

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PROTEIN SELAMA PUASA
RAMADHAN TERHADAP TINGKAT MORBIDITAS PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RS.
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Anindhita Shinta Dewi

No. Mahasiswa : 20080310123

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah pertama kupersembahkan untuk Tuhanku, Allah SWT,
terima kasih Allah, kasih sayangmu senantiasa menuntunku...*

*Kedua, untuk papa dan mama, Ir. Heru Agus Santoso dan Hasikatun, S.Pd,
terima kasih atas bimbingan, cinta, kasih, sayang, dan doanya.
Semangat dan perjuangan kalian sungguh luar biasa...*

*Ketiga, untuk adik tercinta, Briliana Putri Pangesti,
terima kasih atas semangat dan keusilannya yang sangat menghibur disaat penat.*

*Keempat, untuk masa depanku, . . . , dan malaikat-malaikat kecilku nanti,
terima kasih telah menjadi inspirasi sekarang dan seterusnya,
Semoga takkan ada lelah dalam langkah...*

*Terakhir, persembahkan khusus penulis kepada seluruh pasien hemodialisis,
semangat hidup kalian adalah perjuangan yang tak ternilai...*

Semangat, semangat, dan terus semangat...

HALAMAN MOTTO

Ya Tuhanku, lapangkanlah dadaku, dan mudahkanlah untukku urusanku, dan lepaskanlah kekakuan dari lidahku, agar mereka mengerti perkataanku.

(Thaha ; 25-28)

Ya Allah, tidak ada yang mudah selain yang Engkau mudahkan dan Engkau jadikan kesusahan itu mudah jika Engkau menghendaki menjadi mudah.

(H.R. Ibnu Hibban dan Ibnu Sunni)

*Ilmu tanpa agama adalah Buta,
Agama tanpa ilmu adalah Lumpuh...*

(A. Einstein)

Bakat untuk mendengarkan, membuahkan bakat untuk menyembuhkan...

(Anonim)

Usaha berbanding lurus dengan hasil...

(Penulis)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anindhita Shinta Dewi

NIM : 20080310123

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam, tiada yang lebih mulia dariNya, tiada yang lebih sempurna dari rahmatNya, dengan penuh rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rizki dan petunjukNya yang tiada henti hingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Asupan Protein selama Puasa Ramadhan terhadap Tingkat Morbiditas pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta”** dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan.

Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, selain itu juga sebagai sarana melatih kemampuan dalam rangka mengembangkan ilmu pengetahuan dalam bidang kedokteran.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan, namun dibalik itu semua penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ini sehingga selesai tepat waktu. Penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Dasron Hamid selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan

3. dr. Sagiran, Sp.B, M.Kes, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi bimbingan, dukungan dan bantuan yang begitu banyak.
4. Staf perawat Unit hemodialisis RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya.
5. Pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis di RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Sahabatku di Pendidikan Dokter angkatan 2008, Fitria Kusuma Dewi dan Maharita Pandikasari, semoga kita semua sukses menjadi dokter muslim dambaan umat.
7. Teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2008, terima kasih atas kebersamaannya.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, semoga Allah membalas semua kebaikan kalian.

Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan di karya tulis ilmiah berikutnya. Semoga KTI ini dapat memberi manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Puasa Ramadhan	8
B. Gagal Ginjal Kronis	10
1. Definisi	10
2. Anatomi dan Fisiologi Ginjal	11
3. Patofisiologi	13
4. Klasifikasi	14
5. Etiologi	15
6. Faktor Resiko	16
C. Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronis	18
1. Gangguan Cairan dan Elektrolit	18
2. Gangguan Metabolik dan Endokrin	19
3. Gangguan Kardiovaskuler dan Paru	20
4. Gangguan Gastrointestinal	20
5. Gangguan Hematologi dan Imunologi	20
6. Gangguan Neuromuskular	21
7. Gangguan Dermatologi	21
8. Gangguan Kalsium dan Rangka	22
D. Morbiditas Gagal Ginjal Kronis	22
E. Terapi	23
F. Hemodialisis	24
G. Pola Diet	25
1. Pengaturan diet protein	25

2. Pengaturan diet kalori	26
3. Pengaturan diet kalium	26
4. Pengaturan natrium dan cairan	26
H. Hubungan Antara Diet Protein dengan Tingkat Morbiditas	26
I. Kerangka Konsep	28
J. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Subject Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
3. Besar Sampel	31
D. Variabel dan Definisi Operasional	31
1. Variabel	31
2. Definisi Operasional	31
E. Instrument Penelitian	32
F. Cara Pengumpulan Data	33
G. Uji Validitas dan Reabilitas	34
1. Uji Validitas	34
2. Uji Reliabilitas	34
H. Analisis Data	35
I. Etika Penelitian	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
1. Karakteristik Responden	37
2. Kecukupan Protein	39
3. Hubungan Asupan Protein Sebelum dan Saat Puasa Ramadhan	39
4. Hubungan Morbiditas Sebelum dan Saat Puasa Ramadhan	40
5. Hubungan Asupan Protein dan Morbiditas Pasien GGK dengan HD	40
B. Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47