

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI SELF HELP GROUP PADA WANITA DIABETES
TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP PENGENDALIAN
KADAR KOLESTEROL DIABETISI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh



Nama : Nopi Purnamasari

No. Mahasiswa : 20080310122

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nopi purnamasari
NIM : 20080310122
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“PENGARUH TERAPI SELF HELP GROUP PADA WANITA DIABETES TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP PENGENDALIAN KADAR KOLESTEROL DIABETISI”** yang disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya tulisan ilmiah ini berkat bantuan dari Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar- sebesarnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Denny Anggoro Prakoso, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan yang sangat bermanfaat dan berharga dari awal hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
3. dr. H. Kusbaryanto, M.kes selaku dosen penguji dalam seminar karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua orang tua H. Masku dan Hj. Masajang yang tidak pernah lelah memberikan do'a dan dukungan serta perhatian yang tulus kepada penulis.
5. Kakak ku, Ana yang selalu memberikan dukungan, menjadi inspirasiku
6. Sahabat- sahabatku, Yumita, lintang terimakasih atas dukungannya
7. Teman- teman sekelompok KTI Mayang, Fetty, Hendra terimakasih atas dukungan dan kerjasama selama ini dalam menyelesaikan KTI.

Alhamdulillah semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dan pahala yang berlipat dari Allah SWT, Amin.

Mudah- mudahan dari hasil penelitian ini, dapat digunakan sebagai tambahan ilmu yang bermanfaat bagi mahasiswa dan masyarakat pada umumnya.

Wassalamu'alaiku Wr.Wb.

Yogyakarta, 8 Februari 2012

Penyusun

Nopi purnamasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini Penulis Persembahkan Untuk :

Kedua orang tuaku tercinta H. Masku dan Hj. Masajang yang selalu ada dalam tiap langkahku, doa dan kasih sayangmu yang tak pernah lekang oleh masa.

Kakakku Ana, abangku Apek yang selalu menjadi motivasiku, kakak-kakakku dan adikku panji, kehadiran kalian membuatku lebih berarti dan lebih semangat menjalani hidup ini.

Sahabat- sahabatku bff, hadir kalian membuatku lebih berarti dengan segala warna warni.

HALAMAN MOTTO

“Mohonlah pertolongan kepada Allah dan bersabarlah. Sesungguhnya bumi kepunyaan Allah, dipusakan-Nya kepada siapa yang dikehendakin-Nya dari hamba-hamba-Nya, dan ujung kehidupan yang baik adalah hanya bagi orang yang memelihara dirinya.” (Q.S Al-A’raf (7) :128)

“Katakanlah, seluruh pertolongan itu milik Allah semata. Kepunyaan-Nya kekuasaan langit dan bumi, kemudian kepada-Nyalah kamu dikembalikan.”

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRACT	xv
INTISARI	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. DASAR TEORI	8
1. Diabetes Melitus	8
2. Depresi	18
3. <i>Self Help Group</i>	27
4. Teori-Teori Hubungan Diabetes dan Depresi	34
5. Stres Kaitannya dengan Metabolisme Glukosa.....	36
B. KERANGKA KONSEP	38
C. HIPOTESIS	40

BAB III	41
METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. DESAIN PENELITIAN.....	41
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	41
C. POPULASI DAN SAMPEL	41
D. SUBYEK PENELITIAN	43
1. Kriteria Inklusi:	43
2. Kriteria Eksklusi:	43
E. PROTOKOL PENELITIAN	44
F. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN	46
G. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	46
H. ANALISIS STATISTIK	47
I. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	48
J. PERTIMBANGAN ETIKA DAN IZIN PENELITIAN.....	48
K. RANCANGAN KEGIATAN	49
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. HASIL PENELITIAN.....	50
1. Analisis Data Dasar.....	50
2. Tabel Karakteristik Demografi Pasien.....	51
4. Kepatuhan Subjek Kelompok SHG	54
5. Analisis Pengaruh SHG	56
B. PEMBAHASAN	57
BAB V	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. KESIMPULAN.....	62
B. SARAN	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67
Lampiran 1	68
Lampiran 2	69

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
OBD	: <i>Obvious Depression Scale</i>
SHG	: <i>Self Help Group</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	9
Tabel 2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM	15
Tabel 3. Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	17
Tabel 4. Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus	18
Tabel 5. Sensitivitas dan spesifisitas BDI berdasarkan cut off points untuk diagnosis depresi pasien diabetes.....	21
Tabel 6. Karakteristik Subjek Kelompok SHG dan Kontrol.....	51
Tabel 7. Karakteristik Demografi Pasien.....	52
Table 8. karakteristik Baseline Pasien	53
Table 9. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Intervensi.....	54
Table 10. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Kontrol	55
Tabel 11. Analisis Uji tidak berpasangan Kadar Kolesterol Total dan Skor Depresi Kedua Kelompok.....	56
Tabel 12. Analisis Uji Berpasangan Kadar Kolesterol Total Pretest dan Post test Pada Kedua Kelompok.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah – Langkah Diagnostik DM dan Gangguan Toleransi Glukosa	16
Gambar 2. Skema Protokol Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat persetujuan penelitian

Lampiran 2. Kuesioner BDI (*Beck Depression Inventory*)

Lampiran 3. Hasil analisis