

**ANALISIS FAKTOR- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA  
BANGUNJIWO WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASHIHAN 1 BANTUL  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta*



**Disusun Oleh:**

**MA'RIFATUL AKBAR**

**Nim : 20080320085**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini berjudul **“Analisis Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Bangunjiwo Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta”** disusun untuk memenuhi syarat memperoleh pendidikan sarjana ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penelitian ini, saya selaku peneliti mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT. Pemberi sentuhan keindahan bagi alam semesta
2. Kedua orang tuaku, terima kasih atas kasih sayang, cinta, nasehat, motifasi yang selalu setia menemani hariku.
3. Bapak dr. Ardi pramano, Sp.An, M,Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Sri Sumaryani, S.kep., Ns., M.kep., Sp.Mat selaku ketua program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Ibu dr. Alfaina Wahyuni,SpOG.,M.kes selaku pembimbing 1 yang telah membantu membimbing saya dalam menyelesaikan karya

6. Ibu Nur Azizah Indriastuti, S.kep Ns selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Dosen dan staf/karyawan yang Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan studi
8. Teman – teman seperjuangan angkatan 2008 mahasiswa ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah sama sama berjuang dan saling memberikan dukungan dalam proses belajar mengajar sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Saya berharap agar penelitian ini dapat menjadi acuan dan sebagai bahan untuk belajar bagi penelitian selanjutnya sehingga diharapkan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah di masa yang akan datang. Semoga bermanfaat terutama bagi peneliti dan para pembaca.

# MOTTO

*Orang besar menempuh ke arah tujuan melalui rintangan dan kesukaran  
yang hebat*

*(Nabi Muhammad SAW)*

*Jangan mau jadi orajng buauk, karna akan dibuang ke tempat sampah  
( Ibu )*

*Yang pintar bicara adalah yang bijak mendengar  
(Jimmy Hendrix)*

*Semakin banyak yang kamu lihat semakin banyak yang kamu tahu  
(John Lennon)*

*Hidup memang memusingkan, jangan hidup kalau nggak mau pusing  
(Ma'rifatul Akbar)*

*Rasa malas adalah kekuatan yang sangat luar biasa keefektifannya untuk  
mengkerdilkan kehidupan  
(Mario Teguh)*

*Apa yang diperintahkan Rasul kepadamu maka laksanakanlah, dan apa  
yang dilarangnya maka tinggalkanlah  
( Q.S. Al-hasyr : 7 )*



# HALAMAN PERSEMBAHAN

- ❖ Allah SWT yang maha segalanya
- ❖ Rosulku muhammad SAW
- ❖ Teruntuk yang tersayang almarhumah Ibu, sebuah persembahan sederhana dari anakmu.
- ❖ Teruntuk bapak, semua motivasi, inspirasi, ketulusan, kasih sayangnya, yang semuanya tidak bisa saya gantikan dengan apapun. Terimakasih.
- ❖ Buat kakak kakak dan adik adik saya Agus Mahardika Putra, dewi Mulyani Novianti, Nurfadhila Puji Lestari, Nurutami Ayu Ningsih, .sepert, perjuangan kita belum berakhir, .seperti biasa, kalian memang sllu istimewa.
- ❖ Buat, . . . Arga, bayu, rosihan, papit, karsin, reji, yadi, fajar, anggih, risyad, .nasir, Hendra, Terimakasih semua bantuannya, kalian adalah bagian besar dari sebuah perjuangan yang besar, .senang bertemu kalian.
- ❖ Teman seperjuangan Anak anak psik 08, eka, nanda, feni, eka, opa, farid, feri, dll yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, terimakasih dukungan dan bantuan bantuannya.
- ❖ Hey kalian teman teman terbaik, the right man in the right place : tris, gio, renggo, alunk, ojan, wisnu, iqbal, resi, marlon, febri, untuk hal hal baru selama di Jogja dan di texas ( kampung ), .terimasih sudah mencunakil hal hal luar biasa dari hal yang biasa

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi , dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dicantumkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGHANTAR .....	iii
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian terkait .....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 11

A. ASI..... 11

1. Pengertian ..... 11

2. komposisi ..... 12

3. Manfaat ASI..... 15

B. Faktor faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI ..... 22

1. Faktor internal ..... 23

2. Faktor eksternal..... 27

C. Kerangka konsep ..... 33

D. Hipotesis ..... 34

BAB III METODE PENELITIAN ..... 35

A. Jenis Penelitian ..... 35

B. Populasi dan Sampel..... 35

C. Lokasi dan Waktu Penelitian ..... 37

D. Variable Penelitian..... 37

E. Hubungan antar variabel ..... 38

F. Definisi Operasional ..... 38

G. Instrument Penelitian ..... 40

H. Cara Pengumpulan Data ..... 44

I. Uji Validitas dan Reliabilitas..... 45

J. Pengolahan dan Analisa Data ..... 47

K. Etik Penelitian..... 48

L. Kesulitan Penelitan ..... 49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 49

M. Deskripsi Wilayah ..... 50

N Hasil Penelitian ..... 50



O. Pembahasan .....	66
P. Kekuatan dan kelemahan penelitian .....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
Q. Kesimpulan .....	77
R. Saran .....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Komposisi kandungan ASI .....	15
Tabel 2.	Distribusi item pertanyaan.....	41
Tabel 3.	Karakteristik responden .....	51
Tabel 4.	Distribusi frekwensi .....	53
Tabel 5.	Hubungan tingkat pengetahuan ibu .....	56
Tabel 6.	Hubungan kesehatan ibu .....	57
Tabel 7.	Hubungan dorongan petugas kesehatan .....	59
Tabel 8.	Hubungan dorongan keluarga .....	60
Tabel 9.	Hubungan kondisi psikologis ibu .....	62
Tabel 10.	Hubungan keyakinan ibu .....	63
Tabel 11.	Regresi logistik .....	65

## DAFTAR BAGAN

Gambar 1. Kerangka konsep .....33

Gambar 2. Hubungan antar variabel ..... 38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Bukti sebagai penyanggah pendadaran KTI
- Lampiran 2.** Surat survey pendahuluan di Puskesmas Kasihan 1 bantul Yogyakarta
- Lampiran 3.** Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4.** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5.** Kuesioner
- Lampiran 6.** Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 7.** Hasil pengolahan data