rencana mu and do it!!!*
- ❖ *Slow but Sure !!! Alon-alon waton kelakon*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, puji syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik tidak luput dari bantuan berbagai pihak. Kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Sri Sumaryani, S.kep., M.Kep., Sp.Mat., HNC.
3. Ibu Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns., M.Med., Ed selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan telah meluangkan waktunya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan-masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Gamping II beserta Kepala Dinkes Sleman yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan telah membantu dengan memberikan informasi yang penulis butuhkan saat proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Ketua Posyandu Eforbia beserta segenap pengurus Posyandu Eforbia, yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dan informasi yang penulis butuhkan.
7. Orangtua tercinta Amsiah dan Fatmawati, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tidak terbatas.
8. Seluruh dosen PSIK UMY yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis berada dalam bangku perkuliahan.
9. Seluruh asisten dosen PSIK UMY yang telah membantu dalam memberikan informasi dan masukkan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
10. Seluruh teman-teman PSIK angkatan'09 semoga selalu sukses kedepannya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kelengkapan dan kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 31 Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Konsep	46
C. Hipotesis Penelitian	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Populasi dan Sampel.....	48
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
D. Variabel dan Definisi Operasional	50
E. Instrumen Penelitian	52
F. Cara Pengumpulan Data	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
H. Pengolahan dan Metode Analisa	57
I. Etika Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian.....	61
B. Pembahasan	68

C. Hambatan Dan Kelemahan Penelitian.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jadwal Pemberian MP-ASI	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 3. 2 Kuesioner untuk Mengukur Pengetahuan	52
Tabel 3. 3 Kuesioner untuk mengukur Sikap	52
Tabel 3. 4 Kuesioner untuk mengukur Perilaku.....	53
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas	55
Tabel 3. 6 Hasil Reliabilitas	56
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi menurut Umur	62
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi menurut tingkat pendidikan.....	62
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi menurut jenis pekerjaan.....	63
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi menurut tingkat pengetahuan	63
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi menurut sikap.....	64
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi menurut perilaku.....	64
Tabel 4. 7 Ringkasan hasil uji hipotesis 1	65
Tabel 4. 8 Ringkasan hasil uji hipotesis 2	66
Tabel 4. 9 Hasil analisis Regresi Linear berganda	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	46
Gambar 2	51

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
WHA	World Health Assembly
ASI	Air Susu Ibu
MP-ASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
DepKes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia