

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PIJAT BAYI
(BABY MASSAGE) DENGAN KETRAMPILAN PIJAT BAYI PADA
KADER POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN 1 BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2012**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta



Lulik Nia Fajrin

20080320002



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pijat Bayi (Baby Massage) Dengan Ketrampilan Pijat Bayi Pada Kader Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta Tahun 2012*".

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang Maha Pengasih, atas pertolonganNya, rahmat, ridho dan hidayahNya sehingga penulis dapat mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Rahmah M.Kep, Sp.Anak selaku dosen pembimbing utama yang telah bersabar dan banyak memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Noor Ariyani Rochmah S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukkan yang bermanfaat dalam studi penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Lisa Muharyanti, S.Kep, Ns M. Med. Ed selaku penguji dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukkan yang bermanfaat dalam studi penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepala Puskesmas Kasihan 1 Bantul yang bersedia menjadikan puskesmas kasihan 1 Bantul menjadi tempat penelitian.
8. Kader-kader Posyandu di wilayah kerja puskesmas Kasihan 1 Bantul yang bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
9. Ayahanda M. Abadi dan Ibunda Suharni Usman selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil. Beserta kakak-kakak peneliti Muhammad Thursina Cahya, Lia Saraswati Putunila; Agustiar, Lulu Wulan Muttahar, Dan Ponakan ku Razita Sahira Aglia.
10. Fahrizal, Onna, Asri, Fidya, Titi, Nana, Lia, Via, Ririn, Rio, Rizal, Afif, Abang Dai, dll yang sudah memberikan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata peneliti mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Desember 2012

Penulis

Motto

- ❖ Allah, Terima kasih atas warna-warni kehidupan yang ada.
Menuntun aku lebih baik, lebih sadar bahwa hidup tak lepas dari usaha dan doa.
- ❖ Guru pertama adalah Mama ku, penasihat pertama adalah Papa ku. Merekalah pahlawan tanpa tanda jasa yang sebenarnya *BigHug*.
- ❖ Ada 2 hal yang harus aku lupakan. Yang pertama kebaikan yang pernah aku lakukan untuk orang lain dan yang kedua kesalahan orang lain kepada aku.
- ❖ Don't wait for the perfect moment, take the moment and make it perfect.
- ❖ Allah, please save him for me until the time is through
BigHug.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala keikhlasan hati dan kerendahan hati, Saya Mengucapkan terima kasih dan saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

- ✓ Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, keselamatan serta kenikmatan di dunia ini, sehingga saya mampu menggapai mimpi dan harapan sampai saat ini.
- ✓ Muhammad SAW, yang telah menjadi junjungan saya, yang mengantarkan manusia dari alam kegelapan menjadi alam yang terang berderang.
- ✓ Kedua orang tua ku tercinta. Papaku (H. Muhammad Abadi) dan Mamaku (Hj. Suharni Usman) yang telah memberikan kasih sayangnya dengan penuh ketulusan, Menjaga ku dari kecil, yang memberikan pendidikan moral dan Religi sejak aku kecil sampai dengan detik ini, #SayangBangetSamaPapaMama. *BigHug*.
- ✓ Kakak-kakakku tersayang Muhammad Thursina Cahya, Lia Saraswati Putunila; Agustiar, Lulu Wulan Muttahar, Ponakan ku Razita Sahira dan Nenek2 ku tersayang Yang s'lalu memberikan perhatian meskipun jauh *BigHug*.
- ✓ Keluarga Besar Ku di Lampung yang gak bisa di sebutin satu-persatu, Merasa senang berada di tengah-tengah kalian. Walaupun terkadang ada yang tidak pas di hati *BigHug*.
- ✓ Orang-orang yang sangat berarti buat aku Fahrizal, Onna, Asri, Fidyah, Titi, Nana, Lia, Via, Ririn, Rio, auliya Rizal, Afif susilo (sayang kalian all). Abang Dai yang sudah memberikan cerita selama 4 thn terakhir *BigHug*.
- ✓ Dosen-dosen FKIK-PSIK UMY yang telah banyak memberikan ilmu yang sangat berguna buat ku. Terima Kasih

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	12
1. Bayi.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Periode Transisional.....	12
c. Pertumbuhan Fisik.....	15
d. Respon Bayi Terhadap Sentuhan.....	16
2. Ketrampilan Pelaksanaan Pijat Bayi.....	17
a. Pengertian Pijat Bayi.....	17
b. Manfaat.....	18
c. Waktu Pemijatan.....	23
d. Sejarah Pijat Bayi.....	24
e. Fisiologi Pijat Bayi.....	25
f. Frekuensi Pijat Bayi.....	27
g. Langkah Persiapan Pijat Bayi.....	27
h. Urutan Teknik Pemijatan Bayi.....	28
3. Pengetahuan.....	33
a. Pengertian.....	33
b. Tingkat Pengetahuan.....	33
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	35
d. Proses Perilaku tahu.....	36
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	37
f. Kriteria tingkat Pengetahuan.....	39
4. Sikap.....	39
a. Pengertian.....	39
b. Komponen dan pembentukan sikap.....	47
c. Tingkatan sikap.....	49

d. Sifat sikap.....	50
e. Ciri-ciri Sikap.....	51
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	52
g. Perubahan sikap.....	53
h. Fungsi sikap.....	56
i. Teori tentang sikap.....	58
j. Hubungan sikap dan perilaku.....	60
B. Kerangka Konsep.....	61
C. Hipotesis.....	62

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	63
B. Populasi dan Sample.....	63
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	65
D. Variabel Penelitian.....	65
E. Definisi Operasional.....	67
F. Instrumen Penelitian.....	68
G. Cara Pengumpulan Data.....	68
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	71
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	73
J. Etika Penelitian.....	76

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	78
1. Karakteristik Responden.....	78
2. Hasil Uji Univariat.....	79
3. Hasil Uji Bivariat.....	80
4. Uji Hipotesis.....	81
B. Pembahasan.....	82
1. Pengetahuan tentang pijat Bayi.....	82
2. Sikap Tentang Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>).....	85
3. Ketrampilan Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>).....	86
4. Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>).....	90

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	67
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	68
Tabel 4.1 Karakteristik Kader Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1.....	78
Tabel 4.2 Hasil Uji Univariat masing-masing Variabel Penelitian.....	79
Tabel 4.3 Hasil Uji Bivariat terhadap masing-masing variabel penelitian.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menyerahkan Hasil Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 4. Permohonan Surat Izin Penelitian Untuk kepala BAPPEDA
- Lampiran 5. Permohonan Surat Izin Penelitian Untuk Kepala Puskesmas Kasihan 1
- Lampiran 6. Permohonan Surat Izin Penelitian Kader Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1
- Lampiran 7. Lembar Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Tabel Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 10. Tabel Hasil Korelasi Ganda