

Lampiran 1. Analisa dengan *Chi-square* :

Tabel 9. Uji statistik *Chi-square* untuk berat badan

Berat badan	
Chi-Square(a)	10.376
Df	1
Asymp. Sig.	.001

Tabel 10. Keeratan hubungan antara pola makan dengan peningkatan berat badan metode *Pearson's*

		Skor pola Makan	Peningkatan Berat Badan
Skore	Pearson Correlation	1	.078(*)
	Sig. (2-tailed)		.044
	N	663	663
Berat	Pearson Correlation	.078(*)	1
	Sig. (2-tailed)	.044	
	N	663	663

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Tabel 11 . Keeratan hubungan antara pola makan dengan peningkatan berat badan metode *Spearman*

		berat	Skore
Spearman's rho	berat	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.047
		N	.225
skore	skore	Correlation Coefficient	663
		Sig. (2-tailed)	663
		N	.047
		Sig. (2-tailed)	1.000
		N	.225
			663

Tabel 12. Uji statistik *Chi-square* untuk Kadar Gula Darah

Kadar Gula Darah	
Chi-Square(a)	5.294
Df	1
Asymp. Sig.	.021

Tabel 13. Keeratan Hubungan antara pola makan dengan kadar gula darah metode *Pearson's*

		Skor Pola Makan	Kadar Gula Darah
Skore	Pearson Correlation	1	-.138(**)
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	663	663
gds	Pearson Correlation	-.138(**)	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	663	663

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Tabel 14. Keeratan Hubungan antara pola makan dengan kadar gula darah metode *Spearman*

		skore	Gds
Spearman's rho	skore	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	-.121(**)
		N	.002
Gds	Correlation Coefficient	-.121(**)	1.000
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	663	663

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN 2

**PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN
DAN KADAR GULA DARAH IBU HAMIL**

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

PENELITIAN TENTANG : Pengaruh Pola Makan terhadap Perubahan Berat Badan dan
Kadar Gula Darah Ibu Hamil.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Ibu :

Tanggal Lahir :

Agama :

Pendidikan : Tidak sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

Alamat Rumah :

.....

No. Telpon :

Bersedia menjadi subjek penelitian yang akan dilakukan oleh Akmal Falah dari
Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Yogyakarta, 2009

Peneliti

Responden

Akmal Falah

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER POLA MAKAN

Petunjuk Pengisian Angket (Kuesioner)

Bacalah dengan seksama setiap pertanyaan berikut, kemudian berikan jawaban dengan tanda centang (✓) pada kolom jawaban

No	Pertanyaan	Jawaban			
		Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Apakah setiap hari ibu makan minimal 3x/ hari?				
2	Apakah ibu makan dengan porsi yang lebih banyak dibanding sebelum hamil?				
3	Apakah ibu makan dengan jam yang teratur?				
4	Apakah ibu minum susu?				
5	Apakah ibu makan sayur?				
6	Apakah ibu makan buah?				
7	Apakah ibu makan daging atau ikan?				
8	Apakah ibu makan tahu atau tempe?				
9	Apakah ibu makan nasi setiap hari?				
10	Apakah ibu makan makanan kecil?				