

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN INTENSITAS RASA SAKIT TERHADAP NAFSU  
MAKAN PADA PENGGUNA ALAT ORTODONTIK CEKAT**  
**(Kajian di Asri Medical Center Yogyakarta)**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Pendidikan Dokter Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh  
Anisa Wahyuningtyas  
20090340011



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI**  
**FAKULTAS KEDOTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Wahyuningtyas

NIM : 20090340011

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## HALAMAN MOTTO

..... وَلَا تَأْيِسُوا مِنَ رَّوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَأْيِسُ مِنَ رَّوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ ﴿٨٧﴾

87. .... Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir".

Honest is the best policy, maka lakukan apapun yang menjadi  
mimpimu dengan penuh percaya bahwa Allah bersama kita,  
because you can if you think you can. Semua yang kita  
lakukan tidak ada yang sia-sia!

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Kedua orang tua saya, they're my everything ...

Adik saya tersayang, Arkan Maruf

Seluruh warga STODENTIC '09

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Sang pengatur kehidupan. Tuhan yang telah memberikan karunia, rahmat, hidayah dan ridho-Nya kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN INTENSITAS RASA SAKIT TERHADAP NAFSU MAKAN PADA PENGGUNA ALAT ORTODONTIK CEKAT" dapat terselesaikan dengan baik. Tidak lupa sholawat serta salam penulis sampaikan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat bermanfaat pada bidang kedokteran gigi terutama di departemen ortodonsi. Penulisan tentang hubungan intensitas rasa sakit terhadap nafsu makan pada pengguna alat ortodontik cekat ini diharapkan menyumbangkan informasi untuk berbagai kalangan sehingga dapat membantu untuk mengetahui dampak rasa sakit yang ditimbulkan pada saat menggunakan alat ortodontik cekat terutama terhadap penurunan nafsu makan yang setelah melakukan perawatan gigi pada pengguna alat ortodontik cekat. Karya Tulis Ilmiah yang dibuat ini merupakan sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran gigi pada program studi pendidikan dokter gigi fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah dilaksanakan dengan berbagai kegiatan pelaksanaan penelitian, penulisan serta penyelesaian akhir ini tidak luput dari

bantuan berbagai pihak yang terlibat. Bantuan seperti materiil, dorongan, semangat, bimbingan, pengarahan, tekanan, ijin serta doa. Kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Drg. Hastoro Pintadi, Sp. Prost., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Drg. M. Shulchan Ardiansyah, Sp. Ort., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia memberikan waktu, pengetahuan, bantuan pikiran serta bimbingannya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Drg. Ana Maedawati, M. Kes., selaku penanggung jawab Blok Metodologi Penelitian, yang telah banyak memberikan pengarahan serta dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Direktur AMC (Asri Medical Center) dan staf serta pegawainya, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan segalanya baik materiil serta doa dan nasehat yang tak terhingga berharganya bagi saya.

8. Gremita dan Khakimus, selaku teman penelitian yang senantiasa mendorong saya untuk menyelesaikan dan kerja samanya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Clara, Dina dan Wahyan, selaku teman sepersidangan yang bersama-sama mempersiapkan pendadaran sehingga sidang dapat berjalan.
10. Epsi, Novita, Ida, Ike dan Nurus yang telah memberikan bantuan tenaga serta semangatnya.
11. Tworika, selaku teman seperantauan saya dari kota kecil 'Ngawi'.
12. Vembri, Charsel, Nining, Hikmah dan Aer, selaku teman kos yang telah bersedia memberikan sebagian hari-harinya dengan kebersamaan.
13. Seluruh teman prodi pendidikan dokter gigi angkatan 2009 'STODENTIC' yang bersama-sama menyelesaikan program sarjana.
14. Seluruh responden selama penelitian dan responden uji validitas yang telah memberikan waktunya untuk kesediaannya membantu dalam penelitian guna penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua bantuan dan kebaikan pihak-pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Selama proses perjalanan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menemukan banyak hambatan, tekanan dan juga adanya perubahan dari rencana semula. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapakan saran dan kritik yang membangun bagi penulisan

ini. Penulis sudah melakukan dengan maksimal untuk membuat ini agar dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu kedokteran gigi pada umumnya dan khususnya bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum wr. wb.

Yogyakarta, Maret 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
INTISARI .....	xv
ABSTRACT .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Keaslian Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka .....	8
-------------------------	---

1. Perawatan alat ortodontik cekat .....	8
2. Rasa sakit .....	16
3. Nafsu makan .....	23
B. Landasan Teori .....	28
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional .....	33
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	34
G. Cara Kerja .....	35
H. Analisis Data .....	36
I. Etika Penelitian .....	36
J. Alur Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan .....	42

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	52