

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA LAMA MENDERITA PENYAKIT *DIABETES*
MELLITUS TIPE II DENGAN WAKTU REAKSI**

***STUDY* PADA PASIEN PRALANSIA DAN LANSIA DI RS PKU MUHAMMADIYAH I
DAN RSU KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh



Nama : Agus Susanto

No. Mahasiswa : 20080310035

HALAMAN PENGESAHAN KTI
HUBUNGAN ANTARA LAMA MENDERITA PENYAKIT *DIABETES*
***MELLITUS* TIPE II DENGAN WAKTU REAKSI**

***STUDY* PADA PASIEN PRALANSIA DAN LANSIA DI RS PKU MUHAMMADIYAH I**
DAN RSU KOTA YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Nama : Agus Susanto

No. Mahasiswa : 20080310035

Telah diseminarkan pada tanggal 9 Desember 2011

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



drh. Zulkhah Noor, M. Kes.

dr. Ratna Indriawati, M. Kes.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Ardi Pramono, Sp.An, M. Kes.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Agus Susanto
NIM : 20080310035
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul : Hubungan Antara Lama Menderita Penyakit *Diabetes Mellitus* Tipe II Dengan Waktu Reaksi
Study pada Pasien Pralansia dan Lansia di RS PKU Muhammadiyah I dan RSU Kota Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya, Aku mengingatkan kepadamu supaya kamu tidak termasuk orang-orang yang tidak berpengetahuan (QS. Hud: 46)

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (QS. Mujaddilah: 11)

Kami tinggikan derajat orang yang Kami kehendaki, dan di atas tiap-tiap orang yang berpengetahuan itu ada lagi Yang Maha Mengetahui (QS. Yusuf: 26)

Setiap individual punya kebebasan untuk memilih, pilihlah jalan terbaik untuk mencapai tujuan hidupmu. Berjalanlah dengan mantap dan tegar, walau harus berjalan di atas nuina-nuina luka dan derita.

HALAMAN PERSEMBAHAN



Kupersembahkan karya ini untuk:

*Sang Kholik Allah SWT. Karya ini akan terwujud jika semata-mata atas
kehendak dan ridho-Mu*

*Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, saudara, sahabat serta para
pengikutnya sampai akhir zaman*

Ibu dan Bapakku tercinta,

*Hanya dengan iringan doa dan tulus Kasih Sayang yang senantiasa mengiringi
setiap langkah-langkahku,*

Karya ini sebagai ungkapan rasa hormat dan baktiku,

Kakakku tersayang,

Terima kasih atas motivasinya,

Teman seperjuanganku Mirza and Togana dan teman-teman KU angkatan

2008,

Akhirnya selesai juga.....

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan. Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Lama Menderita Penyakit *Diabetes Mellitus* Tipe II dengan Waktu Reaksi pada Pasien Pralansia dan Lansia di RS PKU Muhammadiyah I dan RSUD Kota Yogyakarta”**. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak ternilai kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. drh. Zulkhah Noor, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian.
3. dr. Ratna Indriawati, M. Kes., selaku Penguji yang telah memberikan penilaian dan saran yang membangun kepada penulis.
4. dr. Inayati Habib, M.Kes., selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Kedua orang tua, Ayahanda Suparman dan Ibunda Winarti serta kakak Tri Sutarti yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam setiap langkah. Semoga Allah menyertai kalian, Amin.
6. dr. Muhammad Iqbal, Sp. PD., selaku dokter pembimbing penelitian di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta.
7. Ibu Suharti, selaku pembimbing penelitian di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta, yang memberikan pengarahan dalam pengambilan sampel di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta.
8. Bapak Timur, selaku pengurus PERSADIA (Persatuan Senam Diabetes) di Rumah Sakit Umum Kota Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di komunitas senam Diabetes.
9. Bapak Dr. Siswantoyo, M. Kes., selaku koordinator bagian penelitian dan pengembangan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah berkenan untuk meminjamkan alat-alat pengukuran sebagai sarana penelitian.
10. Mas Riki, selaku asisten koordinator bagian penelitian dan pengembangan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah berkenan mengawasi dan membantu dalam proses pengambilan data.
11. Kedua rekan penelitian, Mirza Sanjaya dan Caesar Togana, yang selalu memberikan dukungan, mengingatkan untuk segera menyelesaikan penelitian ini, akhirnya selesai juga kawan.
12. Teman-teman seperjuangan kedokteran umum angkatan 2008

13. Seluruh dosen dan staff pengajaran FKIK UMY, pak Pujud, pak Har, pak Pon yang senantiasa membantu dalam pengaturan jadwal kuliah.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisannya, untuk itu penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 9 Desember 2011

Agus Susanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN	6
1. Bagi Penulis	6
2. Bagi Pasien.....	6
3. Bagi Rumah Sakit	6
4. Bagi Masyarakat.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. DASAR TEORI	9
1. Pra Lanjut Usia dan Lanjut Usia	9
2. Diabetes Mellitus	10
a. Definisi	10
b. Etiologi dan Klasifikasi	11
c. Faktor Risiko Diabetes	13
d. <i>Diabetes Mellitus</i> Tipe II.....	13
e. Komplikasi <i>Diabetes Mellitus</i> tipe II	16
f. Fungsi Saraf pada Penyakit <i>Diabetes Mellitus</i>	18

3. Waktu Reaksi	20
a. Definisi	20
b. Jenis Waktu Reaksi.....	21
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi waktu reaksi.....	22
B. KERANGKA TEORI	25
C. HIPOTESIS	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu.....	27
C. Subjek Penelitian	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	29
F. Cara Pengumpulan Data	30
G. Alur Penelitian	31
H. Instrumen Penelitian.....	32
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
J. Analisis Data.....	32
K. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. HASIL PENELITIAN	34
1. Gambaran Pelaksanaan Penelitian	34
2. Karakteristik Subjek.....	36
3. Hasil Pengukuran	37
B. PEMBAHASAN.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	48
Lampiran 1	48
Lampiran 2	51