

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH SUPLEMENTASI *Lactobacillus casei***  
**TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DAN GLUKOSA DARAH PADA**  
**GURU SEKOLAH DASAR DI WILAYAH NELAYAN YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**Amri Hasan Fauzi**  
2007 031 0067

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH SUPLEMENTASI *Lactobacillus casei***  
**TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DAN GLUKOSA DARAH PADA**  
**GURU SEKOLAH DASAR DI WILAYAH NELAYAN YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**Amri Hasan Fauzi**  
2007 031 0067

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Amri Hasan Fauzi

NIM : 2007 031 0067

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## MOTTO

*“Barangsiapa yang menginginkan dunia maka carilah ilmu, dan barangsiapa yang menginginkan akhirat maka carilah ilmu, dan barangsiapa menginginkan keduanya maka carilah ilmu”*

*( H.R. Bukhari)*

*“dan pada dirimu sendiri, apakah kamu tidak mempelajari ?”*

*(‘Adz Dzariyat : 51)*

*“ Science without religion is lame, religion without science is*



## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbi'alamin.* Puji syukur ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan taufik-Nya sehingga karya tulis ilmiah berjudul “Pengaruh Suplementasi *Lactobacillus casei* Terhadap Kadar Trigliserida dan Glukosa Darah Pada Guru Sekolah Dasar di Wilayah Nelayan Yogyakarta” dapat terselesaikan sampai pada waktunya.

Ucapan terimakasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kami haturkan kepada :

1. Allah swt. Atas kehendak dan pertolongan-Nya semata karya ini dapat terselesaikan..
2. dra. Lilis Suryani, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing dan mengajarkan ilmu kepada penulis.
3. dra. Salmah Orbayinah M.Kes dengan segenap kesungguhan telah mendidik penulis dalam mempelajari dan memahami banyak hal.
4. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Kementerian Pendidikan Nasional sebagai pemberi dana hibah penelitian dalam upaya memajukan pendidikan Indonesia.
5. PT Yakult Indonesia Persada sebagai penyedia sarana, pendukung, sekaligus pelaksana penelitian.
6. Kepala sekolah, guru, dan karyawan, beserta seluruh siswa dan wali murid SDN Bungkus yang telah memberikan kontribusi tidak ternilai dalam penelitian ini.
7. Orang tua dan seluruh keluarga penulis dalam memberikan dukungan dalam perjalanan hidup penulis, semoga penulis diberikan kekuatan oleh Allah swt untuk mengemban amanah yang diberikan.
8. Rekan-rekan penelitian, Mulika, Andy, Afri, dan Andra yang telah mengarungi waktu bersama selama ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
9. Hanum Enggar, dengan ketekunan dan kesabaran yang dicurahkan, semoga bimbingan, perlindungan, dan ridha Allah swt senantiasa menyertainya dalam setiap langkah.
10. Aieng Dara beserta keluarga, semoga Allah menganugerahkan kebahagiaan dan

11. Hilma Nadhifa, yang telah melalui banyak kesempatan bersama, semoga kebahagiaan selalu menyertai dan mengiringi setiap detik waktu yang berjalan.
12. Sahabat-sahabat seperjuangan Aank, Miko, Agus, Fathur, Pipit, Irma, Irham, Martika, Eka, Bida, Chandra, Hafid, Memey, Tia, Karina, Fathur, Fryzka dan Nares, yang telah melalui banyak kebersamaan dalam suka dan duka, semoga Allah menjaga silaturahmi kita seterusnya.
13. Rekan sejawat Pendidikan Dokter angkatan 2007, semoga di masa mendatang dapat bersama-sama mengabdikan diri dan memberikan manfaat bagi masyarakat.
14. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian dan karya tulis ini yang tak dapat kami sebutkan satu persatu.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat yang memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu penulis memohon maaf kepada seluruh pihak yang terkait serta memohon masukan, kritik dan saran yang membangun. Besar harapan kami karya tulis ini dapat

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Suplementasi .....	8
B. Probiotik.....	8
C. <i>Lactobacillus</i> .....	10
D. Trigliserida.....	13
E. Glukosa Darah .....	16

F. Kerangka Konsep.....	18
G. Hipotesis .....	18

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu.....	19
C. Subyek Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional .....	20
E. Instrumen Penelitian .....	21
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	22
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	25
H. Analisis Data.....	25
I. Etika Penelitian .....	25

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Karakteristik Responden.....	26
2. Pemeriksaan Trigliserida .....	27
3. Pemeriksaan Glukosa Darah.....	28
B. Pembahasan .....	29

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	36
B. Saran .....	36

DAFTAR PUSTAKA.....	37
---------------------	----

LAMPIRAN.....	43
---------------	----