

KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIFITAS SIKAT GIGI BULU DATAR DAN BULU SILANG DENGAN METODE HORIZONTAL PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Gigi Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Nama : Yang Marshinta HM
Nomor Induk Mahasiswa : 20060340046

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yang Marshinta HM
NIM : 20060340046
Program Studi : Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

-Qur'ish Shihab-

Tidak ada dua TUNJANG di satu langit, maka tidak ada dua
CINTA di satu hati.

-Eleanor Rosevelt-

Masa depan adalah milik mereka yang percaya pada indahnya
mimpi-mimpi mereka

-Mario Teguh-

Belajar tanpa berpikir tidak ada gunanya, sedangkan berpikir
tanpa belajar adalah berbahaya.

QS. Al-Baqarah (2) 21

"Wahai manusia sembahlah Tuhanmu Yang menciptakanmu
dan orang-orang yang sebelummu, agar kamu bertakwa "

MOTTO

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini kupersembahkan untuk:

- ❖ Papaku Hendrapni Mustafa, manusia penuh rahasia yang mencintai anaknya dengan caranya. Terima kasih untuk segala kasih sayang dan materi yang selalu diberikan pa.
- ❖ Mamaku Karina HM, terima kasih atas segala kasih sayang yang begitu besar, yang selalu mendukung apapun, yang tidak pernah marah sekalipun. Terima kasih untuk ASI. Terima kasih untuk semuanya ma.
- ❖ Galuh Arjuni, kakakku yang paling labil dan keras hati. Terima kasih karena dulu setia mengantarku kemana-mana. Terima kasih atas kesabarannya.
- ❖ Prima Aulia, kekasih hatiku yang selalu memberi dukungan dalam bentuk cinta, tawa, dan juga air mata. Terima kasih untuk bahunya. Terima kasih atas waktu yang begitu indah.
- ❖ Sahabat-sahabatku yang selalu mendukungku. Terima kasih atas segala bentuk pengertian dan segala bentuk bantuan. Terima kasih untuk masa-masa yang begitu menyenangkan.
- ❖ Terakhir, Allah SWT, kuucapkan terakhir karena saat semuanya berakhir, semua akan kembali kepada-Nya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan petunjuk-Nya yang telah memberikan kekuatan, pengetahuan, dan kesabaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan sebuah Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Efektifitas Sikat Gigi Bulu Datar dan Bulu Silang Dengan Metode Horizontal Pada Anak Usia 10-12 Tahun Terhadap Penurunan Indeks Plak. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari semua penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan oleh berbagai pihak, untuk itu dengan segala keikhlasan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Drg. Hastoro Pintadi, Sp.Pros selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Drg. Sulchan Ardiyansyah Sp.Ortho selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan ilmu, waktu, nasehat, motivasi, dan semangat kepada penulis dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dimulai sampai dengan

4. Ibu Hj.Supiyani, S.Pd selaku Kepala Sekolah Dasar Muhammadiyah Wirobrajan, serta Guru-guru yang telah memberi ijin dan membantu kepada penulis dalam melakukan penelitian.
5. Protagonis majorku, Papa Hendrapni Mustafa dan Mama Karina HM yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, dan doa yang tiada habisnya. Terima kasih atas segala waktunya.
6. Untuk protagonisku yang lain, Prima Aulia, terima kasih atas dukungan, cinta dan kasih sayangmu yang tak pernah henti diberikan. Apapun, dimanapun, kapanpun. Terima kasih atas waktu yang begitu berharga.
7. Galuh Arjuni HM saudara yang selalu bersama dalam suka dan duka dari lahir sampai dewasa. Terima kasih karena selalu bersedia menjadi penumpahan segala isi hati.
8. Sahabat-sahabat yang selalu ada untuk berbagi canda tawa dan suka duka, Sito Resmi Hayuning Wardani, Hayyuni Azria, Rizki Putri Fisqiya, Rinda Octarina, Novi Andrina, Gun Faisal, Ratu Intan Soraya, Panji Gentura, Paranita Yuniati, Afrike Wahyuni Saputri dan Meissa Riani.
9. Teman-teman angkatan 2006 FKG UMY, Mella, Nindya dan Malinda.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis dengan kerendahan hati sangat mengharapkan kritik, saran maupun masukan dari berbagai pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca.

Yogyakarta, 17 Agustus 2010

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Surat pernyataan keaslian penelitian.....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman persembahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Intisari.....	ix
Abstrak.....	x
Daftar Isi	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan	4
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka.....	6
1. Plak Gigi.....	6
a. Pengertian	6
b. Pembentukan Plak	6
c. Klasifikasi	7

2. Indeks Plak PHP	7
a. Pengertian	7
b. Cara Pemeriksaan	8
c. Cara Pengukuran	9
3. Kontrol Plak	9
a. Pengertian	9
b. Cara Mengontrol Plak	10
4. Sikat Gigi	10
a. Pengertian	10
b. Sikat Gigi Bulu Silang	12
c. Sikat Gigi Bulu Datar	12
5. Metode Menyikat Gigi	13
a. Metode Horizontal	14
b. Metode Vertikal	14
c. Metode Roll	14
d. Metode Charter	14
e. Metode Bass	15
f. Metode Fones atau Metode Sirkuler	15
6. Frekuensi Menyikat Gigi	16
7. Anak Usia 10 – 12 Tahun	16
a. Periode Perkembangan	17
B. Landasan Teori.....	18
C. Kerangka KONSEN	20

D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu.....	22
C. Subyek Penelitian.....	22
D. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
E. Alat dan Bahan Penelitian	24
F. Cara Kerja	25
1. Tahapan Persiapan	25
2. Tahapan Pelaksanaan	26
G. Alur Penelitian	27
H. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37