

**EFEKTIVITAS MENDENGARKAN BACAAN AI-QUR'AN (MUROTTAL)
TERHADAP SKOR KECEMASAN PADA LANSIA DI *SHELTER*
DONGKELSARI WUKIRSARI CANGKRINGAN SLEMAN
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**NOVIANTI
20080320117**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN MOTTO

- ❖ “ karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap “.

(QS Al Insyirah :5-8)

- ❖ “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa): “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri ma'aflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir ” “.

(QS Al-Baqarah : 286)

- ❖ Pelajarilah ilmu, maka mempelajarinya karena Allah, itu taqwa, menuntutnya, itu ibadah, mengulang-ulanginya, itu tasbih, membahasnya, itu jihad, menganjurkan orang yang tidak tahu, itu sedekah, memberikannya kepada ahlinya, itu mendekatkan diri kepada Tuhanmu”.

(Abusy Syaikh Ibnu Hibban Ibnu Abdil Basr, Ihya Al-Ghazali, 1486)

- ❖ “Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan ?”

(QS Ar Rahman)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :

Allah SWT

Tuhan Semesta Alam Yang Selalu Memberi rahmat dan Karunia-Nya

kepada hamba-hamba-Nya.

Puji syukur selalu Ku Ucapkan Pada-Mu

Rasulku

*Nabi Muhammad SAW yang telah
sepenuh hati mencintai dan
membimbing Umatnya*

Islam

*Agama yang membuatku bangga menjadikanmu pilihanku
Semoga bisa kupertahankan selamanya*

Kedua Orang Tuaku

*Bapak (Alm) dan Mama yang telah membimbingku selama ini,
yang selalu memberi dukungan dan kasih sayang yang tak terbalaskan
sepanjang masa*

hanya terimakasih yang bisa ku ucapkan atas pengorbanan dan kesabarannya

KATA PENGANTAR



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan sekalian alam yang telah memberikan karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, sholawat senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar kesarjanaan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun judul dari karya tulis ilmiah ini adalah : **“EFEKTIVITAS MENDENGARKAN BACAAN AL-QUR’AN (MUROTTAL) TERHADAP SKOR KECEMASAN PADA LANSIA DI *SHELTER* DONGKELSARI WUKIRSARI CANGKRINGAN SLEMAN YOGYAKARTA”**.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, bantuan, bimbingan dan doanya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tuaku Bapak (Alm) dan Mama terimakasih atas doa, pengorbanan, pendidikan serta kasih sayangnya.
2. Bapak H.M. Dasron Hamid, Ir,M.Sc selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Mamnu'ah S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Puji Sutarjo, S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu dr. Warih Andan Puspitosari M. Sc., Sp.KJ selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan saran-saran dan bimbingan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta Asdos PSIK FKIK UMY selaku staff pengajar terimakasih atas bekal ilmu yang telah diberikan.
9. Bapak Dukuh shelter Dongkelsari yang telah memberikan izin dan informasi selama melakukan survey pendahuluan sampai penelitian ini selesai.
10. Anak-anak kos Tsabita Ana, Dani, Fathonah, Didi terimakasih buat dukungannya selama ini.
11. Terimakasih buat partner terbaikku Fatma Siti Fatimah atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.

12. Terimakasih buat teman-teman asisiten penelitian Mba' Ai, Finda, Heny, Mike, Feni, Wika, Iswantiah, Iis, Wenny, Wahyu, Tata, Dila, Ridho, Eny, Eko, Dian, Harni, Kiki, Fidya.
13. Terimakasih buat anak kontrakan 3 Diva Mamah, Ratih, Hikma yang selama ini sudah berkontribusi dalam penyediaan konsumsi selama penelitian ini berlangsung.
14. Terimakasih buat anak-anak kontrakan muslimah Nina, Juna, Lila, Emy, Tika, Alfira yang selalu memberi dukungan dan motivasi.
15. Terimakasih buat Rini, Mpit, Ira, Alfia, Wulan, Shinta dan Via yang selalu memberi semangat.
16. Terimakasih buat Teman-teman PSIK angkatan 2008 atas dukungan dan kerjasamanya.

Kesempurnaan adalah harapan, penulis hanya dapat berusaha semaksimal mungkin untuk membuat karya tulis ilmiah ini lebih bermutu, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis memohon maaf atas segala kekurangan dalam pengerjaan penelitian ini. Semoga hasil karya kecil ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

وَالشُّكْرُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالزَّكَاةُ وَالسُّجُودُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَبِوَكَاةِ

Yogyakarta, Mei 2012

Novianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terkait.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	13
1. Kecemasan.....	13
a. Pengertian Kecemasan	13
b. Teori- Teori kecemasan	14
c. Tingkat Kecemasan.....	15
d. Faktor Kecemasan Lansia.....	16
e. Gejala Klinis Kecemasan.....	20
f. Respon Fisiologis dan Psikologis Terhadap Kecemasan	20
g. Dampak Kecemasan Pada Lansia	21
h. Terapi-Terapi Kecemasan.....	23
2. Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an (murottal)	26
a. Definisi Murottal.....	26
b. Studi Ilmiah Al-Qur'an.....	26
c. Manfaat Al-Qur'an Dalam Kesehatan	29
d. Pengaruh Al-Qur'an Dalam Proses Penyembuhan.....	31
3. Lansia	32
a. Pengertian Lansia.....	32
b. Batasan Karakteristik Lansia	32
c. Perubahan-Perubahan Pada Lansia	33
B. Kerangka Konsep	38
C. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	39

B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variable dan Definisi Operasional	41
E. Instrumen Penelitian	42
F. Cara Pengumpulan Data	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data	46
I. Kesulitan Penelitian	48
J. Etik Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan	57
C. Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian	39
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	55
Tabel 4.3 Perbedaan Rerata Skor Kecemasan Sebelum dan Setelah Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an (murottal)	56
Tabel 4.4 Perbedaan Rerata Selisih Penurunan Skor Kecemasan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep

38