

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN DAN HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG  
DENGAN KADAR TRIGLISERID PADA PEKERJA KANTORAN DAN  
*CLEANING SERVICE* DI RSUD LOMBOK BARAT**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh**

**Derajat Sarjana Kedokteran Pada**

**Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**RENDRA SURYA DANANJAYA**

**NIM : 20080310092**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rendra Surya Dananjaya

NIM : 20080310092

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## HALAMAN MOTTO

“ Aku tidak menciptakan jin dan manusia agar mereka beribadah  
kepadaKU”.

(Q.S Adz-Dzaariyaat: 56)

Dan sungguh, Kami telah menciptakan manusia dan mengetahui apa yang di  
bisikan oleh hatinya, dan Kami lebih dekat kepadanya daripada urat lehernya.

(Qaaf: 16)

“Adakah sama orang-orang yang tidak menegetahui? Hanyalah orang-orang yang  
berakal yang bisa menerima pelajaran”.

(Q.S Az-Zumar: 9)

*Pandai mendengarkan adalah kunci sukses, karena banyak ilmu pengetahuan  
yang kita dapat dari mendengarkan.*

*Berbicara yang baik lebih baik daripada diam. Tetapi diam lebih baik dari pada*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbedaan Korelasi Lingkar Pinggang terhadap Kadar Kolesterol Total pada Pekerja Kantoran Dan Pekerja Kasar di Kabupaten Lombok Barat”. Karya Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

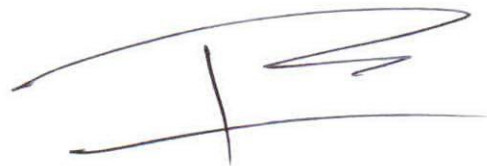
1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua penulis, bapak Endra dan ibu Ngatmini terima kasih atas doa, dukungan, pengorbanan dan motivasi yang telah diberikan.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Adang M. Gugun, Sp.PK, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu memberi pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kakak penulis yang tercinta Andi Hermawan yang selalu berbagi kebahagiaan dan senyuman kepada penulis.

6. Teman angkatan 2008 khususnya teman-teman satu kelompok dan satu bimbingan penulis, Dody, Septi Wahyu A. Serta Luhur, Wildan, Ragil, Indrawan, Rafi, Nidy, dan Aviv yang telah memberi support dalam penyelesaian Karya Tulis.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun memberikan tempat dihati penulis dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis sudah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar akan kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 11 November 2011



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
LAMPIRAN.....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Dasar Teori.....	11
B. Kerangka Konsep .....	30
C. Hipotesis.....	31
BAB III .....	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32

C. Populasi dan sampel.....	32
D. Kreteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
E. Variable Dan Definisi Operatif.....	33
F. Instrument Penelitian .....	36
G. Cara Pengumpulan Data.....	36
H. Analisis Data.....	41
BAB IV .....	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN .....	43
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	50
BAB V .....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Lingkar Pinggang Berdasar Etnis .....	20
Tabel 2. Empat Lokasi Pengukuran Lingkar Pinggang .....	21
Tabel 3. Karakteristik Dasar Sampel Berdasarkan Pekerjaan .....	44
Tabel 4. Karakteristik Sampel Berdasarkan Triglisericid.....	47
Tabel 5. Korelasi Pearson Lingkar Pinggang dengan kadar Triglisericid pada Kelompok Pekerja Kantoran dan Pekerja Kasar .....	48
Tabel 6. Hasil Uji Statistik Independent Sampel T test.....	48



## LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Triglisericid

Lampiran 4. Hasil Analisis Data