

**PREVALENSI ANEMIA PADA ANAK JALANAN DI TIGA RUMAH  
SINGGAH DI DIY, TINJAUAN ETIOLOGI BERDASARKAN INDEKS  
ERITROSIT DAN FAKTOR RESIKO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh**

**Nama : Masyithah Nurul Aini**

**NIM : 20050310093**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan KTI ini kepada:*

*Ibunda Chusnul Chasanah, Amd. Keb*

Atas kesabaran dan kasih sayangnya dalam mendidik selama ini

*Ayahanda Sumarwan, MS*

Atas jerih payahnya yang tiada henti

*Kakakku Muhammad Khalid Mawardi, S.Pt dan Siti*

*Markhamah Inayati, S.KM*

Atas dukungan, kritik, dan sarannya

*Sahabat-sahabatku tercinta*

Atas keriasama dan persahabatan yang indah

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Masyithah Nurul Aini

NIM : 20050310093

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil iiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## KATA PENGANTAR

**Bismillahirrohmaanirrohiim**

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillahirobbil'aalamiin puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan hidayah-Nya, kasih sayang-Nya kepada umat yang tiadaandingannya, shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Rasulullah SAW, sehingga penyusunan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **PREVALENSI ANEMIA PADA ANAK JALANAN DI TIGA RUMAH SINGGAH DI DIY, TINJAUAN ETIOLOGI BERDASARKAN INDEKS ERITROSIT DAN FAKTOR RESIKO** guna memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Unniversitas Muhammadiyah Yogyakarta ini dapat diselesaikan dengan lancar. Dengan karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan hal yang bermanfaat dalam kemajuan ilmu pengetahuan serta dapat meningkatkan kesejahteraan umat manusia, pada khususnya anak jalanan.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Adang M. Gugun, Sp.PK, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, memberikan bimbingan, berbagi ilmu pengetahuan, dan pengarahan serta dorongan moril dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. dr. Bambang Udji Djoko Rianto, Sp.THT selaku dosen pakar yang telah memberikan banyak saran dan ilmu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Arlina Dewi, M.Kes selaku dosen penanggung jawab blok Metopen yang telah membimbing dalam proses perkuliahan

5. Seluruh dosen FK-UMY yang telah mendidik dan membimbing peneliti.
6. Ibunda Chusnul Chasanah dan ayahanda Sumarwan yang telah mendidik dan membesarkan, serta mendoakan dengan segala kebaikan.
7. Kakak-kakakku M. Khalid Mawardi, S.Pt., dan Siti Markhamah Inayati yang telah memberikan dukungan untuk tetap semangat dalam belajar.
8. Sahabat-sahabat angkatan 2005 dan rekan-rekan yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan, persaudaraan dan dorongannya selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR DIAGRAM .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Anemia.....	8
a. Definisi anemia.....	8
b. Klasifikasi anemia.....	10
c. Patofisiologi dan gejala anemia.....	18
d. Pemeriksaan untuk diagnosis anemia.....	22
e. Prevalensi anemia.....	24
f. Anemia pada anak jalanan.....	26
2. Anak jalanan .....	27
3. Etiologi anemia.....	29
4. Indeks eritrosit.....	31

B. Kerangka Konsep.....	33
C. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan sampel.....	35
C. Variabel dan Definisi operasional.....	37
D. Instrumen Penelitian .....	38
E. Uji Reliabilitas dan validitas.....	39
F. Cara Pengumpulan Data.....	40
G. Alur Penelitian.....	42
H. Analisis Data.....	43
I. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Hasil .....	44
B. Pembahasan .....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin.....	10
Tabel 2. Klasifikasi anemia berdasarkan etiologi (patofisiologi).....	11
Tabel 3. Klasifikasi anemia berdasarkan morfologi sel darah merah.....	11
Tabel 4. Klasifikasi anemia berdasarkan etiopatogenesis.....	13
Tabel 5. Klasifikasi anemia berdasarkan morfologi dan etiologi.....	14
Tabel 6. Klasifikasi anemia berdasarkan indeks eritrosit.....	15
Tabel 7. Interpretasi gejala dalam hubungannya dengan kadar Hemoglobin (Hb).....	22
Tabel 8. Etiologi Anemia Defisiensi Besi.....	31
Tabel 9. Indeks Eritrosit.....	32
Tabel 10. Definisi Operasional.....	39
Tabel 11. Distribusi Jenis Kelamin Populasi Jalanan.....	45
Tabel 12. Distribusi Usia Populasi Jalanan.....	45
Tabel 13. Distribusi Pekerjaan Populasi Jalanan.....	46
Tabel 14. Distribusi Tingkat Pendidikan Populasi Jalanan.....	47
Tabel 15. Kadar Hb, Hematokrit, Jumlah eritrosit, dan Indeks Eritrosit.....	48
Tabel 16. Jenis Anemia pada Anak Jalanan di 3 Rumah Singgah di DIY.....	49
Tabel 17. Tinjauan Faktor Resiko Anemia Tiap Individu.....	50
Tabel 18. Analisis Univariate Faktor Resiko Asupan Gizi.....	51
Tabel 19. Analisis Univariate Faktor Resiko Riwayat Konsumsi Alkohol.....	52
Tabel 20. Analisis Univariate Faktor Resiko Riwayat Penyakit Kronis.....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	69
Lampiran 2. Kuesioner Faktor-Faktor Risiko Anemia.....	70
Lampiran 3. Data Hasil Pemeriksaan Hematologi .....	72
Lampiran 4. Tabel Analisis Chi Square .....	74

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. The Physiologic Classification of Anemia, CBC, Complete Blood Count.....	17
Diagram 2. Skema Alur penelitian Prevalensi Anemia pada Anak Jalanan di DIY Hubungannya dengan Tinjauan Etiologi berdasarkan Indeks Eritrosit.....	51