

**HAMBATAN PERAWAT DALAM PELAKSANAAN *HOME CARE* PADA  
BALITA MALNUTRISI DI KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**MEIDASARI KRISTIANTI**

**20090320095**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

## HALAMAN MOTTO

- ❖ *Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.  
Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan,  
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain  
dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu  
berharap*

*(QS. Alam Nasyrati: 6-8)*

- ❖ *Sesungguhnya perintah-Nya apabila Dia  
menghendaki sesuatu hanyalah berkata kepadanya :  
Jadilah! "maka terjadilah ia"*

*(QS. Yasin : 82)*

- ❖ *Hidup Cuma sekali...., Maka bermanfaatlah bagi  
sesama..... (dR)*

- ❖ *Man Jadda Wajadda "Barang siapa yang bersungguh-*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah telah Engkau berikan kemudahan. Sebuah usaha kecil dari niat yang tulus dalam melaksanakan kewajiban agama-Mu untuk menuntut ilmu, Alhamdulillah telah Engkau lapangkan jalannya. Ya Allah sujud syukurku atas rahmat dan hidayah yang Engkau curahkan kepadaku, dan kepada kekasih-Mu Muhammad SAW teladan hidupku dan umatnya yang membawa nur islam di dunia-Mu*

*Aku persembahkan karya tulis ini kepada papa dan mama tercinta yang merupakan pemberian terbaik dan terindah dari Allah dalam hidupku, yang telah membimbingku dan menginspirasiaku selama ini, yang selalu memberi motivasi dan kasih sayang yang tak terbalaskan sepanjang masa. Kebahagiaan terindahku adalah melihat senyum kebanggaan kalian terhadap segenap mimpi, usaha dan keberhasilanku.*

*Adikku tersayang Nurdiansyah Kristianto, terima kasih atas semangat, doa dan kasih sayang yang turut melengkapi dan memberi warna dalam perjalanan hidupku, serta yang telah menjadi motivasi ku untuk menjadi seorang kakak yang baik dan dapat menjadi contoh kelak untukmu.*

*Keluarga besarku Terimakasih buat do'a dan dukungannya calon imam ku kelak, ku persembahkan karya tulis ilmiah ini sebagai bekal ilmu untuk menjadi istri yg solehah dan*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

***Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh...***

*Alhamdulillahirabbil 'alamin...*, segala puji bagi Allah swt tuhan semesta alam yang atas rahmat dan innayahNya sehingga nikmat iman, islam, dan syukur masih terasa dalam jiwa ini, dan semua urusan bisa terselesaikan tanpa hambatan yang berarti. Tak lupa pula shalawat dan salam penulis haturkan kepada junjungan besar kita baginda Rasulullah saw yang atas perjuangan dan kegigihan beliau sehingga kita bisa terlepas dari belenggu kegelapan menuju ke nur islam yang indah ini. Semoga hati kita akan tetap mencintai Allah dan mencintai islam sama halnya dengan cintanya Rasulullah saw kepada Allah swt, Amin. Penulis sangat bersyukur penulisan karya tulis ilmiah tentang “*Hambatan perawat dalam Pelaksanaan Home Care pada Balita Malnutrisi di Kota Yogyakarta*”, dapat terselesaikan dengan baik, dan semoga proses penelitian ini dapat berjalan dengan lancar, amin,,,

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak yang selalu memberikan support, semangat, serta motivasi. Oleh karena itu penulis haturkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibunda Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibunda Titih Huriyah, M.Kep, Sp. Kom selaku pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.
4. Ibunda Atik Badi'ah, S.pd, S.kep, M.kes. selaku penguji proposal penulis
5. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengajarkan ilmu yang

6. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
7. Ayah dan ibunda tercinta dan tersayang yaitu Badriansyah S.Pd dan Kristina AP yang selalu memberikan Doa, semangat dan dukungan ketika rasa lemah dan malas menghampiri. Semoga Allah selalu memberikan keselamatan dunia akhirat, kesehatan dan kebarokahan umur. amin
8. Adikku tersayang Nurdiansyah kristianto yang selalu menjadi semangat dan menghibur dikala hati gundah gulana. Semoga kelak menjadi anak yang soleh dan berbakti kepada orang tua. Semoga Allah selalu melindunginya disetiap derap langkahnya.amin
9. Buat Seluruh keluarga besar penulis tanpa terkecuali yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian karya tulis ini.
10. Buat Andi Azhar yang pernah menjadi semangat bagi penulis dan sering membantu di kala membutuhkan.
11. Buat sahabat-sahabat tersayang yang tak pernah lelah untuk selalu menjadi penyemangat bagi penulis (agis, dwi, niar, efri, agus, sari, sulfi, dan harti)
12. Sebelas orang tim penelitian yang tetap semangat (Ling-ling, Jaya, Mba' Andri, della, Akmal, Tahta, Muham, Mba' Khodijah, Icha, Gita dan Afri) semoga tetap kompak selalu, amin
13. Buat seluruh teman-teman PSIK 09 yang tak pernah lelah untuk saling menyemangati, semoga kelak kita semua dapat lulus bersama-sama, amin
14. Buat seluruh penghuni kost Wisma Mulia yang selalu tak hentinya member semangat penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini (mb sari, mb yanti, tyas, heni, takul, mb tyas, mb wuri, mb ipih, mb keysia, mb metta, wulan, dan dara)
15. Buat seluruh teman-teman organisasi dari IKPM PPU, KPMKT, HIMIKA, dan IKPMDI-Yogyakarta, terima kasih atas tawa canda yang

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua dan kemudahan untuk menyelesaikan penelitian ini bersama para tim penelitian sehingga manfaat dari penelitian ini dapat kita rasakan semua, amin.

***Walaikumussalam Warahmatullahi Wabarakatuh...***

Yogyakarta, Juli 2013

Meidasari Kristianti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>INTISARI</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Hambatan.....	12
2. <i>Home Care</i> .....	13
a. Definisi <i>Home Care</i> .....	13
b. Tujuan <i>Home Care</i> .....	14
c. Manfaat <i>Home Care</i> .....	14
d. Pemberi Pelayanan <i>Home Care</i> .....	15
e. Standar Pelayanan <i>Home Care</i> .....	15
f. Tahapan Dalam <i>Home Care</i> .....	18
g. Bentuk Pelayanan <i>Home care</i> .....	21
3. Balita.....	21
a. Definisi Balita.....	21
b. Masalah gizi Pada Balita dan Strategi Penyelesaiannya.....	22
c. Pengukuran Antropometri Pada Balita.....	24
4. Malnutrisi.....	27
a. Definisi Malnutrisi.....	27
b. Klasifikasi Malnutrisi.....	27
c. Faktor Penyebab Gizi Buruk.....	29
d. Dampak Gizi Buruk.....	31
e. Penyakit Akibat Malnutrisi.....	32
f. Upaya penanggulangan Gizi Buruk.....	33
B. Kerangka konsep.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	36
	26

B. Populasi dan Sampel.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Cara Pengumpulan Data.....	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
1. Uji Validitas.....	44
2. Uji Reliabilitas.....	44
I. Analisis Data.....	45
J. Etika Penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
2. Karakteristik Responden.....	48
3. Gambaran Terkait Hambatan Pelaksanaan <i>Home Care</i> .....	49
a. Hambatan Dari Segi Waktu.....	49
b. Hambatan Dari Segi Kompetensi.....	51
c. Hambatan Dari Segi Keluarga.....	51
d. Hambatan Dari Segi Lingkungan.....	52
e. Hambatan Dari Segi Kebijakan.....	52
B. Pembahasan.....	56
1. Hambatan Dari Segi Waktu.....	56
2. Hambatan Dari Segi Kompetensi.....	57
3. Hambatan Dari Segi Keluarga.....	58
4. Hambatan Dari Segi Lingkungan.....	59
5. Hambatan Dari Segi Kebijakan.....	60
C. Kekurangan dan Kelemahan.....	61
1. Kekuatan.....	61
2. Kelemahan.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63



## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi (Surat Keputusan MENKES RI, 2010 )	24
Tabel 2. Karakteristik Responden Perawat Pelaksana <i>Home Care</i>	48

## DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka konsep	34
Sekema 2. Layout ruangan diskusi	43

## DAFTAR SINGKATAN

BB/TB	= Berat Badan menurut tinggi Badan
BB/U	= Berat Badan menurut umur
TB/U	= Tinggi Badan menurut umur
LLA/TB	= Lingkar Lengan Atas menurut tinggi badan
LLA/U	= Lingkar Lengan Atas menurut umur
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan
Kkal	= Kilo Kalori
CTC	= Community Therapeutic Care
RPG	= Rumah Pemulihan Gizi
SDM	= Sumber Daya Manusia
ANA	= American Nurses Association
ASI	= Air Susu Ibu
PWS	= Pemantauan wilayah setempat
FGD	= Focus Group Discussion