

**PENGARUH POLA PEMBERIAN MAKAN
TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana
Kedokteran pada program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
Bagus Winandi Arundito
20040310029**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2008**

Kupersembahkan untuk

Yang tercinta ibunda Atiek Werdiningsih dan ayahanda Endy Paryanto PH, terima kasih atas seluruh kasih sayang dan dukungannya selama ini yang tidak mungkin bisa terbalas. Aku hanya bisa berdoa semoga kebahagiaan dan kebaikan selalu bersama kalian.

Adik-adikku, Nino, Fina, dan raihan semoga menjadi orang yang lebih baik

Binta Setya Febrina doaku yang terbaik selalu untukmu

MOTTO

“dan hendaklah takut kepada Allah SWT orang-orang yang seandainya meninggalkan di belakang mereka anak-anak yang lemah, yang mereka khawatirkan terhadap kesejahteraan mereka. Oleh karena itu hendaklah mereka bertaqwa kepada Allah SWT dan hendaklah mereka mengucapkan perkataan yang benar.”

(Al Qur'an : An Nisaa' : 9)

“Maka hendaklah manusia memperhatikan kepada makanannya.”

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini karena adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa Sp.A, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak Prof. dr. Djauhar Ismail MPH, PhD, SpA(K) selaku pembimbing utama yang dengan tulus dan sepenuh hati telah membimbing dan memberikan petunjuk dan arahan sejak dari rencana penelitian sampai penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak dr. Muhammad Bambang Edi S., SpA, MKes selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar penuh kasih sayang dan penuh ketelitian membimbing hingga akhir penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ayah dan Ibu Endy Paryanto Prawirohartono yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Saudari Binta Setya Febrina yang telah banyak memberi bantuan dalam penyusunan pencarian data dan penyelesaian penelitian ini, serta dorongan

6. Pengelola dan staf pengajar FK UMY yang telah banyak memberikan kemudahan, tambahan ilmu yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan
7. Ibu-ibu posyandu Tamanan, Banguntapan, Bantul yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu pada saat proses pengambilan data.
8. Pasien-pasien di Poliklinik Anak dan keluarganya yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
9. Rekan-rekan di Fakultas Kedokteran UMY angkatan 2004, semoga persahabatan kita kekal selamanya
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga selesainya karya tulis ilmiah ini

Akhir kata, bila ada kebaikan dan kebenaran dalam tulisan ini semata-mata datangnya dari Allah SWT dan bila ada kekurangan dan kesalahan semata-mata karena keterbatasan pada diri penulis. Semoga tulisan ini bermanfaat. Amien.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nafsu Makan.....	10
B. Pola Pemberian Makan.....	35
C. Kerangka Teoritis.....	38
D. Kerangka Konseptual Penelitian.....	39
E. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Subyek Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	41

F. Jenis Data.....	46
G. Alat Ukur.....	46
H. Pengelolaan dan Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Subjek.....	48
B. Persepsi Ibu Tentang Keluhan Kurang Nafsu Makan.....	49
C. Perbedaan Persepsi Ibu Tentang Keluhan Kurang Nafsu Makan Berdasar Nafsu Makan Anak.....	50
D. Penyakit Anak Saat Penelitian.....	51
E. Lingkungan Bermain Anak.....	54
F. Pola Pemberian Makan Anak.....	56
G. Perbedaan Pola Pemberian Makan Anak Menurut Keadaan Nafsu Makan Anak.....	57
H. Skor Pemberian Makan.....	59
I. Faktor Risiko Kurang Nafsu Makan Pada Anak.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik subjek penelitian.....	48
Tabel 2. Persepsi ibu tentang penurunan nafsu makan anak.....	49
Tabel 3. Persepsi ibu tentang masalah makan anak.....	50
Tabel 4. Perbedaan nafsu makan pada anak yang sakit dan tidak	53
Tabel 5. Lingkungan bermain anak.....	54
Tabel 6. Perbedaan lingkungan bermain anak menurut keadaan nafsu makan anak.....	55
Tabel 7. Pola pemberian makan anak.....	56
Tabel 8. Perbedaan pola pemberian makan anak menurut keadaan nafsu makan anak.....	58
Tabel 9. skor pola pemberian makan.....	59
Tabel 10. Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kurang nafsu makan.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teoretis penelitian.....	38
Gambar 2. Kerangka konseptual penelitian.....	39