

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PROSES
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Nur Hidayati
20050320080



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan anugerahnya sehingga tugas akhir ini bisa terselesaikan. Terima kasih juga kepada kedua orang tuaku, bapak ku tersayang *Sukirman* dan mamaku tercinta *Sugianti* yang selalu memberi do'a dan dukungan dengan tulus dan ikhlas tanpa mengenal lelah. Buat adikku Dede walaupun kita sering bertengkar tapi aku yakin kita selalu saling mendoakan, kalian lah motivasiku untuk ini.

Terima kasih untuk orang yang special "Tri Agus Prasetyo" yang telah memberikan banyak inspirasi dan semangat untuk menjalani semua yang rela nementi naik turun lantai 4 luv u

Untuk semua temanku yang terakhir di jogja deken, santi, umi, afgi terima kasih untuk canda tawa dan waktunya, yang spesial buat ddew terima kasih banyak untuk bantuannya dukungannya semangatnya dan
semuuuuuuuaaaaaanyyyaaaaa

Sahabatku nani adi madon akhirnyaaaaaaaa ngumpul lagi kita, sobat ku asepe ma kasih buat canda tawanya jangan lupain persahabatan kita walau kita jauh nanti, didid akhirnya aku menyusulmu juaaaaa

seluruh temen-temen angkatan 2005 khususnya kelas B yang gak bisa disebutkan semua SUKSES kedepannya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum , Wr. Wb

Alhamdulillah robil alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayah serta pertolongan dalam menuntut ilmu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki.

Atas selesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan menjadi dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, saran serta semangat kepada penulis.
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan kritik, koreksi, saran serta

4. Seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis
5. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa Ilmu Keperawatan angkatan 2005 serta semua pihak yang telah membantu, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya.

Penulis berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengijharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin...

Wassalamu' alaikum, Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2013

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
INTISARI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persalinan	
1. Pengertian Persalinan	10
2. Bentuk Persalinan	10
3. Tahap Persalinan	11
B. Kondisi Psikologis Ibu Bersalin	15

C. Aspek yang Mempengaruhi Kondisi Ibu Bersalin	17
D. Kecemasan Pada Ibu Bersalin	
1. Pengertian Kecemasan	19
2. Faktor Predisposisi dan Presipitasi Kecemasan	20
3. Rentang Respon Kecemasan	20
4. Kecemasan Ibu Bersalin	24
E. Dukungan Suami	
1. Pengertian Dukungan Suami	27
2. Jenis Dukungan Suami	28
F. Kerangka Konsep	31
G. Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H. Metode Pengumpulan Data	40
I. Etika Penelitian	41
J. Pengolahan Data	42
K. Analisis Data	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
2. Analisis Univariat	46
3. Analisis Bivariat	49
B. Pembahasan	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Interpretasi nilai r	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu	46
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendidikan	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami	48
Tabel 4.6 Hasil Hipotesis	49

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori	31

LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Persetujuan Responden
3. Lembar Kuesioner Karakteristik Ibu Hamil
4. Lembar Kuesioner Dukungan Suami
5. Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan
6. Lembar Uji Validitas dan Reabilitas
7. Lembar Hasil Olah Data
8. Surat Ijin Survey Pendahuluan
9. Surat Ijin Penelitian