

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA RASIO UREUM:KREATININ DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



BUDIMAN SYAEFUL ANWAR

NIM: 20040310121

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang hanya dengan seizin-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan antara Rasio Ureum:Kreatinin dengan Kadar Glukosa darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2” yang merupakan salah satu tugas akhir dari kegiatan program pendidikan kedokteran strata 1 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, serta shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Penulis sadar bahwa karya tulis ilmiah ini bukanlah hasil yang paripurna dan masih jauh dari kesempurnaan. Dengan segala kekurangannya penulis tetap berharap kiranya karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat memberi kontribusi bagi karya tulis ilmiah yang lebih baik dimasa datang.

Banyak pihak yang telah membantu penulis selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini, sebab itu penulis ingin menyampaikan terimakasih penulis kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, atas ijin dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. dr. Suryanto, Sp.PK selaku dosen pembimbing yang penulis hormati. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang diberikan selama proses penulisan karya

3. Direktur beserta Staf RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta, khususnya bagian Rekam Medik, atas di ijinnya untuk pengambilan sampel penelitian ini.
4. Para dosen yang telah mengajarkan banyak hal tentang ilmu kesehatan dan metode penelitian.
5. Mamah Asmanah dan Bapak Kosasih yang tercinta dan adik-adikku tersayang Reni Sanjaya dan Rina Wijayanti, terimakasih atas semua dukungan, kasih sayang dan doanya. Tanpa kalian semua, penulis tidak akan bisa menggapai cita-cita.
6. Adinda Smitaningrum Kinasih, terimakasih atas segala dukungan dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
7. Teman-teman seperjuanganku, Edwin, Pendi, dan Joko. Terimakasih atas bantuannya yang diberikan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses penulisan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis sampaikan terimakasih.

Sebelum segala sesuatu menemui akhirnya, selalu ada celah dan peluang untuk mengadakan perbaikan. Karena itu, dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari segala pihak.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Mei 2008

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan kepada :

Mamah, Asmanah

Bapak, Kosasih

My sister, Reni sanjaya

dan Rina Wijayanti

Adinda Smitaningrum Kinasih

MOTTO

*Bersemangatlah untuk meraih apa yang bermanfaat bagimu,
mintalah pertolongan kepada Allah, dan janganlah lemah.*

Apabila sesuatu menimpamu maka janganlah engkau mengatakan:

“Andaikan aku mengerjakan begini niscaya akan begini dan begitu.”

Akan tetapi katakanlah: “ Qadarulloh wama Sya’a Fa’al (Semua ini takdir

Allah, Dia mengerjakan apa yang Dia kehendaki).”

(HR. Muslim, Ibnu Majah)

“Dan seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan laut (menjadi tinta),

ditambahkan kepadanya tujuh laut (lagi) sesudah (keringnya),

niscaya tidak akan habis - habisnya (dituliskan) kalimat Allah.

Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana.”

(luqman: 27)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTO.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus	
1. Definisi.....	5
2. Klasifikasi dan Patogenesis Diabetes Melitus	
a. Diabetes Tipe 1.....	5
b. Diabetes Tipe 2.....	6

c. DM Dalam Kehamilan.....	6
d. Diabetes Tipe Lain.....	6
B. DM Tipe 2	
1. Definisi.....	7
2. Patofisiologi.....	7
3. Manifestai Klinis.....	10
4. Penegakan Diagnosis.....	11
5. Penatalaksanaan.....	13
6. Komplikasi.....	14
C. Nefropati Diabetik.....	15
1. Tahapan Nefropati Diabetik.....	15
2. Patofisiologi.....	16
3. Gambaran Klinis.....	17
4. Tatalaksana.....	17
D. Ureum.....	18
E. Kreatinin.....	20
F. Rasio Ureum:Kreatinin.....	21
G. Hubungan Rasio Ureum:kreatinin dengan kadar glukosa darah	22
H. Kerangka Teori.....	24
I. Kerangka Konsep.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu.....	26

C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	26
a. Kriteria Inklusi.....	26
b. Kriteria Eksklusi.....	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Cara Pengumpulan Data.....	29
G. Analisis data.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Jenis Kelamin.....	30
B. Kadar Glukosa darah.....	31
C. Kadar Ureum.....	33
D. Kadar Kreatinin.....	35
E. Rasio Ureum:Kreatinin.....	36
F. Hub antara Rasio Ureum:Kreatinin dengan Kadar Glukosa Darah.....	38

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN