

**EFEK MENGGONSUMSI BEKATUL TERHADAP KADAR
TRIGLISERID DARAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Aji Bagus Widyantara

2004310184

FAKULTAS KEDOKTERAN

HALAMAN PENGESAHAN
EFEK MENGKONSUMSI BEKATUL TERHADAP KADAR
TRIGLISERID DARAH

Disusun oleh:

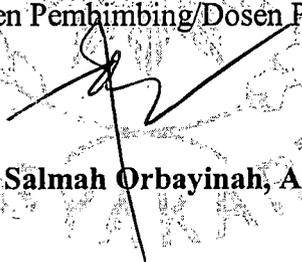
Aji Bagus Widyantara

NIM : 2004310184

Telah disetujui oleh dosen pembimbing dan disahkan pada tanggal Maret 2008

Mengesahkan

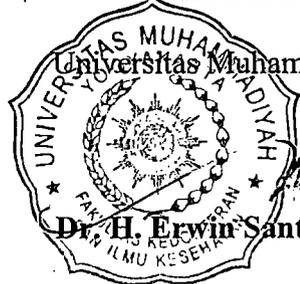
Dosen Pembimbing/Dosen Penguji


Dra. Hj. Salmah Orbayinah, Apt, M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A. , M. Kes

Kupersembahkan untuk

Ayahanda Sriyono Heru Purnomo dan Ibunda Runi Cendrawasih atas Doa, kasih sayang dan perhatian yang tak terbalas selama ini.

Istriku tercinta Lia Putri Yudasari yang tak henti-hentinya menyemangati mas dalam proses penyusunan KTI ini

Adik- adikku tercinta Dicky Singgih Jaya Susena dan Great Hanggara Bima, Semoga kalian bisa membuat bangga Orang tua, Keluarga, Bangsa, dan Negara.

Keluarga besarku yang ada di Indonesia.

Dosen Pembimbingku dra. Hj. Salmah Orbayinah, Apt.,M.Kes, terima kasih atas

MOTTO

Jalani Hidup ini apa adanya, Seperti air yang mengalir.

Selalu mengingat Allah SWT kapanpun dan dimanapun kita berada.

Hidup ini hanya sesaat, maka hiasi hidup ini dengan ibadah dan senyuman.

Sayangilah keluarga, handai taulan, dan orang-orang yang mengenalmu. Karena

dari mereka, banyak pelajaran hidup yang kita dapat.

Belajarlah untuk selalu mensyukuri hidup ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Efek mengkonsumsi bekatul terhadap kadar trigliserid darah “** untuk memenuhi syarat memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
2. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dra. Hj. Salmah Orbayinah, Apt.,M.Kes, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan koordinator laboratorium biokimia yang telah memberikan waktunya, bimbingan, pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
4. Ayahanda Sriyono Heru Purnomo dan Ibunda Runi Cendrawasih terima kasih

5. Adik- adikku tercinta Dicky Singgih Jaya Susena dan Great Hanggara Bima terima kasih atas doa, dukungan, dan motivasinya.
6. Lia Putri Yudasari, terima kasih atas supportnya untuk menjilid KTI ini.
7. Eyang kakung Sutrisna Dipanala, eyang putri Sutidjah, terima kasih atas doa dan dukungannya.
7. Eyang kakung Alm. Soetadi Cipto Soeharto dan eyang putri Almh. Emmy Sumirah, aku percaya "disana" selalu mendoakanku.
8. Dr. Prabata, terima kasih atas nasehat dan motivasinya selama ini.
9. Teman-teman angkatan 2004, teman-teman sepak bola 2004, The Cepry, Trio kwek kwek terima kasih atas semuanya. Tanpa kalian semua hidupku ini tiada berarti.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam penulisan ini. Untuk itu penulis hanya bisa berharap semoga proposal Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, April 2008

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kandungan Gizi Bekatul	6
--	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Dasar Kimia Triglisericid..... 8
Gambar 2. Struktur Dasar Kimia Vitamin B15..... 18

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Definisi Bekatul (<i>rice bran</i>).....	5
B. Trigliserida.....	8
C. Obesitas.....	13
D. Vitamin B15.....	18
E. Vitamin E (tokoferol dan tokotrienol).....	19
F. Serat	22
G. Kerangka Kerja.....	25
H. Kerangka Konsep.....	26
I. Hipótesis	27

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Subyek Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Disain Penelitian.....	27

E. Instrumen Penelitian.....29
F. Analisis Data.....32

BAB VI HASIL DAN KESIMPULAN

A. Hasil33
B. Pembahasan35

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan40
---------------------	---------