

**PENGARUH DISTRAKSI MENDENGARKAN MUSIK MOZART DAN  
LANGGAM JAWA TERHADAP KECEMASAN KALA I FASE AKTIF  
PADA IBU PRIMIPARA DI KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

*Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**RYAN HARI SUDOMO**

**20080320070**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya tulis ini saya persembahkan untuk mereka yang senantiasa mendukung dalam proses perjalanannya**

**Allah SWT yang telah meberikan rahmat serta hidayah yang sangat berlimpah**

**Nabi Muhammad SAW sebagai sosok panutan dalam setiap kehidupan umatnya**

**Ayah,Ibu, serta adikku yang senantiasa selalu memberikan dukungan penuh berupa kasih sayang, saran, semangat sehingga dapat menjalani kehidupan ini dengan lebih baik**

**Keluarga besarku yang selalu mengajarkan untuk tetap bersabar, bersikap dewasa, dan optimis dalam menyelesaikan setiap masalah yang dihadapi**

**Seseorang yang saya sayangi karena Allah, yang senantiasa selalu memberikan semangatnya, sarannya, tegurannya, dan motivasinya sehingga beban hidup menjadi semakin ringan ketika menjalaninya. Semoga menjadi karunia-Nya yang terindah dalam hidupku.**

**Teman-teman Tim PKM yang selalu memberikan nasihat yang terbaik disaat sedih maupun senang, terima kasih juga atas kerja samanya**

**Keluarga besar UMY khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah membesarkan saya dengan segudang ilmu pengetahuan yang nantinya akan berguna di masa depan kelak**

**Jazakumulloh**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat taufik, hidayah serta inayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Perbandingan Tingkat Kecemasan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin yang diberikan Terapi Distraksi Mendengarkan Musik Mozart dan Langgam Jawa di Kota Yogyakarta”. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita baginda Rasullullah Saw. yang telah membawa umatnya kepada masa yang gemilang.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, antara lain

1. Allah SWT yang telah memberikan hidayahnya dan sebagai tempat mengadu sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis penelitian ini.
2. Dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
3. Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Ilmu keperawatan Unversitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi

sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan kritikan serta saran kepada penulis

4. Shinta Khrisnamurti, S. Kep., Ns. dan Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom selaku pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan kritik maupun saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Dosen-dosen pengajar dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarkan ilmu dengan dedikasi, kesabaran dan keikhlasannya.
6. Kepala Puskesmas Mergangsan dan Puskesmas Jetis yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di masing-masing tempat.
7. Bidan, perawat dan seluruh karyawan Puskesmas Mergangsan dan Puskesmas Jetis Yogyakarta yang turut serta membantu demi terlaksananya penelitian ini.
8. Bapak dan Ibu, adik dan seluruh keluarga yang senantiasa mendoakan dan mendukung di setiap keadaan penulis.
9. Teman-teman dan kerabat seperjuangan mahasiswa keperawatan atas semangat, dukungan dan kerjasamanya.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam karya tulis ini. Untuk itu saran dan kritik sangat diperlukan demi kesempurnaan karya tulis. Semoga karya tulis ini memberikan manfaat ilmu bagi pembaca khususnya bidang keperawatan. Terima kasih.

Yogyakarta, Juni 2012

**Penulis**

## MOTO HIDUP

*Jangan menunda-nunda tugas yang bisa dikerjakan  
hari ini*

*Tak pernah sesuatu yang besar itu dicapai tanpa  
antusias*

*Orang hebat adalah orang yang berani  
memperjuangkan apa yang diinginkannya sekalipun  
harus jatuh bangun mendapatkannya*

*Percayalah pasti ada jalan di setiap kehidupan ini,  
hanya perlu menunggu waktu yang tepat untuk  
memperoleh kesempatan itu*

*Keberhasilan dapat dicapai bukan dengan kesuksesan,  
melainkan dengan kesempurnaan*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR SKEMA DAN TABEL .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Landasan Teori .....	11
1. Persalinan .....	11
2. Kecemasan .....	18
3. Distraksi .....	30
B. Kerangka Konsep.....	36
C. Hipotesis .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	39
A. Desain Penelitian .....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	44
1. Variabel penelitian .....	44
2. Definisi operasional .....	46

E. Hubungan Antar Variabel.....	48
F. Instrument Penelitian.....	48
G. Cara Pengumpulan Data.....	49
H. Metode Analisis Data.....	50
I. Kesulitan Penelitian.....	51
J. Etika Penelitian.....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian.....	54
C. Pembahasan.....	59
1. Karakteristik responden.....	59
2. Gambaran tingkat kecemasan dan hasil pengujian hipotesis pada responden.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>70</b>
A. KESIMPULAN.....	70
B. SARAN.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR SKEMA DAN TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Skema 1</b> Kerangka Konsep Penelitian	38
<b>Skema 2</b> Hubungan Antar Variabel	48
<b>Tabel 1</b> Rancangan Penelitian	39
<b>Tabel 2</b> Waktu dan Pelaksanaan Penelitian	43
<b>Tabel 3</b> Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	55
<b>Tabel 4</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Persalinan dan Hasil Pengujian Hipotesis Kelompok Kontrol	56
<b>Tabel 5</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Persalinan dan Hasil Pengujian Hipotesis Kelompok Eksperimen I	57
<b>Tabel 6</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Persalinan dan Hasil Pengujian Hipotesis Kelompok Eksperimen 2	58
<b>Tabel 7</b> Hasil analisa menggunakan <i>Post Hoc Test</i> (LSD) Perbedaan Tingkat Kecemasan Persalinan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol dan Eksperimen I, II	60



## DAFTAR SINGKATAN

<b>WHO</b>	World Health Organization
<b>AKI</b>	Angka Kematian Ibu
<b>ACTH</b>	Adreno Corticotrophic Hormone
<b>DIY</b>	Daerah Istimewa Yogyakarta
<b>MDGs</b>	Millenium Development Goals
<b>CRH</b>	Corticotropin Releasing Hormone
<b>NSAIDs</b>	Nonsteroid Anti-Inflamation Drugs
<b>HRSA</b>	Hamilton Rating Scale Anxiety

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3.** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4.** Lembar Format Pengkajian Skala Kecemasan
- Lampiran 5.** Lembar Hasil Analisa Data Penelitian