

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEK ANTI INFLAMASI EKSTRAK KURMA (*Phoenix dactylifera*)  
TERHADAP VULNUS PADA OTOT SKELET DI BAGIAN FEMUR  
TIKUS MENCIT (*Mus musculus*) JANTAN**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**AGUSTINA PUSPITASARI**

**NIM : 2007 031 0121**

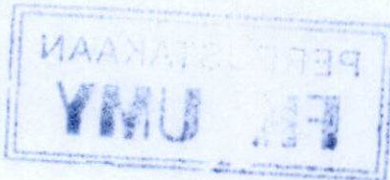
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

EFEK ANTIINFLAMASI EKSTRAK KURMA (Phoenix dactylifera)  
TERHADAP VULNUS PADA OTOT SKELET DI BAGIAN PERIAR  
TIKUS MENCIT (Mus musculus) JANTAN

Dibaca Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mengetahui Berjad Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dibaca oleh

AGUSTINA PUSPITASARI

NIM : 2007 031 0121

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

## PERSEMBAHAN

**Ayahanda tercinta, dr. H. Bambang Sudarto, SpKK**

*Terimakasih untuk doa, dukungan, dan nasihat yang sangat membangun*

**Ibunda tercinta, Suyati**

*Terimakasih untuk dukungan, doa, dan kasih sayang yang diberikan*

**Kakakku tercinta, Andhika Mayasari dan Andhini Maharani**

*Terimakasih untuk nasihat dan dukungan selama ini*

**Adikku tercinta, Arief Yarendra Novianto**

*Terimakasih untuk doa dan dukungannya*

**Teman-temanku tersayang**

*Terimakasih atas dukungan dan semangat untuk belajar bersama*

## MOTTO

*"Barangsiapa yang menempuh sebuah jalan dalam rangka  
untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya  
jalan menuju Surga."*

*(HR. Muslim)*

*Science without religion is lame. Religion without*

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agustina Puspitasari  
NIM : 20070310121  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul 'Efek Anti Inflamasi Ekstrak Kurma (*Phoenix Dactylifera*) terhadap Vulnus Pada Otot Skelet di Bagian Femur Tikus Mencit (*Mus Musculus*) Jantan'. Karya ilmiah ini disusun dalam rangka untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Tri Pitara, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Arlina Dewi, M. Kes, selaku penanggung jawab blok Metodologi Penelitian dan dosen pembimbing akademik yang telah membimbing sejak awal masuk kuliah di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. dr Ikhlas, selaku dosen penguji proposal Karya Tulis Ilmiah atas saran dan petunjuk dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Ratna Indriawati, M. Kes, selaku dosen penguji seminar Karya Tulis Ilmiah atas saran dan masukan yang diberikan untuk menyelesaikan tahap akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayahanda, dr. H. Bambang Sudarto, SpKK, Ibunda, Suyati, kakakku tercinta, Andhika Mayasari dan Andhini Maharani, adikku tersayang, Arief Yarendra Novianto, atas dukungan, doa, dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis selama ini.
7. Pak Yuli di Pusat Studi Pangan dan Gizi (PAU UGM) Universitas Gadjah Mada untuk penyediaan fasilitas laboratorium dan membantu dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
8. Ibu Haryati di Laboratorium Penelitian dan Pengujian Terpadu Universitas Gadjah Mada (LPPT UGM) Bidang LP3HP atas bantuannya dalam pembuatan ekstrak kurma (*Phoenix dactylifera*) sebagai bahan penelitian penulis.
9. Dosen dan staf karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Pacar, Rinandi Dinanta Praja, selaku mahasiswa Fakultas Ilmu Budaya Universitas Gadjah Mada, yang telah banyak membantu dan mendorong penulis dalam penyelesaian penelitian dari awal hingga akhir penyelesaian karya tulis ilmiah.

11. Deasy Echa Sagita dan Maylanna Harjatoen, teman satu bimbingan, atas kerjasama dalam berjuang melaksanakan bimbingan karya tulis ilmiah ini.
12. Fenisya 'Ciel', Dwi, Asri, Debby, Windi, Tia 'Eka Rahma', Mbak Nola, Eka 'Ecool' atas dukungan dan bantuannya selama ini dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
13. Fika dan Ijal atas kerjasama mencari sampel dan penelitian di PAU UGM.
14. Teman-teman angkatan tahun 2007 Fakultas Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas segenap bantuan dan doanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I   PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II   TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Telaah Pustaka.....	5
1. Inflamasi.....	5
2. Tanda-tanda Radang (Makroskopis).....	7
3. Mekanisme Radang.....	8
4. Mediator Kimia Peradangan.....	8
5. Anti-inflamasi Non-Steroid (AINS).....	15
6. Kurma.....	19
B. Kerangka Teori.....	26
C. Hipotesis .....	26
BAB III   METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	27
D. Variabel Operasional.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Cara Penelitian.....	29
G. Pelaksanaan Penelitian.....	34
H. Pengukuran Hasil Penelitian.....	35
I. Analisis Hasil Penelitian.....	35
BAB IV   HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
BAB V   KESIMPULAN DAN SARAN.....	47

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA .....	48
----------------------	----

LAMPIRAN .....	50
----------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Ekstrak Buah Kurma.....38

Tabel 2. Waktu sembuh pada Mencit (*Mus musculus*).....40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kurma Deglet Noor.....23

Gambar 2. Tahap Perkembangan Kesembuhan Luka Insisi 40

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1. Kurva Perbandingan Rata-rata Angka Kesembuhan Luka.....	42
---	----