

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH LAMANYA HIPERTENSI**  
**TERHADAP KEJADIAN HIPERTROFI VENTRIKEL KIRI**  
**PADA ELEKTROKARDIOGRAFI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Alfa Zudia Meitadevi  
No. Mahasiswa : 20050310085

## MOTTO

*"Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu Yang Menciptakan ..."*  
*[QS. Al Alaq (96) : Ayat 1]*

*"Nun, demi qalam dan apa yang mereka tulis ..."*  
*[QS. Al Qalam (68) : Ayat 1]*

*"Keyakinan adalah percaya dengan apa yang tidak kita lihat, dan upah dari keyakinan adalah melihat apa yang kita yakini..."*

**MAN JADDA WAJADA !**

*"Siapa yang bersungguh-sungguh, akan berhasil !"*

**MAN SHABARA ZHAFIRA !**

*"Siapa yang berkesabaran, akan menang !"*

## KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, puji syukur kehadirat Illahi Rabbi atas limpahan nikmat kasih sayang dan karuniaNya, sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Lamanya Hipertensi Terhadap Kejadian Hipertrofi Ventrikel Kiri Pada Elektrokardiografi”** ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu terlantun kepada kekasihNya, junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang setia, yang senantiasa istiqomah di jalanNya.

Dalam penyusunan karya tulis ini, tentu saja penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, yang pada saat penelitian ini dilakukan, beliau masih menjabat sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Budi Yuli Setianto, Sp.PD (K), Sp.JP (K), selaku dosen pembimbing, yang selalu bersedia membagi ilmu dan waktu di tengah padatnya

4. Keluarga besar Zudia : Papa Zulkifli Salim dan Mama Wadiarti, untuk kasih sayang dan doa yang tak pernah putus, Beta Zudia Fertaveni dan Gama Zudia Arditya Putra, untuk canda tawa yang selalu mengisi.
5. Joko Pamungkas, karena telah begitu baik dan sabar mendampingi.
6. Vea Poerwanto, Lincah Angger, Faerus Soraya, Alma Kasita, untuk persaudaraan yang tiada tandingannya, terima kasih untuk canda tawa dan tangis yang pernah ada.
7. Bapak Sumarsono, Ibu Tuti, Ibu Penny, para perawat baik hati di RSUD Sleman, terimakasih karena selalu menyambut kehadiran penulis dengan senyum dan tangan terbuka.
8. Dan semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian karya tulis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT berkenan membalas setiap kebaikan yang pernah dilakukan dengan curahan nikmat dan karuniaNya. Setiap manusia tentulah tidak sempurna, begitu pula dalam penyusunan karya tulis ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun, agar kelak di kemudian hari penulis dapat mempersembahkan karya tulis yang lebih baik lagi.

Besar harapan semoga karya tulis ini dapat bermanfaat baik bagi para pembaca, masyarakat, dan penulis sendiri.

Terima kasih.

Yogyakarta, Januari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I    PENDAHULUAN	
A.    Latar Belakang.....	1
B.    Perumusan Masalah .....	6
C.    Tujuan Penelitian .....	6
D.    Manfaat Penelitian .....	6
E.    Keaslian Penelitian .....	7
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA	
A.    Tekanan Darah .....	9
1.    Hipertensi .....	12
2.    Klasifikasi .....	12
3.    Epidemiologi .....	14

4.	Patogenesis .....	15
5.	Kerusakan Organ Target .....	17
B.	HVK pada Hipertensi .....	18
1.	Epidemiologi .....	19
2.	Patofisiologi .....	20
3.	Deteksi HVK pada EKG .....	24
4.	Komplikasi .....	27
5.	Prognosis .....	28
C.	Kerangka Konsep .....	30
D.	Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Desain Penelitian .....	31
B.	Populasi dan Sampel .....	31
C.	Variabel dan Definisi Operasional .....	33
D.	Instrumen Penelitian .....	34
E.	Cara Pengumpulan Data .....	35
F.	Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Gambaran Kejadian HVK-EKG .....	38
1.	Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
2.	Berdasarkan Usia .....	39
3.	Berdasarkan Diagnosis Masuk .....	41
4.	Berdasarkan Derajat Hipertensi .....	44

5.	Berdasarkan Riwayat Lama Hipertensi .....	45
B.	Pengaruh Lama Hipertensi terhadap Kejadian HVK-EKG .....	47
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN, SARAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN</b>	
A.	Kesimpulan .....	53
B.	Saran .....	53
C.	Kelemahan Penelitian .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>55</b>